

小心毒蘑菇!这4个县市区为“高风险”

省疾控:5月湖南野生蘑菇中毒指数为Ⅱ级(较高) 提醒:这些认知误区需注意



扫码看视频

5月21日,记者从湖南省疾控中心了解到,5月湖南群众要提防的“健康风险”是毒蘑菇,这个月湖南野生蘑菇中毒指数为Ⅱ级(较高)。

根据湖南2025年野生蘑菇中毒风险分级地图,其中冷水滩区、浏阳市、新晃侗族自治县、洞口县等4个县市区为高风险。

为何这些地区毒蘑菇高发?如何应对食用毒蘑菇后的急救?记者进行采访了解。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木

小心蘑菇中毒,湖南4个县市区为高风险

湖南省食品安全委员会办公室、湖南省卫生健康委员会、湖南省疾控中心联合发布的湖南“2025年野生蘑菇中毒风险分级地图”,其中冷水滩区、浏阳市、新晃侗族自治县、洞口县等4个县市区为高风险,湘潭县、汨罗市、长沙县等26个县市区为中风险,其余区域为低风险。与2024年发布的7个县市区相比,2025年高风险地区在数量上减少了3个。

省疾控中心相关专家介绍,湖南为大陆性亚热带季风湿润气候,光、热、水资源丰富,为野生蘑菇生长提供了极好的条件。

在湖南,造成中毒较多的野生蘑菇种类主要有大青褶伞、日本红菇(复合群)等,造成死亡较多的有灰花纹鹅膏、假褐云斑鹅膏、亚稀褶红菇等。

外观朴素也可能剧毒,这些认知误区需注意

长沙市疾控中心食品安全与环境卫生科专家介绍,不少群众对于毒蘑菇存在一些认知误区,认为颜色鲜艳才有毒,朴素外观就安全。

专家表示,以致死率最高的“白毒伞”(致命鹅膏)为例,这种蘑菇通体洁白,与可食用蘑菇高度相似,其含有的鹅膏毒素仅需10毫克即可致死(半颗米粒大小),且潜伏期为6至24小时,误食者常在出现腹痛症状后错失救治黄金期。群众需要“刷新”观念,因为蘑菇毒性与颜色、形状无关,例如色彩斑斓的“毒蝇伞”虽含致幻毒素,但致死风险较低;看似普通的“亚稀褶红菇”则含有致命溶血毒素。



日本红菇(有毒)。



假褐云斑鹅膏(剧毒)。



亚稀褶红菇(剧毒)。

此外,民间“经验”辨别毒蘑菇也不可取。民间存在不少辨别毒蘑菇的说法,比如“银器变黑、大蒜变色”可鉴别毒蘑菇,实际上毒蘑菇的毒素多为蛋白质类,不会与金属或大蒜发生反应。有人认为“虫蛀或动物食用过的蘑菇无毒”,其实部分毒素对昆虫无害,但对人类致命;还有人说“高温烹煮可解毒”,而毒蘑菇的致命毒素(如 α -鹅膏毒肽)耐高温,烹煮、晒干均无法破坏其毒性。

还有一点,不少群众觉得少量试吃蘑菇没关系。毒蘑菇的毒素具有累积效应,即使微量摄入也可能导致肝、肾衰竭。部分毒蘑菇的毒素潜伏期有数天,初期症状缓解后仍可能突发器官衰竭。

链接 误食毒蘑菇这样应对

专家介绍,常见致命种类毒蘑菇(致死率 $\geq 50\%$)包括:致命鹅膏、灰花纹鹅膏、鳞柄白毒伞、亚稀褶红菇等,主要分布在南方多雨省份,其中云南、贵州、湖南、广东等地为高发区,北方林区也存在毒蘑菇中毒风险。

一旦误食毒蘑菇中毒,要立即就医。误食后无论是否出现症状,第一时间就医,并告知医生误食时间、蘑菇特征。注意保留样本,留存剩余蘑菇(冷藏或干燥保存),供专业机构检测毒种。

举报电话请收好!长沙“静音行动”护航高考



扫码看视频

三湘都市报5月21日讯

5月21日,记者从长沙交警获悉,即日起至高考结束长沙全市开展“静音行动”,集中整治摩托车、货车闯禁行驶、机动车非法改装拼装,特别是改装排气制造声浪、飙车炸街等交通违法行为,全力护航高考。

民警介绍,“静音行动”期间,长沙公安交警将每晚出动警力200余人次,采取设卡盘查、定点蹲守、动态巡查等多种查缉方式,持续开展集中整治行动,营造“露头就打、一查到底”的高压严管态势。同时,强化非法改装源头管理,进一步压实经营者的主体责任,提高他们的守法经营意识。

“静音行动”中,长沙交警将充分发挥“专业+机制+大数据”新型警务模式的实战效能,汇集整合群众举报线索、历史违法数据等基础信息,科学研判飙车炸街、摩托车、货车闯禁等违法行为的规律特点,科学施策、精准发力,切实提高查处打击的精准度。

据统计,5月20日“静音行动”第一天,全市共查处各类交通违法1100余次,查处机动车非法改装89起,摩托车闯禁区72起,货车闯禁289起。

长沙公安交警邀请广大市民共同抵制机动车噪音扰民行为,欢迎大家提供机动车“飙车炸街”、噪音扰民的违法线索。市民可通过“长沙交警”微信公众号(进入“业务办理”模块选择“机动车噪音扰民”)进行违法举报,也可以拨打辖区交警大队的举报电话,进行违法举报。

长沙公安交警机动车噪音扰民举报电话

芙蓉大队 85566122 天心大队 85216638

岳麓大队 82274137 开福大队 84782637

雨花大队 81813132 高新大队 88908750

望城大队 88175999 长沙县大队 84060162

浏阳大队 88961199 宁乡大队 87858122

■文/视频 全媒体记者 魏灿

长沙高铁西站综合客运枢纽项目开工



扫码看视频



三湘都市报5月21日讯 5月20日,长沙高铁西站综合客运枢纽项目(自建部分)正式开工。项目包括长途旅游大巴蓄车场、出租车蓄车楼两大功能区,计划于2027年5月竣工。

长沙高铁西站综合客运枢纽项目(自建部分)由长沙高铁西城建设投资有限公司负责建设,总投资额约1.73亿元,总建筑面积约2.3万平方米。其中,率先开工建设的出租车蓄车楼位于长沙高铁西站东北角,采用“智慧分流+立体集约”设计理念,设置地上三层蓄车区,配备智能化管理系统,包括车牌识别、车辆自动导引以及完善的新能源充电设施等功能。其出租车通道可满足约207辆出租车蓄车待客,最高可容纳约54辆车同时接驳,将有效解决高峰时段车辆调度难题,缩短旅客候车时间。

“项目全面建成后,将成为长沙高铁西站实现高铁、地铁、城际、公交、出租车及社会车辆等多种交通方式“零换乘”体系的重要组成部分。”长沙高铁西城建设投资有限公司项目负责人表示,将严控工程质量,确保安全进度,全力打造样板工程。

■全媒体记者 王翊玮

最高限价!湖南新增试行6个医疗服务价格项目



扫码看视频

三湘都市报5月21日讯

5月21日,湖南省医疗保障局印发了《关于新增试行部分医疗服务价格项目的通知》(以下简称《通知》),新增试行术中组织快速识别等6个医疗服务价格项目,试行期

两年。自2025年6月1日执行。

《通知》明确,此次新增运行的医疗服务价格项目分别为:术中组织快速识别、尿结合珠蛋白测定、凝血功能和血小板功能动态测定、高尔基体蛋白73测定、氧化型低密度脂蛋白检测、VAP血脂亚组分检测。

湖南省医保局相关工作人员介绍,本次新增旨在提升医疗服务水平,促进医疗新技术在临床的应用,进一步满足人民群众的医疗需求。例如,采用试剂检测或光学成像显影等技术,术中快速识别如甲状旁腺等组织,减少误切,提升组织检出率

和成活率,避免二次手术及降低术后并发症,提高手术质量。根据现行政策,试行最高限价为468元。

根据《通知》,试行情况纳入医疗服务价格动态调整监测评估指标体系,试行项目限定在全省二级及以上具备相关资质条件的医疗机构开展,价格在项目公布的试行最高限价范围内由医疗机构自主定价,下浮不限,不纳入医保支付范围。

试行期满后,省医疗保障局将结合工作实际组织开展新增试行医疗服务价格项目临床应用和试行价格情况评估,确定是否正式核定新增医疗服务价格项目及收费标准。

《通知》明确,各公立医疗机构要严格按照价格政策规定和临床诊疗规范向患者提供服务并收取费用,不得收取未列明的费用。各公立医疗机构应严格规范医疗服务价格行为;严格执行医疗服务价格公示制度,落实好住院费用清单、明码标价等相关规定。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 杨明