

热意渐浓夏来早，防晒全套都用上了

判断：全省大部较常年入夏偏早1个月 预报：两轮大范围降水不日将至



夏天的雨来得快也去得快，5月8日下午，雨后的长沙城区云雾缭绕，远山、湘江与楼宇在云雾中若隐若现，朦胧而梦幻。

湖南日报全媒体记者 郭立亮 摄



扫码看视频

“绿树阴浓夏日长，楼台倒影入池塘。”立夏节气已至，南方大部已绿意葱葱，夏季的版图正大幅北扩。据中央气象台消息，截至目前，今年我国入夏进程明显快于常年同期。

记者从湖南省气候中心获悉，湘南地区的大部分县市于4月15日入夏（偏早约2周）。湘中、湘北大部分县市于4月下旬中后期至5月初先后入夏。至此，湖南大部地区完成入夏进程。

■三湘都市报全媒体记者 李致远

入夏初判断：全省大部较常年偏早1个月

“今年的夏日感觉确实比往年要来得快。”5月11日，长沙市民彭女士告诉记者，据她描述，早在4月下旬就开过空调冷气。“我买的春装都没穿几天……”面对春夏转换的加快，彭女士有些无奈。

眼下，我们已处在夏季的第一个节气“立夏”之中，城市街头春和景明的感觉似乎已渐消退。“这天气和春日已经不相关了，我现在出门都是防晒装备全副武装。”长沙市民小菲告诉记者。

“从近30年（1991—2020年）平均来看，湖南通常从4月下旬至5月下旬自南向北、从东到西先后步入夏季。”湖南省气候中心气候预测首席专家谢益军分析称，仅郴州、衡阳、永州3市的平均入夏时间在4月底，其他市（州）均在5月中下旬方入夏，其中古丈县的平均入夏时间最晚，为5月30日。

据湖南省气候中心监测，4月以来，我省气温异常偏高，尤其是湘北气温偏高程度最明显，汉寿、石门均偏高达4℃。

谢益军表示，受此影响，和常年人夏日期相比，全省大部地区偏早1个月左右达到入夏的初次判断标准，并具有自北往南的特点。

岳阳等三地入夏最早 部分山区春天尚在

在刚刚过去的谷雨节气，全国平均气温为13.78℃，较常年同期偏高，浓浓的暖意推动了入夏进程。

谢益军分析，省内的石门县、汉寿县、岳阳市共3地于4月7日入夏，较常年人夏日期偏早约40天；益阳市、宁乡市、株洲市、祁东县、衡阳县、衡南县、常宁市、耒阳市、永州市共9地于4月8日入夏，偏早20至30天；湘北其余大部地区于4月14日入夏，偏早约1个月；湘南其余大部地区于4月15日入夏，偏早约2周；湘西局部地区于4月16日至17日入夏，偏早约35天。

根据中国天气网数据显示，截至5月8日，湖南大部已进入真正的夏天。其中，长沙偏早近1个月入夏。

“目前可以确定的入夏时间为，常宁、耒阳、永州3地最早于4月8日入夏（偏早约20天），湘南地区的其余大部县市于4月15日入夏（偏早约2周）。湘中、湘北大部分县市于4月下旬中后期至5月初先后入夏。”谢益军说。另外，还有占全省15%的山区站点（如龙山县、花垣县、平江县、汝城县等）尚未达到入夏的初次判断标准。

为何今年夏天来得特别早？“最近一个月，湖南整体处在高压掌控下，多晴朗天气，辐射升温明显，导致气温偏高，提前达到入夏标准。”谢益军介绍。

天气

雨水暂歇

还有两轮大范围降水在“排队”

周末两天，湖南的阳光大范围上线，长沙各大公园露营玩耍的市民又多了起来。“五一”假期没出来玩，就是因为游客很多，没想到这个周末人也那么多。”5月10日，市民刘女士带着一家老小在松雅湖湿地公园玩耍。

不过，这样的晴朗天气也只能再维持几天左右。据中央气象台消息，13日开始，随着暖湿气流再度加强北上，加上又有高空槽东移，引导冷空气南下，我国中东部降水还将发展增多。

湖南省气象台预计，5月13日云系增多，湘西部分地区有降水。14日至15日受高空槽、暖湿气流增强影响，省内自北向南有一次较强降雨天气过程，其中湘中以南局地有暴雨，16日至17日降水有所北抬。

17日至19日，南方大部还将有一次降雨过程。“这个时节也正是雨水变多、变强的时候。”湖南省气象台有关专家指出，常年来，立夏时节，随着夏季风增强北上，来自海洋的暖湿空气不断向陆地输送，我国南方地区逐渐进入潮湿、多雨的时段。

气象专家提醒，需加强田间管理，抢抓降雨间歇期及时收获油菜并加强病虫害的监测防治工作。此外，需关注14日至15日局地较强降雨带来的影响。

连线

湖南生态避暑胜地 官方推荐9个“顶流”

夏日热浪悄然逼近，近日，省林业局发布湖南2025年九大生态旅游避暑胜地。

全省林业系统从区域夏季平均温度、自然景观特色、生态旅游配套设施建设、交通便利性、配套活动等方面综合比选，推荐金洞国家森林公园、炎陵神农谷国家森林公园、双牌阳明山国家森林公园、桂东齐云峰国家森林公园、浏阳大围山国家森林公园、平江幕阜山国家森林公园、宁乡沩山风景名胜区、新化大熊山国家森林公园、洞口罗溪国家森林公园，作为今夏我省重点推荐生态旅游避暑地。

平江幕阜山国家森林公园

湘鄂赣边界第一高峰，97.3%森林覆盖率成就“华中冰心”。今夏官方组织“星空乐动 天岳飞龙”探险狂欢之旅。

浏阳大围山国家森林公园

海拔1500米，夏季可保持18℃清凉。今夏官方组织“银河垂野 云边牧歌”星空浪漫之旅，开启星空帐篷露营季、云边音乐会。

桂东齐云峰国家森林公园

湖南第三高峰，夏日气温23℃左右，清爽宜人。今夏官方组织“仙桥茶韵 知青记忆”时光寻踪之旅，开放知青小寨，重温岁月故事。

双牌阳明山国家森林公园

98.5%的森林覆盖率造就“22℃的夏天”。今夏官方组织“佛光竹影 山水涤心”文化养心之旅，听溪林蝉鸣、观飞瀑叠泉、静坐万寿浸润禅意。

炎陵神农谷国家森林公园

景区保留大片原始次生林，可尽享天地馈赠的纯粹清凉。今夏官方组织“幽谷飞瀑 原始秘境”生态野趣之旅，徒步丛林秘境。

祁阳金洞国家森林公园

景区生长着湖南省楠木王及古楠木群落。今夏官方组织“激流楠影 天文奇趣”活力畅玩之旅，着重满足亲子、探险、休闲需求。

新化大熊山国家森林公园

千米海拔成就“云端空调山”，夏季气温保持23℃左右。今夏官方组织“云溪星语 药膳康养”高山清凉之旅，品尝新化红茶、莫瑶宴和冷泉茶会。

宁乡沩山风景名胜区

有炭河里遗址，千山叠翠撑起天然凉意。今夏官方组织“古刹茶香 云端康养”禅意避暑之旅，昼访古寺探寻历史，夜宿茶园仰望星河。

洞口罗溪国家森林公园

万亩林海，造就负氧离子沁人心脾。今夏官方组织“溯溪瑶韵 绿野寻踪”自然探秘之旅，开设森林手作工坊、瑶族篝火晚会，展现非遗“熬茶”。

■湖南日报全媒体记者 彭雅惠 通讯员 张瑜



浏阳大围山今夏计划在山水间推出18℃清凉星空帐篷露营季活动。

通讯员 供图