拒绝面包刺客，精致馒头“真香”来袭

创新出更多口味与花样，以平价优势迎合年轻群体“控糖”“健康”饮食潮流

价格亲民的花式面点，因口味样式翻新受到越来越多消费者青睐。

扫码看视频

面包价格默默地一路水涨船高，如今动辄20元到30元。面对高价面包的“背刺”，有消费者将目光转移到更加平价实惠的商品上。市面上涌现出主营精致馒头和平价面包的店铺及家庭作坊，获得了不少消费者青睐。2月17日，记者对此进行了走访了解。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 严茗钰

面包价格飙升，平价面食受青睐

“一个面包要20多元，作为早餐备选性价比不高。”正在长沙开福区荷花池菜市场选购馒头的顾客黄佳表示，尽管面包口味丰富多样，但她购买的频次并不高。

对于面包价格，经营多年面包店的刘先生无奈地表示，“面粉、黄油、鸡蛋等原材料价格上涨，房租和人工成本摆在那里，价格太低无法维持经营。”

涨价导致部分消费者购买欲下降，平价面食迅猛填补上这一空白，抢占市场。城市的各个角落，出现各种馒头小摊及家庭作坊，坚果馒头、芋泥馒头、抹茶馒头、玫瑰花卷等花样繁多，以其平价、健康、口味等优势吸引顾客购买。

在长沙经营私房馒头的段女士介绍，与面包的高油高糖不同，传统面食馒头的制作简单又健康。价格在3元至6元之间，大多通过小区、朋友圈、微信群分享实现揽客，绝大部分采取定制模式，顾客线上下单后再制作配送。

馒头等传统面点的再次崛起离不开面包价格的持续上涨，在口味选择上摒弃了传统的红糖馒头或白面馒头，创新出更多口味与花样，“除了口味多样化，馒头样式也很丰富，花朵、水果、动物都有，小朋友特别喜欢，价格相比普通馒头较高些。”段女士介绍，她从2023年5月开始作私房馒头，顾客大多是年轻女性和有娃家庭，现做现卖，可以邮寄和自提。

竞争激烈，平价面食能否站稳脚跟

除了馒头，三元面包店同样给消费者带来了惊喜。走访过程中，记者发现，三元面包店通常开在社区周边或人流量较大的商业街，店内的面包种类虽然不像大型面包连锁店那样丰富，但胜在价格实惠。

看似红火的平价赛道，实则暗流涌动。在湘江新区经营“三元面包铺”的陈琼瑶道出行业隐痛，“每天要精确计算20种原料配比，单个面包利润不足0.8元。”账本显示，即便保持日均500个的销量，月净利润仍难突破万元。而这种薄利模式催生出新的行业生态，共享中央厨房、原料集采联盟等创新模式开始萌芽。

营养专家王立明教授认为，“除了价格因素的影响，面食革新本质上也是对健康饮食需求的回应。”相比大部分面包16%的含糖量，馒头普遍将糖度控制在8%以下，更多使用天然果蔬着色。这种健康化转向恰好契合了年轻群体“控糖”“健康”的饮食潮流。

采访中，有业内人士表示，当“万物皆可馒头”成为新趋势，如何在保持平价的同时构筑产品护城河，成为从业者的考题。

消费新观察 NEW

用团购券买衣服开始流行

律师提醒：购券前应先仔细了解使用规则

扫码看视频

日前，三湘都市报记者发现，团购的商品从日常的吃喝玩乐，拓展到了服饰行业。在长沙，不少服装店纷纷上架团购代金券，这消费模式受到市场认可了吗？它的使用中是否有“玄机”？

部分门店核销超十万件

2月17日，三湘都市报记者前往长沙五一广场商圈，这里汇聚了众多款式多样的服装店，也是团购代金券使用较集中的区域。在国金街一家名为“Anothernpk”的女装店，即便是工作日的中午，店内也有许多年轻的女性顾客在挑选、试穿。记者浏览某团购平台发现，该店铺推出的特惠团购券，已售1000余份。

“服装店也有团购代金券，感觉很划算。”家住长沙雨花区的睿睿用店家推出的“214元代520元”的团购券买了一袋子衣服，“可以直接抵扣，相当于4折。我买了三件春季上衣，自己后来只补了60余元。”睿睿兴奋地说。

在月芽儿女鞋复兴时代店试鞋的谢女士表示，她在网上先选好喜欢的款式，然后直接来店里试穿，“合适的话就下单代金券付款，节省时间的同时也极具性价比”。

该月芽儿女鞋店员介绍，门店品牌推出“339元全场任选2件”“499元任选3件” 的团购券，全国340家门店通用。店员向记者展示团购购买界面：“已售10万余件”“3折热销中”等文字标注十分引人注目。“用券便宜多了，大家都很乐意用券消费。”店员如是说。

仔细阅读规则，避免消费纠纷

值得一提的是，看似划算的服装代金券，其实也暗藏玄机。有些消费者反映，虽然团购代金券看起来很便宜，但在使用过程中却存在一些限制。比如，有的店铺规定，团购代金券要求消费达到一定金额才能使用；还有的限制了代金券的使用时间和商品范围。拿上述Anothernpk服装店推出的“214元代520元”的团购券为例，用券购买需要遵守诸多规则，如：不与门店优惠同享、吊牌价大于等于100元的商品才可参加、一口价不参与活动……

针对这些问题，湖南怀天律师事务所田律师提醒，“消费者在购买团购代金券时，一定要仔细阅读使用规则和限制条件，避免在消费过程中产生不必要的纠纷。”同时，商家也应该在宣传和销售团购代金券时，明确告知消费者相关的使用信息，保障消费者的知情权和选择权。

■三湘都市报全媒体记者 龙思言

理赔45次赔付超93万元 阳光人寿倾心助力客户抗癌

自2015年起，陈女士陆续投保了《阳光人寿融和（家庭版）医疗保险》《阳光人寿附加成人万能重大疾病保险》等保险产品，为自己和家人构建起了一道坚固的健康屏障。

2023年，陈女士确诊为乳腺恶性肿瘤。在得知陈女士的病情后，阳光人寿湘潭中支迅速响应，提供了一系列贴心服务。截至2025年2月初，阳光人寿湘潭中支已先后为陈女士完成了45次理赔，累计支付超93万元的保险金。这一系列理赔行动，不仅有效减轻了陈女士及其家庭的经济负担，更为她的治疗提供了坚实的后盾。后续，阳光人寿湘潭中支公司将持续关注陈女士的病情及治疗情况，确保其在治疗过程中得到充分且暖心的保障。

■彭溪 经济信息

声 明

本人谭志萍 **430203196****002*，因工作和家庭原因在电脑中留存有本人手持身份证的正面照片及本人身份证的正反面电子文件。现特此声明，即日起不承担他人冒用的后果。

遗失声明

湖南南丰肠衣食品有限公司遗失营业执照正、副本，注册号；企作湘总字第 **000758** 号，现声明作废。

遗失声明

湖南国龙木业有限公司遗失营业执照正、副本，注册号；企合湘总字第 **000813** 号，现声明作废。

遗失声明

湖南吉亚泵业制造有限公司遗失营业执照正、副本，注册号；企合湘总字第 **000674** 号，现声明作废。

本人刘丹身份证号码：**430422199****882X**，遗失高铁新城置业有限公司房款收据 **2** 张分别为编号为 **4882796**、**1005635**，金额分别为：**10000** 元、**212937** 元，声明作废。

本人齐珍珍因保管不慎，将长沙红星美凯龙家居生活广场有限公司开具给本人的所保金单据遗失，金额合计 **67573.1** 元，现登报声明作废。

张倩遗湖南长沙市开福区法院开具的案号(**2022**)湘 **0105** 民初 **7725** 号湖南省非税收入一般缴款收据(收据号 **485264557X**)，金额 **1734**，缴款日期 **2022** 年 **6** 月 **6** 日，现声明遗失。

变更公告

长沙市开福区益丰大药房连锁股份有限公司恒修堂门诊部，（备案编号：**PDY0054243010516D1102**），拟变更主要负责人，由邹志广变更为张伟，特此声明。

廖娣遗失沃尔沃牌车辆合格证一份，车架号：**LVYZBK8D0SP378942**（合格证编号：**YL341ZBP0515799**，合格证纸张编号：**0000406604**），及发票第一、三、四联（发票代码：**143002320660**，发票号码：**00283879**），声明作废。

湖南老顺祥茶业有限公司遗失合同专用章（备案编码：**4309235000036**）声明作废。

杞罗市白水镇敢老院遗失开户许可证，核准号：**J5ST6001074001** 声明作废。

本人陈智伟遗失警官证，证号 **015751**，声明作废。

岳阳钟创贸易有限公司不慎遗失公章一枚，特声明作废。

湖南省金增淼科技有限公司行政章 **4310000124356** 遗失作废。

湘潭星发摩托配件有限公司遗失公章 **4301220151051**，声明作废。

怀化星火汽车有限公司遗失公章 **4312020035132**，声明作废。

鹤城区利君副食经营部不慎遗失公章一枚，特此声明作废。

注销公告

长沙叨叨文化传播有限公司（统一社会信用代码：**91430103MA4M1YFD4W**），经股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起 **45** 日内以书面形式向本公司清算组申报债权。联系人：李娟，联系电话：**18874009220**。

谷诗芩（父亲：谷坊龙，母亲：张丽敏）遗失出生医学证明，编号：**T430248255**，声明作废。

吕俊熙（父亲：吕凯，母亲：唐艳芳）遗失出生证明，编号：**N430056318**，声明作废。

吕晗蕊（父亲：吕凯 母亲：唐艳芳）遗失出生证明，编号：**M430413589** 声明作废。

易星言（父亲：易子辰，母亲：冯唯）遗失出生医学证明，编号：**U430264054**，声明作废。

邓诗妍（父亲：邓名学，母亲：陈永飞）遗失出生医学证明，编号 **X430165058** 声明作废。

何文杰（父亲：何衡彬，母亲：邓丽清）遗失出生医学证明，编号 **O430983421** 声明作废。

冷水江市羊岭蔬菜种植专业合作社行政公章(**4313000042028**)遗失作废。

安化县上峰电站不慎遗失公章一枚，特此声明作废。

遗失声明

沈海江遗失长沙金冠房地产开发有限公司开具的湘江悦城 **16** 栋 **1606** 号购房款收据，收据号 **20227136**，开票日期 **2021** 年 **8** 月 **24** 日，金额：捌拾玖万肆仟伍佰壹拾元，特此声明作废。

杨韩宇（父亲：杨军，母亲：唐芝群）遗失湖南省出生医学证明，编号：**M430668969**，声明作废。

曹睿承（父亲：邓尊贤，母亲：曹淡涟）遗失出生医学证明，编号 **T430068103**，声明作废。

李家印（父亲：李亲涛，母亲：舒艳）遗失湖南省出生医学证明，编号：**L430035665**，声明作废。

谢睿（父亲：谢申亮，母亲：刘小雪）遗失湖南省出生医学证明，编号：**M430458434**，声明作废。

汪炜铧（父亲：周宇航，母亲：汪艳）遗失湖南省出生医学证明，编号：**N430026788**，声明作废。

段怡涵（父亲：段小勇，母亲：高芳芳）遗失湖南省出生医学证明，编号：**Q430237423**，声明作废。

张宏 **43072119720912375X** 驾驶证于 **2024** 年 **12** 月 **5** 日遗失声明作废。

湖南湘诚半导体有限公司遗失公章 **4313021072141 9**，声明作废。

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。