



舜视频

总第 10694 期 国内统一连续出版物号:CN 43-0041

扫码下载舜视频 2025年6月1日 星期日 乙巳年五月初六

深读
周刊
今日 4 版

三夏端阳

| 卷首 |

闻“香”识晴雨 “粽”情知炎凉

当艾草的辛香漫过大街小巷，当龙舟的鼓点击碎六月光晕，刚刚在端午节啜饮雄黄酒，我们将在六月迎来夏日炎阳。

端午已过，夏至未到，2025年的夏天大幕却已开启。日前，国内多地5月便出现40℃高温。刚刚过去的一周，湖南省内暴雨预警、山洪预警多发，江河水位不断上涨。一时间，汛情成为人们关注的焦点所在。

有句俗话说，“一年旱涝看端午”——端午节的天气变化往往预示着下半年降水趋势。眼下，湖南的“端午水”已涨，接下来是否会面临“大涝大旱”的极端天气？面对可能到来的气象灾害，我们需要做何准备？需要尤其注意的是，随着六月而来的，还有高考、学考、中考的陆续举行，又有哪些健康锦囊需要掌握？

■朱蓉

汛情分析
“端午水”叩门
会现大涝大旱吗

气候展望
今夏迎“大烤”
高温日或超35天

节气养生
预防“五月毒”
养生指南请收好

02-04



扫码看专题

出品:朱定
策划:周文博 朱蓉
统筹:苏军华 曾小舟
执行:高原 李致远 高煜棋 全若楠