



编者按

元宵灯火夜，光影入星河。当春意渐回、月影渐圆，一年一度的元宵节如期而至。

湖南2812对新人在这个团圆的日子将甜蜜升级，许下“爱一生”“爱一世”的美好誓言；在张家界的太庸古城，海内外游客和民众一起走上街头，感受“国际张”的传统与新潮；在长沙的万家灯火中，特警们放弃了小家团圆，守护全城的火热与兴旺。

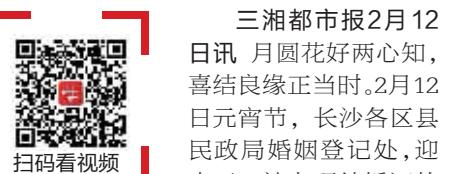
“爱”月限定浪漫，在花好月圆中喜结良缘；老外舞龙狮，民俗也变“潮”；人才市场“打着灯笼找工作”，就业也有年味……

# 花样“灯”场！湖南人的元宵节“甜美”无限

元宵·喜事

## 元宵节湖南2812对新人领证

2月就是“爱”月，接下来的两天都是领证高峰



三湘都市报2月12日讯 月圆花好两心知，喜结良缘正当时。2月12日元宵节，长沙各区县民政局婚姻登记处，迎来了办理结婚登记的新人们。而接下来的2月13日、2月14日因谐音“爱一生”“爱一世”，也吸引了一波领证大军预约领证。据湖南省民政厅统计，截至17时30分，当日全省共有2812对新人办理结婚登记，其中长沙办理结婚的人数最多，有631对。

“我们从大学起就是同学，后来考研才意外发现报的是同一所高校——南京邮电大学。”王先生说，读研过程中，他和爱人有了更多接触，感情也愈发深厚。毕业后，更是相约来长沙定居发展，一起为未来生活而奋斗。

“现在就等生活稳定下来，慢慢经营好自己的小家庭。”文女士笑着说。

一次邂逅，遇到了值得的人

“老婆，借着今天这个机会，我想说，我爱你。”办证大厅，雷先生与刘女士领完证，热情相拥，吸引了大伙的注意。

“我们是在同一个集团不同公司做统计工作的，两年前的集中学习，让我们遇到了彼此，开始互相了解和磨合。”今年31岁的雷先生和爱人刘女士都是株洲人，两人打算在长沙打拼。

“对我们而言，今天意义非凡，不仅是春节申遗成功的首个元宵佳节，还有团团圆圆的美好寓意。把这一天作为结婚纪念日，以后每年这一天都会有难忘的回忆。”刘女士说。

对于接下来的打算，雷先生笑着说，他和妻子已经商量好，打算下半年办酒席，明年开始备孕，“至于生几个，老婆说了算”。 ■文/视频 全媒体记者 杨昱 通讯员 洪佳 宋志军

7年同学，从好友升级为夫妻

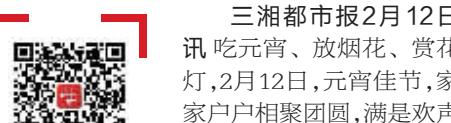
2月12日9时，记者在长沙市开福区民政局婚姻登记处看到，陆续有新人前来登记。

“本来是想春节后上班第一天来领证的，查了一下黄历，元宵节更合适。”为了让领证更有仪式感，王先生与文女士穿着写有“不离”“不弃”字样的红色卫衣，还准备了小灯笼和“囍”字剪纸，准备拍一组美美的照片留作纪念。

今年27岁的王先生是江西人，在长沙一家公司做软件开发工作。文女士是湖南人，在一所高校当老师。

元宵·平安

## 长沙特警李靖：清晨上班前就过完节 他是守护万家安宁的“托塔天王”



三湘都市报2月12日讯 吃元宵、放烟花、赏花灯，2月12日，元宵佳节，家家户户相聚团圆，满是欢声笑语。长沙市公安局特巡警支队第三特警大队中队长李靖如往年一样，骑着摩托，穿行在城市的大街小巷，守护万家安宁。

同样的执勤岗，同一批“战友”，“时间像是定格了，每年春节都一个样。”李靖笑着说：“也值得，我们的忙碌能换来更多人阖家团圆。”

万家灯火，守护城市平安温馨

天刚亮，李靖骑着警用摩托开始在重点路段巡逻，“网红长沙客流量大，尤其是五一商圈、橘子洲头。”17时，李靖和队友们进入夜间巡逻模式，盯紧城市每一个角落，确保长沙街头安全。

李靖今年33岁，进入公安队伍已有10年时间。因为工作原因，他没有办法像普通的父亲一样，每天接送孩子上学、辅导作业，甚至缺席了很多重要的家庭时刻。

“今天元宵节，不能送孩子上学，晚上也不能陪他写作业，明天早上还是见不到他。”李靖有些无奈，也有些愧疚，“老婆承担的责任太多了，家里几乎所有的事情都要她操心。”

于是，像今天这样的“提前过节”，成了他与家人的默契。

提起春节，李靖说，“别人春节是从除夕开始，我们从腊月二十六就开始值班。”今年春节假期，他连续值了5天班，直到正月初三。

除夕夜那天，他的手机相册跳出去年回忆，

元宵·欢乐

## 50余万人欢聚大庸古城庆元宵，共享中国年 外国游客舞龙狮热闹“国际张”

“我从没见过这么多色彩斑斓的花灯和那么多开心的面孔！”2月12日，在2025年张家界元宵灯会现场，来自巴基斯坦的舞龙队成员激动地说。当天，国际友人、海内外游客与张家界民众，共50余万人一起走上街头巷尾看花灯、赏非遗、逛市集、品美食，共庆元宵佳节。

外国游客舞龙热闹“国际张”

上午，张家界元宵灯会在大庸古城启动后，2000多名演职人员组成非遗民俗文化方阵、现代流行元素方阵、古风国潮方阵、年代风方阵，以古城为起点沿街展演巡游。

值得一提的是，活动还特别邀请浙江省体育局龙狮协会，集结来自英国、美国、印度、墨西哥、巴基斯坦、俄罗斯、朝鲜、非洲等多个国家和地区的国际友人，共同参与这场文化盛宴。

“龙是中国人的古老图腾之一，而舞龙是中华文化的重要组成部分，能参与这场盛大的庆典，我们感到无比荣幸！”来自俄罗斯的舞龙队员告诉记者，在张家界，他们感受到了浓浓的节日氛围，也体验到了舞龙这一传统艺术形式的独特魅力。

本次活动是2025年湖南省“我们的节日·元宵”主题文化活动之一，以“仙境张家界·共享中国年”为主题，由省委宣传部、省文明办指导，市委宣传部、市委网信办、市文化旅游广电体育局、永定区委、永定区政府主办。

■三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

2月12日晚，吉首市马颈坳镇，一年一度的“钢火烧龙”非遗民俗展演盛大举行。 湖南日报全媒体记者 郭立亮 杨元崇 通讯员 彭琴 摄



2月12日，国际友人在2025年张家界元宵灯会巡街上，舞龙舞狮。  
辜鹏博 摄

热爱与敬意，尤其在这样的节日里，和本地民众一同庆祝，心中充满了自豪感。”他激动地表示。

神秘梯玛舞和大庸武术亮相

张家界元宵灯会现场设置了多个主题舞台，每个舞台都有不同风格的表演。传统的阳戏和花灯展演与现代的街舞、电音、动漫等潮流元素交织。在七十二奇楼的元宵灯会分会场，外国游客们不仅欣赏到传统的非物质文化遗产表演，还亲身参与制作元宵和手工花灯。“这是我第一次亲自做元宵！”来自英国的“90后”游客托马斯兴奋地说。

张家界元宵灯会的另一大亮点是非物质文化遗产的精彩呈现。今年，舞台上不仅有传统的阳戏，还有充满神秘气息的梯玛舞以及令人叹为观止的大庸武术。其中，梯玛舞尤为引人注目。舞者们身着土家族传统服饰，佩戴神秘的傩面，手持铜铃，随着节奏翩翩起舞。而大庸武术的表演更是惊险刺激，集拳术、器械、技击等多项武艺于一体，展示了张家界武术的独特魅力。

本次活动是2025年湖南省“我们的节日·元宵”主题文化活动之一，以“仙境张家界·共享中国年”为主题，由省委宣传部、省文明办指导，市委宣传部、市委网信办、市文化旅游广电体育局、永定区委、永定区政府主办。

■三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

2月12日晚，吉首市马颈坳镇，一年一度的“钢火烧龙”非遗民俗展演盛大举行。 湖南日报全媒体记者 郭立亮 杨元崇 通讯员 彭琴 摄

元宵·魅力

## 10个国家的洋学生组团挑战制作“药膳元宵”



撒面粉、和面团、包馅料……2月12日，湖南中医药大学组织来自10个不同国家（地区）的20名国际学生开展了一场别开生面的“中医药+元宵”文化研学活动，感受中华优秀传统文化魅力。

现场节日氛围浓厚，国际学生们满怀期待地走进了活动场地，脸上洋溢着对元宵制作体验的好奇与兴奋。桌上摆满了糯米粉、黑芝麻馅、红豆沙等原料，国际学生们在师傅的指导下，小心翼翼地揉面、包馅、搓圆，每一步都做得有模有样，制作出独具养生功效的“药膳元宵”。

“太神奇了，原来中医药还能以这样的方式融入美食里，这是我第一次吃到这么特别的元宵。”来自巴基斯坦的国际学生兰苑说，通过这次活动，自己对中医药文化有了全新的认识，也体会到了中国传统节日与传统文文化交织所展现的非凡韵味。

经过一个多小时的努力，一盘盘热腾腾、圆滚滚的元宵终于出锅了。大家围坐在一起，品尝着自己亲手制作的成果，那份甜蜜不仅来自元宵本身，更源自于这份跨越国界的友谊和对中国传统文化的共同热爱。

■湖南日报全媒体记者 刘镇东



2月12日，2025长沙首届元宵换花节在长沙世界之窗举行。入夜，现场花车巡游，凤箫声动，玉壶光转，“一夜鱼龙舞”。 刘丰 摄



2月12日晚，吉首市马颈坳镇，一年一度的“钢火烧龙”非遗民俗展演盛大举行。 湖南日报全媒体记者 郭立亮 杨元崇 通讯员 彭琴 摄

元宵·趣味

## 人才市场“打着灯笼找工作” DeepSeek精准匹配岗位



三湘都市报2月12日讯 匹配合适岗位，DeepSeek助力求职者。2月12日，“长沙人才新春招聘会——元宵喜乐招聘会”在长沙市人才市场举行，也为求职者们送上一份开年大礼。

招聘会现场，红灯笼、中国结点缀其间，营造出浓浓的节日氛围。主办方将传统佳节与就业服务创新融合，“猜灯谜赢好礼”“免费品汤圆”等特色活动，让求职者们在找工作的同时，也能感受到满满的“就业年味”。

主办方介绍，此次招聘会涵盖多个热门行业，先进制造、新能源材料、互联网传媒、智慧物流、零售服务等行业集体发力，为求职者提供了广阔的选择空间。岗位方面更是亮点十足，军信环保、新奥燃气、中国联通、科威恩科技、湘仪动力测试仪器等50余家企名企，带来了近4000个优质岗位，其中高薪岗位众多，不少岗位年薪可达25万。互联网及高新技术企业还为渴望跨界的求职者提供直招机会。

值得注意的是，为了提升求职便利性，让求职更高效，招聘会现场配备了求职神器——DeepSeek，特设“求职登记区”。

应届毕业生李同学进入招聘会后，在“求职登记区”进行信息登记，工作人员将他提供的个人信息及就业需求输入DeepSeek，分析匹配与其适合的求职类型，迅速告知他哪些企业摊位有适合其专业及需求的岗位。

■文/视频 全媒体记者 王智芳