

《高位截瘫33年坚持公益 爱心人士陪他一起圆梦》后续

歌声牵缘,刘露与偶像周华健暖心相逢

周华健拥抱鼓励:刘露,你好棒 刘露:他的歌曾给了我动力,他的鼓励会一直记心里

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边



33年前的一场车祸,让刘露高位截瘫,无法言语,因为周华健的歌,让他重燃生活的希望(详见本报3月20日A06版)。

4月13日,周华健“少年的奇幻之旅3.0”巡回演唱会长沙站第二场开场前,长沙残疾公益人刘露如愿与偶像周华健握手拥抱。周华健紧握着他的手说,“刘露,你好棒!”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱

获偶像点赞,他开心得“嘴都笑歪了”

4月13日13时左右,周华健所住宾馆大厅里,歌迷们正翘首以待,坐在轮椅上的刘露被安排在最前列,内心激动。得知残疾公益人刘露想见周华健一面的心愿后,周华健歌迷会主动提供帮助,安排两人见面。

周华健如约出现,看着刘露快步上前,先给了他一个大大的拥抱,“刘露,你好棒,加油,继续加油”!

听到熟悉的声音说出鼓励自己的话,刘露紧盯着自己的偶像,随后周华健还主动提出合影。

“我今天和周华健老师合影了,太开心了。”通过手机打字,无法讲话的刘露表达了自己的心声,“华健老师见面就称赞我‘刘露,你好棒,加油’,听到这些,我嘴都笑歪了。”

刘露打字表示,无法与周华健对话心里有小小的遗憾,自己在公益之路上前行,离不开从周华健歌曲中汲取的力量,每当感到疲惫无助时,是这些歌给了他动力,《难念的经》和《有光》是我常常循环听的单曲,感觉每一句唱的都是我,给了我力量”。

周华健的歌,让他重拾信心并投身公益

33年前,一场车祸后,刘露全身只有一根手指能够活动。2009年,他通过网络签下了捐献眼角膜协议,开启了他的公益之路。

在众多爱心人士的支持下,刘露2010年开始靠着一根手指在网上做公益,2013年创建公益团队,用了周华健音乐工作室名字“摆渡人”来命名。

十余年来,长沙县爱的摆渡人义工发展中心一直资助困难家庭的学子,帮助残障家庭和困难家庭募集爱心物资,为山区留守儿童送书包和学习用品……至今,已策划组织了400多场各类公益活动,募集爱心物资200多万元,帮助了数千名需要帮助的人。

2月18日,周华健巡回演唱会长沙站开票当天,好友张金花守着手机,抢到了两张门票,“陪刘大哥去见点亮他生命的人,帮他实现这个埋在心底33年的愿望——与周华健老师见面”。

“谢谢金花,谢谢歌迷会,帮我圆了心愿。周华健老师特别亲切,他的鼓励我会一直记在心里。”刘露打字表达了自己的感谢和激动。

4月13日17时许,刘露与好友张金花早早地进入演唱会现场,为自己的梦想画上圆满的句号。



4月13日,刘露(前排右二)与周华健(前排左二)合影。 受访者 供图



4月13日,“食为蒸”店门口排起长队。 受访者 供图

免费夜送2.5万份盒饭,暖心店主生意越做越大



扫码看视频

三湘都市报4月13日讯 湖南怀化,一家名为“食为蒸”的小饭店在网上走红,每日22时,熟悉的长队会在小店门口排开,工作人员免费发放当天未售完的盒饭,给外卖小哥、环卫工人等众多夜班工作者。对此,网友纷纷表示,“给老板的暖心公益点赞”“希望可以将这份温暖一直传递下去”“大家不要随便薅羊毛,给真正有需要的人”……

4月13日,记者联系采访了饭店的老板史超,今年36岁的他是怀化本地人,从事餐饮行业11年,史超说,“小店从2023年9月开始推出公益餐,目前累计送出超25000份,能帮助到他人感到很开心、很值得。”

21时30分,在怀化湖天南路旁的“食为蒸”小碗菜餐馆外,便会挂出一块告知牌,上面写着“免费公益盒饭”几个大字,配着“一点一滴 一心一意 一份

饭菜 温暖人心”的小标语,以及当日提供的免费盒饭数量。

店里工作人员告诉记者,“每晚店里的盒饭数量不定,平均在50份左右,饭菜标准为一荤一素,发放对象不限年龄、不限人群,遵循先到先得原则。”

22时,店门口就会出现有序的队伍,有送餐的外卖小哥、代驾司机、下班收工的环卫工人。不到3分钟,盒饭就全部发放完毕。

店主史超告诉记者:“自己做公益餐的出发点,一是不想每天没卖完的饭菜被浪费,同时也能帮助到一些深夜工作者和生活困难的人。”

对此,有网友担心店主“好心办坏事”,“会不会助长恶意‘薅羊毛’。”面对网友的善意劝告,史超说:“刚开始确实有‘薅羊毛’的情况,可坚持的时间一长,这种现象反而鲜少发生了。而且一年半来,店里生意不但没有影响,相反,我还多开了4家分店。”

■文/视频 全媒体见习记者 刘文

从专科到硕士,高职女生用10余年证明人生不设限



扫码看视频

从专科生到硕士,27岁的陈洁有属于自己的不设限人生。专科毕业后,她边工作边报考本科、研究生,从零开始备考雅思,去爱丁堡大学留学,如今硕士毕业的她,正准备申博继续深造。

从高职到硕士毕业,陈洁花了10余年,她说“这是我不设限人生的开始”。4月13日,陈洁分享了属于她的人生故事。

三次考研失败后的突围:用坚持撕掉人生标签

2017年,19岁的陈洁从湘潭医卫职院护理专业毕业,进入湘乡市人民医院成为一名护士。彼时,她的人生轨迹似乎已被划定。然而,这个“不安分”的姑娘在工作第一年便报名了非全日制专升本,白天穿梭于病房,夜晚在台灯下自学。2019年拿到本科文凭时,她将目光投向更远的地方。

“连续三年考研失败,说不崩溃是假的。”陈洁坦言,那些年她过着“三班倒”的生活,早班结束后直奔自习室,夜班前抓紧背英语单词,凌晨3时翻看专业书。但三次考研失利让她的信心跌入谷底,“看到成绩时我在医院楼梯间哭了半小时,擦干眼泪,我决定去申请国外的院校”。

2022年,零基础备考雅思的她每天5时起床练习

力,用手机录音纠正发音,半年后以6.5分的成绩叩开世界顶尖学府的大门。2023年9月,手握爱丁堡大学、曼彻斯特大学等5所高校录取通知的她,带着全部积蓄踏上留学之路。

准备申博,目标锁定护理教育与卫生管理方向

在爱丁堡大学的学习彻底重塑了陈洁的认知。“第一次参与国际护理伦理辩论时,我发现过去更多关注操作规范,很少思考医疗体系的结构性问题。”陈洁开始系统学习循证护理、卫生政策分析,参与跨国护理研究项目。

蜕变并非偶然,在湘乡市人民医院工作的6年里,陈洁从未停止自我突破,担任科室培训讲师、带队参加省级护理技能竞赛、主导改进静脉留置针固定方法……这些经历成为她留学文书中最动人的注脚。“有次我护理的晚期癌症患者说‘护士,你让我觉得被尊重了’,那一刻我突然明白,护理的价值远不止打针发药。”陈洁感慨道。

如今硕士毕业的陈洁正在准备申博材料,目标锁定护理教育与卫生管理方向,“如果暂时申博未果,我会先进入国际医院或研究机构工作。”她的规划清晰而笃定,“国内护理学科正在向专业化、国际化转型,我们需要更多既懂临床又具备科研能力的人才。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜