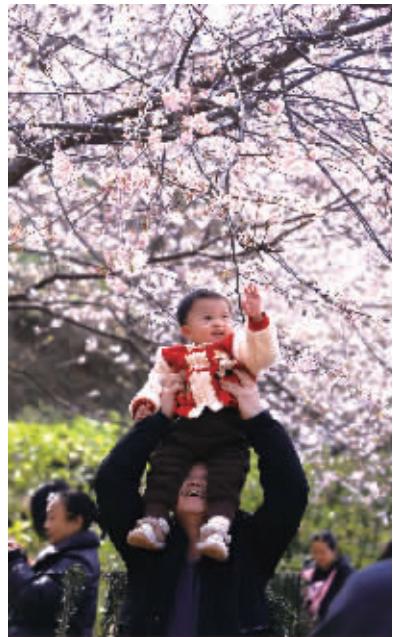


# 回暖！湖南人的早夏装要拿出来了

我省大部地区最高气温再冲25℃左右 气象专家支招：“洋葱式”穿衣应对气温起伏



3月16日，久违的阳光下，市民游客正在湖南省植物园赏花。彭炜 摄



扫码看视频

3月气温起伏不定，天气忽冷忽热，每天最让人纠结的不是中午吃什么，而是出门穿什么。经历了刚刚过去的持续冷空气之后，湖南人穿了许久的冬装或许可以开洗了。

据中央气象台消息，3月19日前后全国各地将迎来一轮大回暖，升温幅度普遍在10℃以上，部分地区超过15℃，气温回到偏高水平。湖南大部地区最高气温再冲25℃左右，其中，郴州等地最高气温还有望站上30℃。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

## 久违的阳光，长沙市民扎堆赏春

3月16日，长沙出现了久违的阳光。“早起的鸟儿有虫吃，早起的长沙人有园逛……”吴女士一家9时前来到湖南省植物园西门，公园入口早已人挤人。“还好提前预约了门票，好多人约不到都打道回府了。”吴女士庆幸道。为此，湖南省植物园发布提醒，因周末天气晴好，赏花游客众多，门票预约已满，提醒未预约的市民不要盲目前往。

位于长沙县的松雅湖国家湿地公园同样游客如织，“趁着阳光好，带孩子出来踏春。”长沙市民潘女士带着各种露营行头，和3个孩子早早来到松雅湖，“来得早，找了一块好地方。孩子们就在不远处玩沙子，很开心。”

好天气能持续多久，是不少市民关注的问题。湖南省气象台预计，未来3天，省内以多云到晴天为主，其中18日湘中、湘北、19日湘西大部分地区早晨有雾，气温明显回升。

记者从中央气象台获悉，未来10天，我国大部地区的降水减弱，其中，湖南大部将是10天全晴的好天气。以湖南长沙为例，一直到3月25日，最高气温将持

续上升，达到29℃。

## 气温多起伏，推荐“洋葱式”穿衣

目前，我国南方大部已步入春天，但仍有部分地区乍暖还寒，还需适当“春捂”，尤其是老人、儿童及抵抗力较弱人群早晚外出要注意保暖。不过，“春捂”要捂到什么时候？

“春捂”并非要一直穿着厚衣服不脱不换，而是要把握气温，把握时机。研究表明，对老年人或者体质多病者来说，15℃可以视为捂与不捂的临界温度。也就是说，当气温持续在15℃以上且相对稳定时，就可以不捂了。

从常年气候来看，在清明节前，冷空气依然活跃，要及时关注天气预报，有意捂着一点。进入清明之后，气温平稳回升，可以根据天气变化，适时减少衣物。

气象专家提醒，气温起伏明显，大家不妨试试“洋葱式”穿衣法，将外层防风、中层保暖、里层纯棉的衣物叠穿，每层都选取方便穿脱的衣物，随时根据温度和环境进行增减。

## 链接

## 花越多的地方越容易过敏？这些花粉误区需了解

春季到来百花开，花粉过敏添烦恼。那是不是花越多的地方越容易过敏呢？不一定。像杏花、桃花等外表靓丽的花朵，花粉颗粒较大，属“虫媒花”，其花粉一般通过小虫子采集传播。

真正需要提高警惕的是外表朴素的树木、小草等的花粉，它们属于“风媒花”，像柏树、松树等树木花粉量巨大，且靠风传播，漂浮于空气中，是花粉过敏的“元凶”。

中国天气网气象分析师李靓表示，“我们都知道降水是花粉的克星，雨水可以起到清洁空气的作用，有利于花粉的沉降。”李靓分析，风对花粉的传播影响有两面性，微风不利于花粉传播，风力达6级以上

的大风则会吹散花粉，让当地的花粉含量骤然下降；但当风力稳定在3至4级时，却十分有利于花粉传播。此外，花粉浓度还受气温、湿度、植物生长周期等多种因素综合影响。

在春季，防护花粉过敏最好的办法就是阻断过敏原，外出时，戴好口罩、护目镜等装备；回家后，及时清洗鼻腔、面部，降低花粉残留的风险。易过敏人群居家减少开窗通风，可适当开启空气净化器，以防室内花粉过多引起过敏。

如果花粉过敏症状比较严重，要及时就医。除了用药之外，还可以针对病因，在查明过敏原的基础上进行脱敏治疗。

## 说走就走，行李不再是“负担” 长沙南站可直接办理国际航班值机服务

三湘都市报3月16日讯 3月16日，记者从长沙黄花国际机场(下称“长沙机场”)获悉，旅客可在长沙高铁南站磁浮城市航站楼内直接办理国际航班的值机和行李托运。

长沙机场发布了“经长飞+行李直挂”“国际航班城市值机”“机场至五一广场快线”三大升级服务。截至目前，经长沙中转非行李直挂的旅客能够现场申办行李免提(航班间隔同楼≥90分钟、跨楼≥120分钟)，旅客不用再提取托运行李重新办理托运，能享受最短距离轻松中转，在中转休息厅安心休息。

此外，针对城市值机和交通接驳这两大关注焦点，长沙机场新推出国际航班城市值机服务和机场巴士五一广场快线服务。旅客们在高铁站磁浮城市航站楼内可以直接办理国际航班的值机和行李托运，无需再拎着行李东奔西走。目前，该业务已覆盖亚洲航空、泰越捷航空、老挝航空、奥凯航空、中国东方航空。

而机场巴士五一广场快线服务通过机场快线的方式，将长沙机场与市中心五一广场进一步串联，让旅客实现“下飞机就出发，逛完街马上走”的无缝对接出行方式。

长沙机场相关负责人介绍，自2018年起，长沙机场就引入外部监察机制，积极聘请外部人员担任服务质量提升社会监督员，至今已成功聘任两届，每届10位，共收到建言献策近800条，回复改进率90%以上。

■文/视频 全媒体记者 李致远 通讯员 罗婧婧

## 从哪吒到山海经捉妖记…… 长沙图书馆邀你探秘神话

三湘都市报3月16日讯 动画电影《哪吒之魔童闹海》全球票房突破150亿大关，随着票房一路高歌，“哪吒热”如旋风般席卷开来，哪吒这一经典神话形象成为关注焦点。

3月16日，长沙市图书馆内的橘洲讲坛热闹非凡。文化学者、央视《百家讲坛》主讲嘉宾、湖南大学法学院副院长蒋海松现身，携手市民开启一场探秘哪吒神话、解读《封神演义》文化密码的奇妙之旅。

蒋海松从哪吒神话起源娓娓道来，“哪吒并非一开始就是手持乾坤圈、脚踏风火轮的少年，其形象历经中外文化冲突交融，从佛教经典走进中国并逐步定型，承载着厚重历史文化价值。”蒋海松紧扣爆款动画《哪吒之魔童降世》《哪吒之魔童闹海》，对比不同时期、形式影视作品里的哪吒，阐述“讲述故事的年代”对读懂神话文化内涵的关键意义。从民间戏剧、连环画再到动画电影，哪吒形象在媒介更迭中传承演变，台下听众沉浸其中，跟随讲解回溯哪吒成长轨迹，不时为新奇知识惊叹鼓掌。

值得一提的是，长沙市图书馆后续活动“干货”满满，解码神话系列讲座即将登场：3月29日下午，郭晓东携《山海经捉妖记》等著作，带大家闯入《山海经》奇幻天地；5月上旬，湖南省博物馆研究馆员郑曙斌解码马王堆T形帛画生命神话；5月下旬，孙见琨解读《封神演义》。感兴趣的市民可以提前预约参与，共赴神秘神话探索之旅。

■文/视频 全媒体记者 王智芳 通讯员 周驰宇