

# 两位香港阿公历时8个月走完长征路

他们从江西省瑞金市启程,途中各磨破6双鞋,徒步抵达当年中央红军长征的终点



扫码看视频

“不老长征,永远在路上。”3月20日下午,陕西省吴起县的中央红军长征胜利纪念园,两位身着冲锋衣、皮肤黝黑的老人紧紧相拥。

去年7月1日,蔡兆明和好友邓国有,两位年逾六旬的香港阿公,从江西省瑞金市启程,踏上重走长征路的旅程。他们徒步8个月,抵达了当年中央红军长征的终点。

## 两人各磨破了6双登山鞋

“老邓又中暑了,我们选择在镇上休整。”

“脚起了泡,我们照样拄着树枝当拐杖前行。”

在邓国有的社交账号上,他上传了步行长征路一路上的见闻。在最近一次视频中,显示两人的行程:日均行走30公里,最高单日跋涉52公里。邓国有告诉记者,此次行程以山路为主,途中两人各磨破了6双登山鞋。到达终点的前几日,邓国有特意称了一下体重,足足减了10多斤。

“路上遭遇了很多磨难,也收获了乡亲们的关照与善意。”邓国有介绍,进入江西沿途的村子,村民们用西瓜将两人的背包塞得满满的;贵州山区的老支书追出两里地,只为塞给他们新摘的酥脆枣。

沿途每到一处,两人都会跟随当年红军大部队的足迹,了解长征有关的人物和故事。邓国有说,一路上红军故事的见闻,让他对长征精神有了更深的理解。每到一处烈士纪念碑、烈士墓时,两人都会脱帽向英雄致敬。

## 历经艰辛走完长征路

去年腊月到达川北以后,一夜进入冰冻天。当地村民告诉他们,在严寒天气下,以他们的简易装备行走山路,随时都有可能面临危险。在当地人的强烈建议下,蔡兆明和邓国有才选择飞回香港。今年出了正月后,两人与家人告别立马飞到四川,继续他们的长征路。

3月20日下午,两人历经重重艰辛,终于抵达吴起县的中央红军长征胜利纪念园。站在纪念石碑下,蔡兆明回忆起出发前,身边的朋友多次劝他放弃,觉得60多岁没必要再去冒这样大的风险,感慨万千。

他告诉记者,他在路上看到一句宣传语:不老长征,永远在路上。在他看来,这场历时8个月的徒步,丈量的不仅是地理意义上的长征路,更是香港同胞对民族精神谱系的追寻之路。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 张浩 杨洁规



3月20日,蔡兆明、邓国有抵达陕西省吴起县的中央红军长征胜利纪念园。 受访者供图

## 感动湖南 26℃让湘江温暖您身边



扫码看视频

抢救现场。▶

受访者供图



## 两地连线“生死竞速”,羊水栓塞产妇母女平安

三湘都市报3月20日讯 “当时没意识到羊水栓塞这么严重,醒来时孩子已经平安出生,感谢医护人员,幸亏有他们,我们母女才能平安。”3月20日,岳阳的苏女士刚刚出院,向记者讲述了前几天的遭遇,既感激,又后怕。参与抢救的湖南省汨罗市第二人民医院院长黎伟科普了产科“死神”级并发症:羊水栓塞。

“经产妇突发羊水栓塞,心搏骤停,快启动应急预案。”3月16日9时45分,汨罗市第二人民医院,孕39周的经产妇苏女士突发羊水栓塞。面对这一产科“死神”级并发症,医院迅速成立临时抢救指挥部,启动最高级别应急预案。

产科、麻醉科、输血科等多科室组成急救团队,立即实施抗休克、维持循环、紧急备血等一系列抢救措施,并紧急联系汨罗市及岳阳市高危孕产妇抢救小组,调集专家资源。

10时9分,在医疗团队的全程严密监护下,苏女士顺产一名健康女婴。随后,苏女士出现产后大出血达3250毫升,生命体征急剧恶化。

10时20分,汨罗和岳阳两地的医疗支援组成高

危产妇急救团队,迅速开展输血、扩容、抗休克及子宫动脉栓塞等抢救工作。岳阳市高危孕产妇抢救专家组依据病情及检验结果,通过远程会诊系统开展多学科会诊,并同步现场指导。历经3小时的高强度抢救,苏女士出血逐渐得到控制,生命体征趋于稳定。

经过医疗团队的不懈努力,苏女士终于转危为安。当日下午,在专业医疗监护下,母婴二人通过急救车顺利转诊至岳阳市中心医院重症医学科接受进一步治疗。

黎伟介绍,羊水栓塞是产科中极其罕见但却是十分致命的并发症,是指在分娩的时候,羊水通过子宫创口进入母体血液里。羊水里有各种各样的杂质,比如胎儿的毛发、胎粪等,一旦进入母体血液,会引发严重的并发症,全身大出血、全身大面积急性感染等,都是有极大可能会引发死亡的。他提醒:“定时做产前检查,可以预防其他的并发症,早发现,早治疗。特别是高龄产妇、早产或过期产者及经产妇这些群体,更要谨慎小心。”

■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 冯瑶瑶 刘艺博

## 学生乘车丢了眼镜,景区派人深夜送到宿舍



扫码看视频

三湘都市报3月20日讯 生日当天约上好友在长沙橘子洲美美拍个照,却把眼镜落在景区小火车上,抱着丝丝希望求助工作人员却没能找到。没想到深夜23时,眼镜被送到了大学宿舍楼下。3月19日,长沙城发橘子洲观光旅游车队收到了一封来自湖南大学生的感谢信。

3月20日上午,三湘都市报记者联系上大学生李玲,她说:“这是我最难忘的一个生日,我会珍惜这份善意,传递给身边人。”

3月15日是李玲19岁生日,又逢周六,她和几名好友相约一起前往橘子洲游玩。“我是云南的,现在读大一,还没有去过橘子洲,想趁生日跟朋友们去毛泽东青年艺术雕像前拍张合影。”当日18时,一行人进入景区,在乘坐小火车时,李玲摘下眼镜随手放在座位上,下车后才发现眼镜不见了。李玲近视,没有眼镜,生活和学习上非常不便。

“我们折回去发现小火车已经开走了,只记得是一辆绿色的车。”李玲找到观光旅游车队工作人员,工作人员马上联系同事寻找。“帮助我的工作人员叫何

奥,非常热心,一边服务其他乘客,一边帮我联系人寻找眼镜。”李玲说。遗憾的是,找了一圈没找到眼镜。工作人员加了李玲的微信,说有消息通知她。李玲心情沮丧地回了学校,“那天是我生日,天气不太好,又丢了眼镜,我觉得一天过得有些糟糕”。

没想到当晚李玲就接到消息,眼镜找到了,刚好有工作人员下班可以顺路送过来,在生日当天最后一个半小时,李玲在宿舍楼下拿到了丢失的眼镜。“这一刻心里特别特别温暖,一副眼镜这么小的事,那么多人放在了心上,还深夜送到我手里。”李玲感激道。

送眼镜的是城发橘子洲观光旅游车队的齐润涵,接到李玲的求助时,已经有部分小火车停止运营了,工作人员找了一遍但都没找到眼镜。他正准备下班时突然想起还有一台绿色小火车停在另外一边,眼镜刚好就在这台小火车上。“我家住含浦,顺路就给送过去了。”齐润涵说。

李玲写了一封情真意切的感谢信,寄往长沙城发橘子洲观光旅游车队。3月19日,收到感谢信的齐润涵特别感动:“没想到一件这么小的事,会收到游客如此郑重的感谢。感动之余,今后我们会做得更好。”

■文/视频 全媒体记者 虢灿 通讯员 吴亮