



舜视频

总第 10585 期 国内统一连续出版物号:CN 43-0041

扫码下载舜视频 2025年2月9日 星期日 乙巳年正月十二

深读
周刊
今日 4 版

加油！ 开启新的一年

| 卷首 |

给生活来杯“开工奶茶”

春节假期仿佛一场大型烟花秀，绚烂过后，有点发懵。

困难不会因为过个年就消失，理想的生活还在远处招手。

望着体重秤上飙升的数字和只开了一个头的“新年计划书”，多少有些瑟瑟发抖：我们应该如何开始这全新的一年？别慌，问题不大。

当代成年人开工的正确姿势，应该像重启卡顿的电脑：先清空“假期缓存”，把熬夜刷剧的黑眼圈敷成发光眼罩，把

胡吃海喝的胃调理成正常生物钟，再把休假模式一键切换到加速档。毕竟，无论新年立下怎样的flag都有可能倒，但打工人的咖啡杯必须稳稳立住。

与其焦虑明年此时会不会继续立同样的flag，不如把新年拆解成365个“今日盲盒”，每天拆开一个，都可能掉落小惊喜：也许是客户对第一稿就回复，地铁上陌生人分享的糖果，也许是突然开窍的工作灵感，甚至可能是领导突然宣布的“错峰下班”……保持好奇就能收获惊喜，调整心态才能应对变化。

或许，新年伊始先不要过早地上咖啡，不如从一杯奶茶开始：七分清醒三分甜，既能扛住KPI暴击，也能握住一份暖手的热爱。

对了对了，在即将到来的元宵节还要开开心心地吃碗汤圆，咱们“圆滑”地重启这新一年的奋斗吧！

■郭文雯

● 计划
告别大城市
逐梦小县城新生活

● 求职
年后找工作
833场招聘会别错过

● 指南
开工开学季
这样调整出好状态

02-04



扫码看专题

出品:朱定
策划:周文博 郭文雯
统筹:郭文雯 苏军华 高原
执行:龙思言 李琪 王智芳