



视听

总第 10694 期 国内统一连续出版物号:CN 43-0041

扫码下载视听 2025年6月1日 星期日 乙巳年五月初六

# 寻夏端阳

| 卷首 |

## 闻“香”识晴雨 “粽”情知炎凉

当艾草的辛香漫过大街小巷,当龙舟的鼓点击碎六月光晕,刚刚在端午节啜饮雄黄酒,我们将在六月迎来夏日骄阳。

端午已过,夏至未到,2025年的夏天大幕却已开启。日前,国内多地5月便出现40℃高温。刚刚过去的一周,湖南省内暴雨预警、山洪预警多发,江河水位不断上涨。一时间,汛情成为人们关注的焦点所在。

有句俗话说,“一年早涝看端午”——端午节的天气变化往往预示着下半年降水趋势。眼下,湖南的“端午水”已涨,接下来是否会面临“大涝大旱”的极端天气?面对可能到来的气象灾害,我们需要做何准备?需要尤其注意的是,随着六月而来的,还有高考、学考、中考的陆续举行,又有哪些健康锦囊需要掌握?

■朱蓉

### 汛情分析

“端午水”叩门  
会现大涝大旱吗

### 气候展望

今夏迎“大烤”  
高温日或超35天

### 节气养生

预防“五月毒”  
养生指南请收好

02-04



扫码看专题

出品:朱定  
策划:周文博 朱蓉  
统筹:苏军华 曾小舟  
执行:高原 李致远 高煜棋 仝若楠