



## 02 滑雪者

### 【群众冰雪】 通过培育品牌活动赛事 带百万人上冰雪

为大力普及推广冰雪运动，满足人民群众多样化的健身需求，推动“体育强省”、“健康湖南”建设，湖南省体育局在2020年初印发的《关于加快发展湖南省冰雪运动的实施意见》中提出，要推出“湖南百万人上冰雪计划”，大力开展冰雪运动进机关、进校园、进部队、进厂矿、进农村、进社区、进家庭等活动。

三湘都市报记者从湖南省冰雪轮滑运动协会了解到，近年来，湖南每年平均有20万人次的群众前往省内的冰场、雪场参与冰雪运动。

2024年11月，第十一届全国大众冰雪季2024年“激扬中国梦·冰雪酝新篇”湖南省百万人上冰张家界站、冰雪进校园活动相继在张家界慈利县冰雪世界、长沙市实验小学(北校区)启幕；12月，该系列长沙站活动又继续在长沙IFS大零溜冰场举行，全市10余所中小学热爱冰雪运动的同学们齐聚一堂，共同畅享冰雪运动的魅力。

自2019年起持续开展的湖南省百万人上冰系列活动，是我省响应国家“带动三亿人参与冰雪运动”号召而打造的群众性冰雪品牌活动，集体验、竞赛、文化展示于一体，覆盖了长沙、湘潭、郴州、衡阳、张家界等多地，通过冰上表演、趣味运动会、冰雪运动进校园等形式，利用科技环保的移动真冰场，助力“北冰南移”，让市民群众实惠便利地上冰，迄今为止已有超数十万名各年龄段学生、冰雪运动爱好者、群众现场参与活动。

2024年11月，长沙市第十二届全民健身节暨大王山旅游度假区第三届冰雪旅游节滑雪比赛在欢乐雪域鸣锣开赛，现场除了竞技类的滑雪比赛，还有休闲的冰雪趣味活动。同月，湖南省首届花样滑冰公开赛在大零溜冰场举行。据悉，2025年将继续举行湖南省第二届花样滑冰公开赛，短道速滑比赛也在酝酿当中。

在日前结束的哈尔滨亚冬会上，中国冰雪健儿斩获32金，共85枚奖牌，创造亚冬会历史参赛最好成绩。近年来，乘着北京冬奥会、“十四冬”、亚冬会举办的东风，中国冰雪运动快速发展。作为内陆省份，在冰雪资源有限的情况下，湖南通过跨界跨项选材向国家队输送竞技冰雪运动员，实现体育湘军在冬运会上奖牌“零”的突破；依托社会力量培养冰雪运动人才，举办冰雪赛事；实行“湖南百万人上冰雪计划”，启用移动真冰场助力“北冰南移”，培育冰雪品牌活动，进一步为群众提供了亲近冰雪、体验冰雪运动的机会。

2月18日，三湘都市报记者了解到，目前全省已有6家室内外滑雪场，4家冰场，360余名双板、单板滑雪教练员，长沙市有22所冰雪特色学校，培养冰上教练员140人。 ■三湘都市报全媒体记者 叶竹

# 目前全省有10家滑雪场和冰场，长沙设22所冰雪特色学校 湖南破冰，玩雪开拓无限天地



长沙IFS大零溜冰场，热爱冰雪运动的同学们畅享冰雪运动的魅力。  
通讯员 供图

### 【青少年冰雪】 22所特色学校 形成校园冰雪训练及联赛成长体系

在青少年群体中，冰雪运动的普及已有成效。

目前，长沙市已有冰雪特色学校22所，实施项目包含花样滑冰、冰球、越野滑雪(轮滑)、冰壶、速滑(轮滑)等，冰雪运动已经成为校园文化的一部分。

2022年，长沙市发布《关于持续推进全市青少年冰雪运动进校园工作的实施意见》，在城区各中小学推广短道速滑、滑雪、陆地冰壶、越野滑雪(轮滑)等冰雪项目。长沙市天心区青雅丽发学校，就在校内开设有速度轮滑、越野轮滑、陆地冰壶和轮滑阻拦等项目，由长沙市冰雪运动协会统筹指导，并由该协会教练亲自授课。宁乡市玉潭街道合安小学还组建了自己的高山滑雪校队，学校负责人介绍，“自2022年学校认定为长沙市冰雪运动特色基地校，学校组织学生到湘江雪域开展上真冰体验活动，提高冰雪运动普及度；采取校企合作的形式，将速度轮滑、轮滑球引进校园；突破场地限制，将学生送进专业雪场，进行体验和集训。”

2024年7月，2024全国“冰轮之星·滑起来”城市英雄赛长沙站暨长沙市第四届冰雪挑战赛在湖南湘江新区潭州实验小学开赛，这也是“冰轮之星·滑起来”系列赛事活动首次来到长沙市；同年11月，“奔跑吧·少年”2024年长沙市青少年“快乐之星”U系列冰雪运动(越野滑雪滑轮、轮滑阻拦)联赛在长沙市雨花区长塘里崇德小学举行，各中小学数百人参加了越野滑雪滑轮、轮滑阻拦两个项目，带来了一场南方校园的冰雪盛宴。

据长沙市冰雪运动协会相关负责人介绍，如今长沙已建立起“校内竞赛—校级联赛—市级竞赛”的幼儿、小学、初中校园冰雪训练及联赛螺旋式成长体系，全市累计参与冰雪运动人数突破5万人次。

### 【竞技冰雪】 跨界选材、引入各方资源组队 稳步建设冰雪梯队

在冰雪竞技方面，湖南也在“破冰”之路上稳步前进。

在《关于加快发展湖南省冰雪运动的实施意见》中，湖南省体育局提出，要通过“引导社会资本参与组建冰雪职业俱乐部和专业冰雪运动团队”“全力推动跨项跨界选材”“建立冰雪运动后备人才培养体系、积极开展‘轮转冰’工作”等举措，提升冰雪运动技术水平。

据了解，湖南在冬季项目部署上发展了短道速滑、单板滑雪(单板U型池、单板坡面障碍技巧)、雪橇、滑雪登山、自由式滑雪空中技巧等五个大项。其中短道速滑、单板滑雪、滑雪登山项目是依托于俱乐部、协会、企业等社会力量实现共建，其他项目多为通过跨界跨项选材向国家队输送人才。

在第十四届全国冬季运动会上，湖南斩获1银3铜。获得了男子单人雪橇项目银牌的李傲，就是通过跨界跨项选材进入的国家队，他曾是湖南省体育运动学校跆拳道运动员，正是他的银牌实现了体育湘军在冬运会上奖牌“零”的突破，李傲也瞄准了2026年的米兰冬奥会，希望能有新的突破。

2023年才建队的湖南滑雪登山队，成员主要来自田径中长跑跨界跨项选拔，队伍也是采取了引入社会资本参与的模式组建。队伍不仅在“十四冬”上摘得两枚铜牌，实现了我省在雪上项目奖牌零的突破，其梯队建设也小有成绩。2024年全国滑雪登山冠军赛上，通过跨界跨项选材入队、才训练了一年多的小将吴雅之在混合接力、女子垂直竞速、女子个人越野赛三个项目中，均获得了第四名，另一名训练了一年的小将胡棋获得混合接力第四名、男子垂直竞速第六名；在2024年全国滑雪登山锦标赛上，朱子亦在U14女子垂直竞速赛和短距离赛中分别获得季军和冠军，符家兴在U16男子短距离赛上夺得金牌。

随着新力量的不断加入，冰雪运动体系的不断完善，“冷资源”不断转化为“热动力”，具有湖湘特色的冰雪图景正在逐渐形成。

