

夜光龙舟划来，浪漫在浏阳河打了个旋

传统龙舟披“星光”，老民俗在长沙夜经济翻了个新，只为吸引年轻人



5月24日晚，长沙浏阳河婚庆公园段，一场彩灯龙舟赛在此上演。受访者 供图



扫码看视频

三湘都市报5月25日讯 “咚！咚！咚！”5月24日19时30分，随着震天的鼓声响起，长沙浏阳河婚庆公园段东风码头瞬间被欢呼声淹没。“砰”一簇金色焰火划破夜空，河面上18条身披霓虹灯带的龙舟交相辉映，一场彩灯龙舟赛在此上演。

“我们希望今年举办的龙舟比赛有点新意，不能总是老一套。”长沙市芙蓉区龙舟协会副会长李春玉告诉记者，近年来传统龙舟赛面临观众老龄化、吸引力下降的问题，“白天比赛年轻人要上班，观众大多是老年人。我们就想，能不能把比赛挪到晚上，用灯光和焰火让龙舟‘潮’起来”。

当天晚上，18条龙舟依次登场，龙舟通体缠绕LED灯带，在河面上划出一道道绚丽的光轨。“光是测试灯带的亮度就花费了很长时间，既要保证

美观，又不能影响选手视线。”李春玉说。

“嘿——嚯！”现场，各条龙舟上的队员们齐声吼着号子，桨叶激起的水花在灯光下闪耀跳跃。岸上绽放的烟火倒映在水面，与龙舟霓虹交叠，引得两岸观众爆发阵阵喝彩。

“在龙舟登场和退场的时候，我们会放烟火表示对他们的欢迎和欢送，这都是有讲究的。”李春雨介绍，活动特意选在婚庆公园举办，就是看中这里的商业配套。

李春玉说：“这次的夜光龙舟赛既保留了传统文化内核，又契合了长沙夜经济的特色，实现了社会效益和经济效益的双赢。”

22时，随着最后一组焰火在夜空绽放，这场夜光龙舟赛圆满落幕，但河岸上的人群仍久久不愿散去，三三两两讨论着比赛的精彩瞬间。夜风拂过，浏阳河渐渐恢复平静，但那些光与火的剪影，已烙在长沙人的夏日记忆里。

■文/视频 全媒体记者 高煜祺 通讯员 刘艺博

长沙女子百场马拉松后“转战”龙舟赛

不会游泳就现学！报游泳班拜师学艺学划桨



扫码看视频

三湘都市报5月25日讯 “再过两天，就会有十几条船在一起比拼。”5月24日晚，在长沙浏阳河万家丽路至人民路段水域，鼓声隆隆，几条龙舟在江面上疾驰，黄进梅就坐在其中一条龙舟靠后的位置，奋力划桨。为实现自己的划龙舟梦，跑了10年马拉松的她报班学游泳，从零开始系统学划桨，只等今年端午期间大展身手。

10年间，她跑了超百场马拉松赛事

“自从2015年开始跑步后，感觉自己的身体越来越好。”5月25日，黄进梅向记者介绍，2009年，她从老家武汉来到长沙，如今一家三口已定居星城。早年的她自认身体不太好，还伴有偏头疼，时不时感到身体这里疼那里疼，便想通过运动强身健体，“选择跑步后，偏头疼也没有了”。

由于家住浏阳河畔，黄进梅最初只是沿着河堤岸跑。“每次少的跑个10公里，最多的跑过50公里。”黄进梅笑着说，不久后，她又开始参加马拉松赛事，至今已参加全国各地大大小小的马拉松赛事100多场，“正规的全马赛有30多场”。

除了跑步外，黄进梅平时还会练瑜伽。在她看来，运动不仅让她的身体更好、精神更充沛，还扩

充了她的社交圈，也让她的性格更阳光。

爱上划龙舟，她报游泳班拜师学艺学划桨

“每年端午看别人划龙舟赛，场面很热闹，我早就想参与了。”黄进梅告诉记者，去年端午前，她就向长沙某龙舟队提出过参加龙舟赛的请求。

“但他们有规定，划龙舟要会游泳。当时我还不会游泳，要先学游泳再学划龙舟，时间上又来不及了，最后只好作罢。”黄进梅说。

去年10月，黄进梅趁游泳馆人流高峰期刚过，便报了个游泳班。今年4月，她拜了位师父，早早地投入到划龙舟的学习和训练中。“最近这一周里，我们每天会来训练，有时是白天，有时是晚上。”一双人字拖、一顶遮阳帽、一副冰袖，这是黄进梅白天训练时的常见装备。

5月24日下午，黄进梅与队友再次来到浏阳河水域训练。当晚，她所在的东风队与其他几个龙舟队相约，举行了一场练习赛，而她作为他们队里唯一一位女划手，受到大家格外关注。

“虽然我今年48岁，但体力还能跟上。”黄进梅说，由于之前一直坚持运动，她在学划龙舟时上手很快，无论是力量、耐力，还是毅力，都有基础。

“5月27日上午9点，会有龙舟赛，十几条船参赛呢，到时候来看热闹哦。”近段时间，黄进梅一见到朋友、熟人，就会发出这样的邀约。

■文/视频 全媒体记者 胡锐 通讯员 龙羽茜

服役超30年的怀化站供电设备老化
600人挑灯夜战
铁路接触网完成大修



扫码看视频

三湘都市报5月25日

日讯 5月25日，记者从广铁集团怀化供电段获悉，怀化枢纽作为沪昆、焦柳、渝怀、怀衡四线交汇的“湘西心脏”，日均承载高频次列车，全年常规天窗仅两次各40分钟。如今，服役超30年的怀化站供电设备已逐渐老化，工作人员于近日对沪昆线怀化站接触网大修施工。这也是广铁集团怀化供电段首次多天长时间多车间多项目跨段协同天窗作业。

今年5月，怀化供电段争取到9天时间里每天90分钟的天窗点，需在规定时间内完成接接触网设备更换等六大核心项目，工作量达日常5倍。

“既要‘虎口拔牙’，又要确保运输动脉畅通。”怀化供电段怀化接触网维修车间主任李耿称，这次大修面临着股道多、交叉线岔多、配合单位多、风险点多，以及上道门少、停电时间少、作业空间少的“四多三少”困局。“面对这样的‘极限挑战’，必须把每个步骤每个环节全部预想到位。”

李耿表示，每个90分钟的‘天窗’都是与时间赛跑的冲刺，这不仅是建段以来规模最大的枢纽施工，即使在广铁供电系统接触网大修史上也不可多见。

“所有接地线已接挂完毕，可以上杆作业！”23日22时35分，李耿拿着对讲机发号施令，刹那间，55台梯车如银甲战马拔地而起，昂首列阵，600余名作业人员身轻如燕按预定网格健，迅速攀爬至6米作业高空点上。数小时后，随着上下行第二趟列车平稳驶过新更换的设备时，标志着沪昆线怀化站接触网大修施工完成。

据悉，此次大修更换34组软横跨、7组渡线锚段、5组渡线分段、站渡分离7处，消除潜在的安全隐患，为日后少维护、免维护打下基础。

■文/视频 全媒体记者 李致远
通讯员 贺珊珊 杨皓宇



沪昆线怀化站接触网大修施工现场。

通讯员 供图