


“坤叔”走了，百余湖南人赴东莞送别

他37年到湘西凤凰县138次，资助贫困学生3666名，占资助学生总数的四成



扫码看视频

2025年4月13日凌晨，东莞的助学老人张坤(坤叔)与世长辞，享年80岁。这一天，距离坤叔八十岁农历生日还不到两天。他虽未生长于三湘大地，却是上千名湖南学子求学路上的点灯人。

1998年，坤叔走上了助学之路。37年来，坤叔和他的助学团队到湘西凤凰县138次，资助贫困学生3666名，占了资助学生总数的四成；最多的一年，坤叔到了凤凰15次。截至2025年，9106名贫困学生接受资助，考上大学的已超过1000名。

■文/视频 新湖南记者 张浩 杨洁规 童迪 宛俊余 黄亚苹 曾玺凡



2019年4月21日，本报深读周刊专题报道坤叔爱心助学。

百余名受资助湖南学生自发到场告别

4月16日上午，张坤(坤叔)告别会仪式在东莞市殡仪馆举行。上午9时开始，陆续有市民顶着烈日前来，自发排起长队。他们手捧鲜花，表达对这位公益行者的哀悼之情。除了东莞当地市民，前来现场悼念的还有百余名张坤曾经资助过的湖南学生。

今年41岁的吴生君，是湘西凤凰县千工坪镇人。1998年，正在读初中二年级的他，由于家庭负担重，准备弃读。“坤叔改写了我的人生，他是我的恩人！”吴生君是15日晚专程从凤凰赶来参加告别仪式的。他告诉记者，从初中二年级开始，坤叔资助他上学直到大学毕业。如今，事业已小有成就的吴生君，在工作之余会做一些助学公益，“尽自己所能，把爱传承下去！”

《她用5年做了一件很酷的事——带领一群“00后”教村民说普通话打开“山门”》后续获正能量奖很开心，希望更多人关注山村孩子



扫码看视频

“真的是太惊喜了，我很开心有这么多人看见我们团队，这样会有更多的孩子得到帮助。”4月15日，本报报道了“90后”教师马小斐与她的“00后”大学生志愿者推普团队的故事，引发广泛关注。

4月16日，三湘都市报联合阿里公益天天正能量为马小斐颁发了正能量特别奖及5000元奖金，马小斐直言“既意外又感动”。

被看见的力量，照亮深山里的坚持

“我们的故事能激励更多年轻人关注山村孩子，关注普通话推广，这就是最好的礼物。”得知自己获奖，马小斐难掩激动。她告诉记者：“志愿者团队的故事通过媒体的报道被更多人看见，今年暑假，希望更多的年轻人加入团队中，让更多山村孩子享受到更丰富的课程。”

对于5000元奖金用途，马小斐很快有了决定，计划购置智能语音教具、绘本和美术材料，让课堂更生动。

马小斐说，在帮扶福利院孩子以及日常教学工作中，她了解到智能发音玩偶可以在玩耍的过程中，辅助孩子们更好地学习普通话。

“买教具剩下的钱，可以给孩子们买一点发音玩偶。”想到孩子们开心的模样，马小斐一脸满足。

凤凰姑娘追忆：他是我生命中的贵人

从陕西西安赶到广州东莞的“90后”姑娘吴孝梅也是湖南凤凰人，她和妹妹从小就受到坤叔的资助。她现在还记得，小时候，坤叔提着礼物出现在凤凰县，给姊妹俩带来了衣服，“我的第一件羽绒服就是坤叔买的”。

大学毕业，吴孝梅考上了老家的事业单位。2023年，她跟随爱人到了陕西西安，在当地一家卫生院工作。

“妹妹也上了大学，现在在一家企业做会计。”她告诉记者，她和妹妹都加入了坤叔的助学团队，“我们也想在我们的能力范围内，尽力帮助他人”。

小事坚持下来，也是大成就

马小斐总是说自己只是做了一件“小事情”，但是5年的坚持早已有了质的变化。

她带领着大学生志愿者团队为湘西土家族苗族自治州超过2000名山村孩子上纠音课，还结合当地的农产品，为村民进行电子商务培训让村民们自产的农家茶叶走向全国。受助茶农龙大姐在短视频里用普通话笑称：“现在直播间里天南地北的客人，都能听懂我们湘西茶的故事了。”

马小斐望着办公室墙面上山村孩子们赠送的蜡笔画，画中身着土家族服饰的老师与彩虹下的教室，被照在画纸上的阳光添上一抹金色。“把小事坚持下来，也是大成就。”说这话时，马小斐的脸上也漾着金色的光。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜

颁奖词


五载春秋，她带着一群年轻人走进大山深处，用普通话为孩子们打开世界的窗口。

从怯懦不语到自信朗诵，她让两千多张稚嫩脸庞绽放笑容；从乡音难改到直播带货，她帮乡亲们把茶香送出深山。在福利院的课堂里，她不仅是老师，更是温暖的守护者，用知识与陪伴照亮孤寂的童年。

以语言为桥，跨越山峦阻隔；以教育为火，点燃希望之光。一字一句，传递时代之声；一点一滴，书写大爱无疆！

万物皆可宠！“00后”流行养“面蛊”

专家：新潮异宠的出现是年轻人的“陪伴需求”



扫码看视频

三湘都市报4月16日讯 继养石头、养纸盒等“奇奇怪怪”的宠物之后，近日，网上又悄悄掀起一股养“面蛊”风。有博主发帖称：“面蛊”其实就是俗称的酵母，好打理又省心，“这种宠物既不拆家也不用遛，每天只要加入面粉和水就可以了。”不少网友表示震惊，“这世界终于变成不理解的样子了。”

有人给“面蛊”取名字和聊天

养“面蛊”到底有多火？4月16日，记者在網上搜索发现，某社交平台相关笔记高达57万篇，留言互动均非常热闹。

根据网上的介绍，如果想养一瓶酵母当宠物，需把面粉和水按1:1的比例加入玻璃容器，充分搅拌后静置24小时，再把面糊拿出来倒掉一半，重新加入等量的面粉和水，连续坚持一周后，就可以得到专属于你的“酵母宝宝”了，这就是网友们说的养“面蛊”。

不少爱好者发笔记称，等待发酵的过程就像开盲盒一样有趣，你永远猜不到亲手培养的“酵母宝宝”会长啥样，“只需定期饲养，就可以陪伴终身，甚至可以当作传家宝”。

一名养“面蛊”4年的网友用拟人化的文字写道：“我的酵母宝宝Momoko4岁了，每次它饿了就喂面粉和水，有时候太忙容易忘记饲养，但也一直坚挺地活着。”

记者注意到，很多爱好者会给自己的“面蛊”取名字、陪它聊天，每天记录观察它的变化，如果哪天它不小心离开了(即发酵失败变液化)，还会特别写下来，感谢它的陪伴，“通过这些微小的生命，能找到属于自己的生活节奏和意义”。

新潮异宠的出现是“陪伴需求”

记者在网上整理发现，除了常见的小猫小狗、花鸟鱼虫，年轻人的养宠需求可以说是五花八门。在社交平台上，养石头、养纸盒、养牙膏等静态异宠逐渐成为新潮流。

以“宠物石头”为例，可以网购到独一无二“石头宝宝”，价格数十元，不少店铺达到10万+的惊人销售量。一些比较内向的年轻人会给石头起名字，和石头聊天，分享自己的喜怒哀乐，将石头视为可以倾诉的伙伴，并表示：通过与石头的互动，能够在工作的压力和孤独中找到一丝慰藉。

湖南省第二人民医院临床心理科副主任漆靖认为，随着城市化进程加快，当代很多年轻人面临孤独感加剧的问题，“异宠成为他们情感的寄托，能帮助缓解压力，带来陪伴感”。

此外，通过网络，异宠博主们分享这些异宠经验，容易引发其他人的猎奇心理，这些分享激发了年轻人对异宠的兴趣，促使越来越多的人尝试与记录。

■文/视频 全媒体见习记者 刘文