

未来10天7天都下雨，“回南天”返场？

湖南部分地区有大到暴雨，或伴有强对流天气 不少人吐槽：“再下雨，真的要长出鳃了”



扫码看视频

3月9日，中央气象台预计，未来十日，贵州到江南等地降水日数将普遍在六七天。而长沙、郴州、张家界等地，未来7日雨水几乎天天见。

阴雨“卷”起来了，未来10天长沙7天雨

步入3月中旬，南方的阴雨又重新“卷”了起来。3月8日至9日，长沙天空阴沉，气温不高。“都已经3月了，感觉我的棉服已经穿了半年……”长沙市民何女士吐槽道。

3月9日开始，南方阴雨将再次发展增多。湖南省气象台预计，3月9日至11日白天，湖南云系多变、大部地区有阵雨；11日晚起，省内迎较强降雨、降温、强对流天气过程。

不过，连日阴雨中也有一个“插曲”。3月11日，气温“过山车”将再度上演。以长沙为例，11日最高气温将冲上26℃。随后一直到15日，气温直线下滑，最高气温将再度跌至10℃附近。且降温过程期间，湖南部分地区有大到暴雨，在冷暖空气的交汇下，可能还伴有强对流天气，比近期的降雨会猛烈很多。

中国天气网气象分析师李宁表示，常年来看，3月是江南等地春雨增多的时期，尤其体现在雨日的快速增加上，3月上旬江南等地的降水日数在四五日，到了3月中旬，增加到五六日，下旬可以达到七八日左右。像湖南、江西等地，一年中降水日数最多的月份也通常是在3月。

目前预报来看，未来十日，贵州到江南等地降水日数将普遍在六七日，尤其贵州一带降水最频繁，能达到八九日。如贵阳、长沙、南昌等地，今后7日里雨水几乎天天见。对此，不少湖南人纷纷吐槽：“再下雨，真的要长出鳃了。”

“回南天”可能又要来了

随着新一轮阴雨过程来袭，我们又将在湿冷中度过。湿冷虽然难熬，但在一些南方小伙伴看来，“回南天”要更不受欢迎。糟心的是，对南方不少地方而言，回暖的代价就是“回南天”的回归。

中国天气网气象分析师霍云怡介绍，3月10日开始，南方多地可能会出现“回南天”。因为11日，南方气温将大面积回暖。最高气温多在25℃以上。回暖，还是回南？这是个大问题。其实，“回南天”现象里面有个关键问题，就是露点温度。“回南天”出现的本质是物体表面的温度低于空气露点温度，导致水汽在物体表面凝结。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

释疑 什么是露点温度？

简单来说就是，一个“气团”，里面含有一定的水汽，此时不是饱和的（就是还能容纳更多的水汽），最终使这个气团里的水汽达到饱和（当气温低到一定程度，就会有水汽变成小水滴析出），此时的温度临界点就是露点温度。当物体的温度，比如墙壁、地面的温度，小于这个气团的露点温度时，空气中的水汽就会在物体表面凝结。

一般出现“回南天”现象需要两个天气条件：持续3天以上的日平均气温低于14℃，以及气温突然变暖并且湿度加大。所以当湿冷后，再看到接下来有“暖湿气流强盛”、“大回暖”等天气信息，就要当心可能有“回南天”来上门了。



3月9日，在一家攀岩馆内的抱石区，一位攀岩爱好者正在攀岩。

预约教练得提前一两天，长沙攀岩馆火了

提醒：攀爬前需热身、检查安全设备，避免受伤



扫码看视频

三湘都市报3月9日讯 攀岩自东京奥运会纳入正式项目后声名大噪，曾经小众的攀岩运动正逐渐走进大众生活，如今攀岩正成为一项热门的休闲健身选择。

3月9日，记者走访发现，长沙多家攀岩馆内人潮涌动，生意火爆，见证着这一运动的“破圈”之旅。

销量破2万单，预约教练需提前1—2天

3月9日，湘江新区凯德壹中心的香蕉攀岩馆内十分热闹。从新手区到抱石区，不管是初学者还是经验丰富的爱好者，都沉浸在攀岩的乐趣中。五颜六色的岩点错落分布在墙壁上，数名攀岩爱好者们手脚并用，一旁，教练正在耐心地指导着新手，讲解攀岩技巧和安全注意事项。

“没想到攀岩这么有意思，以前只在电视上看到过，现在自己尝试了一下，感觉特别有成就感。”在有安全保护穿戴设备的新手区，完成第一趟攀爬的李女士，依托安全绳的力量从墙壁顶部脱手落地。

据她介绍，自己是一名上班族，平时工作繁忙，一直想找一项既能锻炼身体又有趣味性的运动。一次偶然的机会，李女士在社交媒体上看到了攀岩的视频和团购售卖，便约上朋友一起来体验。“发现攀岩并没有想象中那么难，攀爬的过程很解压。”李女士笑着说。

该店工作人员告诉记者，近年来攀岩这项运动越来越受欢迎，场馆客流量也呈现出明显增长趋势。她表示，如需预约攀岩教练进行指导，需要提前1—2天的时间。“周末和工作日的晚上，场馆内顾客较多，常常一课难求。”

记者随后在团购平台上以攀岩为关键词搜索发现，在长沙攀岩馆虽然不多，但销量十分可观。如：九二攀岩贺龙店推出的78.3元单人不限次攀爬团购，已售1000余单，38分钟前还有人购买；香蕉攀岩珠江星环店推出包含攀岩一对一指导在内的8个团购套餐，全店累计销量破2万余单。

攀爬前需热身、检查安全设备，避免受伤

攀岩运动的火爆也带动了相关产业的发展。以攀岩鞋为例，入门级攀岩鞋的价格通常在几百元到上千元不等，专业级别的价格可以达到上万元。

从攀岩装备销售到攀岩培训，再到攀岩主题的旅游项目，市场前景广阔。“现在我们不仅销售攀岩装备，还会定期组织户外攀岩活动，让更多人有机会在自然环境中体验攀岩的魅力。”一位不愿具名的攀岩馆主理人蒋先生展望。

需要注意的是，作为一项新兴运动，新手在尝试攀岩时仍然有一定安全隐患。对此，上述业内人士蒋先生建议，运动前后要做一些热身和拉伸的正确动作，有助于身体健康。同时，认识自身运动能力范围，不要做超出能力外的动作。 ■文/图/视频 全媒体记者 龙思言

渝厦高铁重庆段开始联调联试 长沙到重庆用时将大幅缩短



扫码看视频

三湘都市报3月9日讯 3月9日8时45分，随着57661次检测车从重庆东站缓缓驶出，新建渝厦高铁重庆至黔江段（简称渝厦高铁重庆段），重庆东至黔江段启动联调联试，进入工程验收关键阶段，为全线早日开通奠定了坚实基础。

渝厦高铁重庆段是国家《中长期铁路网规划》“八纵八横”高铁网中渝厦通道的重要组成部分，从重庆站引出，途经渝中、南岸、巴南、南川、武隆、彭水等区县，止于重庆市黔江区，设计时速350公里。此次联调联试的重庆东至黔江段新建正线长度约250公里，全线共设车站7座，其中改建黔江站，新建重庆东、巴南、南川北、

水江西、武隆南、彭水西6座车站。

渝厦高铁重庆东至黔江段于2020年5月开工建设，2024年10月9日开始铺轨，12月15日全线正线铺轨完成。目前，重庆至重庆东的重庆菜园坝长江铁路隧道正在按施工计划稳步推进。

2022年12月，常益长高铁开通，该线是渝厦高铁第一条通车的350公里时速的线路，也彻底打通了省会长沙与湘西及重庆之间的通道。记者了解到，随着渝厦高铁重庆段的开通，届时，从长沙往重庆方向高铁列车将不再经过怀化、贵阳，途经渝厦高铁长沙至常德至黔江段直接抵达重庆。目前，长沙去重庆最快用时5小时32分，渝厦高铁重庆段开通后，长沙到重庆用时将大幅缩短。 ■文/视频 全媒体记者 李致远