

# 携妻徒步三千公里，用爱陪伴驱散抑郁

## 邵阳出发西藏归来，妻子重焕活力 下个月夫妻俩计划再次出发徒步新疆



杨同牛和妻子在徒步路上。受访者 供图



徒步抵达拉萨后，夫妻俩晒得黝黑。



扫码看视频

### 感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

近日，湖南邵阳一对中年夫妻徒步西藏的故事在网上引发广泛关注。丈夫杨同牛为帮助患有抑郁症的妻子汤建快走走出阴霾，毅然带她踏上徒步西藏的旅程。200多天、徒步3000多公里，两人成功抵达布达拉宫脚下，目前他们已平安回到老家。2月21日，记者采访了这对徒步夫妻。

■三湘都市报全媒体见习记者 刘文  
通讯员 宁辉 曾彦菲 刘昌鸿

### 为爱出发，挑战徒步3000多公里

2024年3月，49岁的杨同牛带着妻子，推着一辆满载行囊的简易小车，从家乡邵阳县陈家坊镇加乐村出发前往西藏，并在社交账号上记录分享一路点滴。

“年轻时生意失败后，妻子精神出现了问题，整日郁郁寡欢，被确诊抑郁症。”杨同牛说，“突然有一天妻子跟我说，她想走到外面走走。”

为了帮助妻子走出阴霾，杨同牛决定和她一起用脚步去丈量世界，“我们决定去西藏”。

湖南邵阳到西藏拉萨，3000多公里的旅程充满了各种困难和挑战。他们经历了极端天气、高反缺氧、无人区迷路等多重考验，在四川雅江还遇到了暴雨和泥石流，“当时吓得双腿发软，回想起来，我们真的是命大。”杨同牛说。

但最难熬的不是身体的疲惫，而是内心的孤独。杨同牛告诉记者：“在穿越无人区时，我们一连好几

天都看不到一个人，只能对着大山说话。”

幸运的是，夫妻俩一路遇到了很多好心人。“有一次我们碰到一群热情的藏民，他们邀请我们去家里做客，还送了好多食物。”杨同牛说，陌生人的一瓶水、一碗面，给了他们坚持下去的力量。

在传递爱与温暖的路上，杨同牛夫妻俩也积极地将善意传递下去。“有一次遇到一个骑行小伙，他因为高原反应快昏厥了，我赶紧报警，在警方的帮助下他终于脱险，我们也非常开心。”

### 用爱治愈，计划挑战徒步新疆

尽管一路艰辛，幸有沿途美景治愈心灵。高原澄澈的蓝天白云、雄伟壮丽的雪山、广袤无垠的草原，让妻子渐渐打开心扉，日渐开朗。两人发布在网上的经历也得到了广大网友的鼓励，纷纷为他们点赞。

2024年年底，晒得“黧黑发亮”的夫妻俩终于抵达布达拉宫脚下，完成了这场意义非凡的徒步之行。杨同牛欣慰地说：“妻子的病情明显好转，笑容越来越多了。”

目前，杨同牛夫妻已回到邵阳，正在家中调养休息。两人向记者透露，计划2025年3月再次出发，挑战徒步前往新疆，“只要妻子想走，我就会一直陪着她”。

## 看似“打赏” 实为赌博

### 游戏主播涉案520余万元 获刑3年半



扫码看视频

“感谢大哥送来的超级火箭”“中奖啦，30元以小博大，获2000元奖品”……看似寻常的直播互动里，却隐藏着巨额的赌资暗流。2月20日，

长沙市雨花区人民法院通报了某鱼平台40余万粉丝的游戏主播左某，开设“在线赌场”获刑的案例。

早在2023年，某鱼平台CEO陈某某因涉嫌开设赌场罪被逮捕事件，在网上引起广泛关注。随后，平台多名网络游戏主播被立案调查。

左某正是某鱼平台“吃鸡”游戏主播，粉丝量达到40余万人。作为签约主播，他与某鱼平台、“工会”（某文化传媒有限公司）签订三方协议，约定由“工会”对左某直播间进行管理并投流，左某吸引粉丝刷礼物，并利用平台“粉丝福利社”抽奖模块进行抽奖。

具体运作模式为粉丝办卡充值，向主播刷礼物获得抽奖资格，平台随机抽奖，再由左某兑奖返利。“工会”为左某直播间直播抽奖提供预支费用。三方约定分成比例，平台抽取“刷礼物”总金额的50%，“工会”抽取5%，左某抽取45%。

经查明，两年内左某直播间共有76000余名网友刷礼物，总金额达520余万元，左某直播间“抽奖”的中奖人数仅为2700余人，奖品总价值为100余万元。

雨花区人民法院经过公开审理，依法判决左某开设赌场罪，判处有期徒刑3年6个月，并处罚金8万元；同时判决没收相关违法所得。该案相关平台负责人、主播助手也均获刑。

目前，该判决已经生效。

### 以案说法

#### 主播“抽奖”为何违法

网友、粉丝刷礼物为何被认定为赌资？主播“抽奖”为何违法？承办法官表示，左某利用某鱼平台“粉丝福利社”的抽奖模块，通过设置较低的抽奖门槛、较高的奖金额度，利用网友、粉丝以小博大的心理来刷礼物进行抽奖。同时，左某等主播通过直播间广播的形式吸引更多参与“办卡”、抽奖从而获利，大量网友则是投入小额资金参与对赌。左某还私下里将中奖金额直接转入中奖人员银行卡、微信、支付宝等账户内。对赌且直接折现的行为属于赌博类违法犯罪行为。

“平台要发展，主播想增加收入，但不能让打赏变了味。”承办法官指出，为了防止类似情况发生，直播平台应加强内容审核，防止相关违法犯罪的行为发生。监管部门也应明确责任，避免监管缺位。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱  
通讯员 李丹

## 暴力卸货？网友涌入美的官方直播间“告状”



扫码看视频

三湘都市报2月21日讯 “太结实了，耐摔，大家都来买吧”“到家直接保修吗”……2月21日上午，某短视频平台的美的官方旗舰店，被网友类似评论刷屏。20日晚，有网友分享了一则美的空调遭暴力搬运的短视频，多个美的空调的纸盒被人从货车上扔下，不少网友涌入直播间“告状”，提醒主播进行回应，也有网友刷屏“很结实”。

2月20日下午，有网友分享了一则视频，配文

“美的空调，你听声音”，视频中一名工人正从货车上把显示有美的空调的纸箱卸下，抓起一台挂壁空调直接往车下斜坡处扔，空调落在其他商品上发出较大撞击声，有的挂机翻滚一圈后才停下。该网友称，这是仓库外雇的装修工。截至21日上午9时，该视频点赞超过7万，不久后，视频显示无法查看。

不少看过视频的网友涌入了美的官方旗舰店的直播间，在直播间刷屏询问，“快递公司外包的吗”“摔坏了几年后才出问题怎么办”。也有理性的网友提醒“不要为难主播，她也是打工的”。

■文/视频 全媒体记者 魏灿