



03 嗨玩

【演出篇】

演艺新体验，打开文化游的正确方式

“在博物馆看一场穿越千年的舞台剧，这才是文化游的正确打开方式！”4月20日，来自广州的游客陈琳在长沙博物馆排队等待《寻长沙》演出时感慨。这个以商周青铜、汉长沙国、唐代长沙窑为脉络的沉浸式剧场，自4月试演以来场场爆满，五一假期每日加演至4场。

长沙市文旅广电局负责人介绍，今年五一重点打造“演艺+文博”新模式。在长沙滨江文化园，全新亮相的杜鹃花剧场将以“拾光绽放·戏韵滨江”公益演出致敬开园十周年，湘剧、花鼓戏、交响乐跨界混搭，日均吸引超千名游客预约；橘子洲江天暮雪光影剧场则用声光电技术重构潇湘八景，《橘洲夜宴》《乐坊笙歌》等沉浸式微剧场，让观众“一秒穿越”千年。

年轻人偏爱“剧本杀式”体验。长沙天心阁景区推出“阁·夏 我穿越了”活动，游客可化身历史人物参与剧情推理，穿插快闪演艺与古风游戏；橘子洲景区内红色多维沉浸式青春剧场《恰同学少年》以1913年毛泽东求学故事为蓝本，五一期间将增加场次，让更多游客沉浸式体验伟人“问志、寻志、立志”的成长经历。

【展览篇】文博与科技在线“狂飙”

“湖南的展览，比五一广场的茶颜悦色还密集！”网友戏称。

长沙、衡阳、岳阳、郴州等地，5月陆续推出特色文化展览。湖南博物院的“新疆文物珍品展”持续展出；长沙博物馆“夜郎遗迹”引发考古爱好者热议；简牍博物馆的“文脉在兹”则通过贾谊故居出土文物，讲述长沙三千年城市记忆。还有芒果美术馆的“二十世纪中国美术星空展”，凭借齐白石、徐悲鸿真迹，吸引银发族组团“朝圣”。“看不懂年轻人拍的悬浮视频，但这些画作，我一辈子都记得。”75岁的退休教师周建国说。

其他城市也不甘示弱，岳阳市博物馆“川迥洞庭——岳阳历史文化陈列”展，揭开青铜纹饰下的密码，等游客听一场商风楚韵的对话；郴州博物馆推出全国第三届书籍装帧艺术展“昆虫之书”专题巡展，以书籍艺术与昆虫文化跨界融合，打造集展览、科普、互动于一体的文化新场景，推动传统艺术焕发时代新意。湘潭齐白石纪念馆美术馆推出中国当代油画大展，以多维视角呈现当代油画艺术的写意精神与时代风貌。

文博展的“内卷”，连汽车圈也未能“免俗”。2025湖南汽车展览会集结近百品牌，600余辆展车集中亮相。无人驾驶、新能源车成全场焦点，配套“政府补贴+车企底价”双重优惠，首日预约试驾突破5000人。工作人员胡锐笑称：“来湖南看车展像在逛科技馆一样，酷炫。”

五一假期尚未启幕，湖南已提前“热”了起来。据携程平台统计，今年五一假期，湖南的门票订单量同比增长近60%，定制游订单量同比增长40%，国内机票订单量同比增长约30%。

“今年的五一假期，我们不仅要给游客新鲜感，更要让他们看到湖湘文化的深厚底蕴。”湖南省文旅行相关负责人介绍，全省共推出超300项主题活动，涵盖演艺展览、非遗美食、郊野露营等多个维度，开启“五感沉浸式”假期模式。

三湘都市报记者整合多地最新活动资讯，解锁2025“湘”味十足的五一假期。

■三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

湘味文旅盛宴，惊喜步步生花

非遗+演艺+山野露营，沉浸式感受湖湘魅力



长沙世界之窗国际街头艺术节。景区供图



【山野篇】

从山野到田园，解锁“松弛感”假期

“今年五一假期，不挤景区，就去郊外找松弛感。”“00后”游客周世昊表示，越来越多年轻人选择“反向旅游”，奔向湖南乡野。

其中，长沙周边30余乡镇推出“松弛假期”系列活动。汉硕野枫谷星空帐篷节，将民谣演出、围炉煮茶、川剧变脸融入露营体验，白天登山采茶，晚上听歌数星星；望城乔口灯塔湖房车音乐节聚集50余辆改装车，夜晚点亮灯光秀，热度持续升温。

永州阳明山则以“云端慢生活”为主线，推出山地瑜伽、苔藓插花、稻田咖啡等项目，满足都市人“逃离计划”。五一假期还将举办“山中音乐夜”，在山巅露营地听民乐与电子乐交织。

衡阳南岳里携衡阳首场牡丹花展推出“春日非遗雅集”。9大色系、上千株精品牡丹，汇聚“姚黄”“魏紫”“绿幕隐玉”等珍贵品种，及“花王”“岛锦”等进口品种。花展现场还设置非遗雅集互动区，游客们可在拍照、观赏间隙参与互动，体验绒花、古法香道、牡丹国花等非遗制作技艺。

此外，农趣体验成亲子游爆点。浏阳田螺庄园开放赶海摸鱼、傣迪泼水节，预约量突破5000人；大山冲森林公园的“自然共生市集”提供森林冥想、香道体验成“打工人”放松首选。

“五一不是只有景区打卡，在田野里找回生活本真，才是高级玩法。”游客陈玉琪说。



五一假期，天心阁景区推出“阁·夏我穿越了”剧本杀游园。长沙发布 供图

【非遗篇】可吃可玩的“湘”味传承

当非遗遇上五一假期，长沙用“可吃、可玩、可带走”的方式传承技艺、打动游客。

长沙非物质文化遗产馆的长沙味道非遗集市，将可咀嚼、可体验、可哼唱、可游玩的非物质文化遗产变成可参与、可生长的文旅消费新活力，让非遗成为每个人触手可及的长沙味道。游客不仅能品尝糖油粑粑、臭豆腐等非遗美食，还能体验湘绣、菊花石雕刻、夏布织造等技艺。

五一假期，全省多地启动“非遗进景区”活动。邵阳城步苗族自治县开启“味赏巫江·乐享五一”暨第二届非遗民俗庙会，上线沉浸式假日盛宴，还有非遗炭花舞、打铁花秀等活动。郴州仰天湖景区引进非遗昆曲表演，湖南省昆剧团将为游客带来《牡丹亭·游园》、《西游记·借扇》等经典曲目，湘昆唱腔婉转细腻，情节跌宕起伏。张家界永定区将“土家织锦”与亲子体验结合，孩子们可在老师带领下学习传统纺织技艺。

古镇非遗同样“上新”。铜官窑国风乐园用无人机光影秀演绎千年打铁花，非遗板凳龙舞巡游日均吸引万人围观；浏阳夏布文创中心开放苎麻织造工坊，游客可亲手纺织一块“汉代同款”布料。铜官窑景区品牌部唐丽表示：“非遗+场景+互动，让传统文化从展览馆走进生活，这才是真正的‘活态传承’。”

