

长沙中考中招制度有五大优化调整

自2025年起初二生物学、地理调整为考查科目 自2026年起体育分值增加至50分



一图读懂
2025年长沙中
考中招制度

自2025年起,初二生物学调整为开卷考试,与地理实行合堂分卷考试,成绩以A、B、C、D等第呈现,作为高中录取的入围依据;同时取消语文口语交际考查。自2026年起,高中招生录取规则增加语文、数学和英语三科总成绩排序,适当提高区分度……

近日,长沙印发《关于进一步推进高中阶段学校考试招生制度改革的实施办法》(下称《实施办法》),让学生卸下过重的学习负担,缓解家长焦虑,让教育回归本质。

■湖南日报全媒体记者 杨斯涵 刘镇东 通讯员 李佳颖

【调整考试方式】

2025年起生物学、地理为考查科目
2026年起体育增加10分

《实施办法》指出,自2025年起,初二生物学、地理学业水平考试成绩以等第呈现,取消语文口语交际考查;从2026年起,体育科目的分值由现在的40分提高为50分。这意味着,今年,长沙中考总分不变,仍然为700分,而从明年开始,长沙中考的总分将变更为630分。

记者了解到,生物学调整为开卷考试,与地理实行合堂分卷考试,两个学科根据原始分数按固定分值统一划定成绩等第(80分及以上为A等,70—79分为B等,60—69分为C等,60分以下为D等),作为高中录取的入围依据;信息科技、艺术考查分值均为100分,英语口语、实验操作考查分值均为20分,最终考查成绩根据考生原始分数按比例统一划定成绩等第,纳入综合素质评价依据。考核科目包括劳动、综合实践活动,成绩以合格、不合格呈现,由学校统一组织,纳入综合素质评价依据。

其中,报考第一批次招生录取学校,生物学、地理成绩均达到B等及以上,综合素质评价结果达到4A1B及以上。第二批次招生录取学校中,报考享有指标招生资格的公办普通高中学校,生物学、地理成绩至少其中一科达到B等及以上,且另一科不能为D等,综合素质评价结果达到3A2B及以上;报考其他公办普通高中学校,综合素质评价结果达到5B及以上。凡综合素质评价结果含有D等的考生,第一批次和第二批次招生录取学校均不予录取。

此外,为了进一步优化评价指标体系,对综合素质评价“思想品德”维度实行底线评价。

解读

考试科目调减 缓解考试焦虑

考试科目分值的调整,无疑会对家长和考生对各科目的重视程度产生直接影响。“考试科目由原来的10科调减为8科,有利于缓解考试焦虑,减轻学生考试压力和学习负担。”长沙市教育局相关负责人表示,生物学、地理调整为考查科目,将有利于指导学校开展探究性、实践性和跨学科主题学习,避免机械化刷题,推动课堂教学从知识本位向能力本位转型,更有利于培养学生的创新精神和实践能力。“生物学、地理虽不纳入中考总分,但仍作为初中毕业认定和高中招生录取的重要参考依据。”

【优化录取批次】

2025年起高中阶段学校整合为三个批次

《实施办法》指出,自2025年起,取消民办普通高中学校和子弟学校20%的自主招生计划,高中阶段学校整合为三个批次录取。

●第一批次招生录取学校

长沙市第一中学(含新校区)、湖南师范大学附属中学(含新校区)、长郡中学(含新校区)、雅礼中学(含新校区)、明德中学、周南中学、长沙市实验中学、南雅中学、长沙麓山国际实验学校

●第二批次招生录取学校

其他公办普通高中学校(含子弟学校)、民办普通高中学校和中职学校对口高考班

●第三批次招生录取学校

中职学校

【完善录取规则】

2026年起招录增加语数英三科总成绩排序

为了适当提高区分度,自2026年起,在原有录取规则的基础上,增加语文、数学和英语三科总成绩排序。高中阶段学校录取时,按照以下规则依次择优:

1

生物学、地理和综合素质评价等第入围

2

比较初中学业水平考试
综合成绩

3

比较初中学业水平考试语文、
数学和英语三科总成绩

【规范政策性优待项目】

2026年起取消少数民族考生加分政策

自2025年起,高层次人才子女享受教育优待实行单列,不纳入统招计划。

2025年,长沙少数民族考生中考加分由5分调减至3分;自2026年起,全面取消少数民族考生中考加分政策。

【优化指标生志愿填报】

2028年起符合条件的考生最多可填2个

此次中考改革对“指标生”政策也进行了进一步的优化和调整。

《实施办法》指出,自2028年起,结合实际采用“均衡分配和统筹调配”的方式,将公办优质普通高中60%的招生计划作为指标生计划分配到招生区域内初中学校(含民办初中学校),即:长沙市第一中学(含新校区)、湖南师范大学附属中学(含新校区)、长郡中学(含新校区)、雅礼中学(含新校区)、明德中学、周南中学、长沙市实验中学、南雅中学、长沙麓山国际实验学校的指标生计划均衡分配到城区每一所初中学校;其他优质普通高中的指标生计划将按照相对就近的原则,给每所初中学校统筹调配3—5所。每位符合条件的考生最多可填报2所优质普通高中指标生志愿。

此外,长沙还将适时培育一批新优质普通高中学校,新公办优质普通高中指标生招生设置3年过渡期,过渡期内指标生计划为30%。

举例比较

改革前,A初中学校第一类指标生计划只分配长沙市一中、湖南师大附中、长郡中学、雅礼中学4所中的一所,假设长为郡中学40个指标生计划;第二类指标生计划分配明德中学、周南中学、长沙市实验中学、南雅中学、麓山国际实验学校5所中的一所,假设为周南中学60个指标生计划;第三类优质指标生计划只分配其他11所优质普通高中中的一所。考生填报指标生志愿时,只能选择三类优质普通高中学校中的1所填报。

改革后,假设在毕业生人数和优质普通高中学校数量不变的前提下,A初中学校第一类指标生计划数还是40个,但采用“均衡分配”的方式,调整为长沙市一中、湖南师大附中、长郡中学、雅礼中学各校各10个指标生计划;同理,第二类也采用“均衡分配”的方式,调整为明德中学、周南中学、长沙市实验中学、南雅中学、麓山国际实验学校等5所学校各12个指标生计划;第三类则采用“统筹调配”的方式,由原来分配11所优质普通高中学校中的一所,调整为统筹分配3—5所。与此同时,2028年考生填报指标生志愿时,可以选择三类优质普通高中学校中的1—2所填报。

解读

多方式扩充城区公办普高学位

“和现在的政策相比,改革后学生可选择的指标生学校会更多。”相关负责人表示,今年,长沙还将制定新优质普通高中评定标准,重点考核学校教育教学质量、师资水平、办学条件等核心指标。对符合条件的公办普通高中实行“成熟一所、认定一所、纳入一所”的动态增补机制,逐步扩大具有指标生招生资格的优质高中数量,满足人民群众对优质普通高中的入学需求。

长沙还将持续实施基础教育学位滚动建设计划,采取新建、扩建、内部挖潜等多种方式,扩充城区公办普通高中学位,保障普高招生录取计划与中考毕业人数增长相匹配。

相关负责人表示,2025年长沙将新增长沙市一中、湖南师大附中、雅礼中学的新校区,扩建周南中学、南雅中学、长沙外国语学校、雷锋学校。与此同时,支持民办高中优质内涵发展,进一步提高优质普通高中招生录取比例。