

《高位截瘫33年坚持公益 爱心人士陪他一起圆梦》后续

歌声牵缘，刘露与偶像周华健暖心相逢

周华健拥抱鼓励：刘露，你好棒 刘露：他的歌曾给了我动力，他的鼓励会一直记心里

感动湖南
26℃ 湖湘温暖在您身边



扫码看视频

33年前的一场车祸，让刘露高位截瘫，无法言语，因为周华健的歌，让他重燃生活的希望（详见本报

3月20日A06版）。

4月13日，周华健“少年的奇幻之旅3.0”巡回演唱会长沙站第二场开场前，长沙残疾公益人刘露如愿与偶像周华健握手拥抱。周华健紧握着他的手说，“刘露，你好棒！”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱



4月13日，刘露（前排右二）与周华健（前排左二）合影。受访者 供图



4月13日，“食为蒸”店门口排起长队。

免费夜送2.5万份盒饭，暖心店主生意越做越火

三湘都市报4月13日讯 湖南怀化，一家名为“食为蒸”的小饭店在网上走红，每日22时，熟悉的长队会在小店门口排开，工作人员免费发放当天未售完的盒饭，给外卖小哥、环卫工人等众多夜班工作者。对此，网友纷纷表示，“给老板的暖心公益点赞”“希望可以将这份温暖一直传递下去”“大家不要随便薅羊毛，给真正有需要的人”……

4月13日，记者联系采访了饭店的老板史超，今年36岁的他是怀化本地人，从事餐饮行业11年，史超说，“小店从2023年9月开始推出公益餐，目前累计送出超25000份，能帮助到他人感到很开心、很值得。”

21时30分，在怀化湖南南路旁的“食为蒸”小碗菜餐馆外，便会挂出一块告知牌，上面写着“免费公益盒饭”几个大字，配着“一点一滴 一心一意 一份

饭菜 温暖人心”的小标语，以及当日提供的免费盒饭数量。

店里工作人员告诉记者，“每晚店里的盒饭数量不定，平均在50份左右，饭菜标准为一荤一素，发放对象不限年龄、不限人群，遵循先到先得原则。”

22时，店门口就会出现有序的队伍，有送餐的外卖小哥、代驾司机、下班收工的环卫工人。不到3分钟，盒饭就全部发放完毕。

店主史超告诉记者：“自己做公益餐的出发点，一是不想每天没卖完的饭菜被浪费，同时也能帮助到一些深夜工作者和生活困难的人。”

对此，有网友担心店主“好心办坏事”，“会不会助长恶意‘薅羊毛’。”面对网友的善意劝告，史超说：“刚开始确实有‘薅羊毛’的情况，可坚持的时间一长，这种现象反而鲜少发生了。而且一年半来，店里生意不但没有影响，相反，我还多开了4家分店。”

■文/视频 全媒体见习记者 刘文

从专科到硕士，高职女生用10余年证明人生不设限

从专科生到硕士，27岁的陈洁有属于自己的不设限人生。专科毕业后，她边工作边报考本科、研究生，从零开始备考雅思，去爱丁堡大学留学，如今硕士毕业的她，正准备申博继续深造。

从高职到硕士毕业，陈洁花了10余年，她说“这是我不设限人生的开始”。4月13日，陈洁分享了属于她的人生故事。

三次考研失败后的突围：用坚持撕掉人生标签

2017年，19岁的陈洁从湘潭医卫职院护理专业毕业，进入湘乡市人民医院成为一名护士。彼时，她的人生轨迹似乎已被划定。然而，这个“不安分”的姑娘在工作第一年便报名了非全日制专升本，白天穿梭于病房，夜晚在台灯下自学。2019年拿到本科文凭时，她将目光投向更远的地方。

“连续三年考研失败，说不崩溃是假的。”陈洁坦言，那些年她过着“三班倒”的生活，早班结束后直奔自习室，夜班前抓紧背英语单词，凌晨3时翻看专业书。但三次考研失利让她的信心跌入谷底，“看到成绩时我在医院楼梯间哭了半小时，擦干眼泪，我决定去申请国外的院校”。

2022年，零基础备考雅思的她每天5时起床练听

力，用手机录音纠正发音，半年后以6.5分的成绩叩开世界顶尖学府的大门。2023年9月，手握爱丁堡大学、曼彻斯特大学等5所高校录取通知的她，带着全部积蓄踏上留学之路。

准备申博，目标锁定护理教育与卫生管理方向

在爱丁堡大学的学习彻底重塑了陈洁的认知。“第一次参与国际护理伦理辩论时，我发现自己过去更多关注操作规范，很少思考医疗体系的结构性问题。”陈洁开始系统学习循证护理、卫生政策分析，参与跨国护理研究项目。

蜕变并非偶然，在湘乡市人民医院工作的6年里，陈洁从未停止自我突破，担任科室培训讲师、带队参加省级护理技能竞赛、主导改进静脉留置针固定方法……这些经历成为她留学文书中最动人的注脚。“有次我护理的晚期癌症患者说‘护士，你让我觉得被尊重了’，那一刻我突然明白，护理的价值远不止打针发药。”陈洁感慨道。

如今硕士毕业的陈洁正在准备申博材料，目标锁定护理教育与卫生管理方向，“如果暂时申博未果，我会先进入国际医院或研究机构工作。”她的规划清晰而笃定，“国内护理学科正在向专业化、国际化转型，我们需要更多既懂临床又具备科研能力的人才。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜

获偶像点赞，他开心得“嘴都笑歪了”

4月13日13时左右，周华健所住宾馆大厅里，歌迷们正翘首以待，坐在轮椅上的刘露被安排在最前列，内心激动。得知残疾公益人刘露想见周华健一面的心愿后，周华健歌迷会主动提供帮助，安排两人见面。

周华健如约出现，看着刘露快步上前，先给了他一个大大的拥抱，“刘露，你好棒，加油，继续加油”！

听到熟悉的声音说出鼓励自己的话，刘露紧盯着自己的偶像，随后周华健还主动提出合影。

“我今天和周华健老师合影了，太开心了。”通过手机打字，无法讲话的刘露表达了自己的心声，“华健老师见面就称赞我‘刘露，你好棒，加油’，听到这些，我嘴都笑歪了。”

刘露打字表示，无法与周华健对话心里有小小的遗憾，自己在公益之路上前行，离不开从周华健歌曲中汲取的力量，每当感到疲惫无助时，是这些歌给了他动力，“《难念的经》和《有光》是我常常循环听的单曲，感觉每一句唱的都是我，给了我力量”。

周华健的歌，让他重拾信心并投身公益

33年前，一场车祸后，刘露全身只有一根手指能够活动。2009年，他通过网络签下了捐献眼角膜协议，开启了他的公益之路。

在众多爱心人士的支持下，刘露2010年开始靠着一根手指在网上做公益，2013年创建公益团队，用了周华健音乐工作室名字“摆渡人”来命名。

十余年来，长沙县爱的摆渡人义工发展中心一直资助困难家庭的学子，帮助残障家庭和困难家庭募集爱心物资，为山区留守儿童送书包和学习用品……至今，已策划组织了400多场各类公益活动，募集爱心物资200多万元，帮助了数千名需要帮助的人。

2月18日，周华健巡回演唱会长沙站开票当天，好友张金花守着手机，抢到了两张门票，“陪刘大哥去见点亮他生命的人，帮他实现这个埋在心底33年的愿望——与周华健老师见面”。

“谢谢金花，谢谢歌迷会，帮我圆了心愿。周华健老师特别亲切，他的鼓励我会一直记在心里。”刘露打字表达了自己的感谢和激动。

4月13日17时许，刘露与好友张金花早早地进入演唱会现场，为自己的梦想画上圆满的句号。