

春节

——2025春节服务手册

04

健康

平安健康过大年 收好这几条提示

春节期间有哪些疾病要防?如何做好个人健康管理?1月24日,三湘都市报邀请湖南省胸科医院综合门诊部主任、主任医师李升炉,制定了这份“春节健康手册”。

李升炉提醒,春节期间,大众在享受欢乐祥和之际,不要忽视对呼吸道疾病的防范,同时还要预防消化道疾病、心脑血管疾病以及一氧化碳中毒、冻伤、摔伤、烧伤、烫伤等带来的伤害。

预防呼吸道疾病

冬春季节是急性呼吸道传染病高发季节,呼吸道感染传播风险增加。中国疾病预防控制中心发布2025年1月健康风险提示,提醒大众关注急性呼吸道传染病有流感病毒、人偏肺病毒、鼻病毒、腺病毒、肺炎支原体等病原体感染引起的传染病。

李升炉提醒,要做好日常防护,养成个人良好卫生习惯。返乡后如出现发热、咳嗽等症状,要尽可能减少与家人接触,及时就医。

预防心脑血管疾病

冬春换季是心脑血管病高发的时期,李升炉表示,预防脑血管疾病需保持良好生活习惯,注意保暖,饮食清淡,戒烟限酒,情绪平稳,适当运动,慢性病患者应规律服药。

李升炉提醒,患有慢性病的中老年人外出时应随身携带急救药物。如出现呼吸困难、肢体麻木等症状时,应及时到医院就诊,以免错过最佳治疗时间。

预防一氧化碳中毒

春节前后,湖南气温骤降,预计将下降至-4℃到-2℃。不少人会聚在一起用炭火取暖或者用炭火围炉煮茶,殊不知,若空间相对密闭,且通风不好,就极易引起一氧化碳中毒。

李升炉提醒,一旦发生一氧化碳中毒,应立即开窗通风,迅速关闭煤气、燃气、炭火等设施,同时迅速将中毒者转移至空气新鲜、通风良好处并注意保暖,尽快拨打120急救电话。

预防烧伤、烫伤等伤害

春节期间,气温较低,聚会活动多,燃放烟花爆竹,容易引起冻伤、摔伤、烧伤、烫伤等伤害。

在户外活动时,要注意防寒保暖,适时增添衣服,预防冻伤。不要在有积雪、结冰的路面上玩耍,以防滑倒造成摔伤事故。

李升炉提醒,尤其是1—4岁的儿童、老年人及高龄老人、糖尿病患者、瘫痪者等人群要注意防范烫伤。

■三湘都市报全媒体记者 李琪
通讯员 杨正强 龚静芸 邓佳翼

文娱

神仙打架的春节档电影 你心中的期待是哪一部 《哪吒之魔童闹海》等影片将登陆银幕

续集电影“激战”春节档

细数2025年春节档影片,不难发现,其中五部皆为热门IP的续集或衍生作品,其原作均曾创下票房佳绩。

《蛟龙行动》作为博纳影业2025年的重头戏,由博纳影业总裁于冬透露该片为中国电影史上投资规模最大的作品之一,足以媲美好莱坞大片。

值得一提的是,《蛟龙行动》原名《红海行动2:虎鲸行动》。其前作《红海行动》基于“也门撤侨”真实事件改编,于2018年春节档上映,讲述中国海军蛟龙突击队执行撤侨任务的英勇故事,最终票房高达36.52亿元。

“唐探”系列新作《唐探1900》由陈思诚、戴墨联合执导,王宝强、刘昊然等原班人马携手周润发、白客、张新成等演员倾情演绎。此前,“唐探”系列前三部累计票房已达87.44亿元,其中《唐人街探案3》更是以45.23亿元票房位列中国影史第七。

此外,《哪吒之魔童闹海》、《封神第二部:战火西岐》及《熊出没·重启未来》亦为热门IP的续集。2019年暑期档上映的《哪吒之魔童降世》成为中国影史上第二部票房破50亿的作品;封神系列首部作品曾收获26.34亿元票房。

《射雕英雄传:侠之大者》 刷新预售纪录

《射雕英雄传:侠之大者》虽非续集,但也源自经典IP,由徐克执导,改编自金庸同名小说的第34至40章,肖战饰演郭靖,庄达菲饰演黄蓉。影片讲述郭靖离乡背井,习得绝世武功“九阴真经”与“降龙十八掌”,却遭人嫉妒,与黄蓉携手共赴国难,保卫南宋边疆的故事。

影片还邀请了金庸武侠影视宇宙中的多位明星加盟:梁家辉曾在《东邪西毒》中饰演东邪黄药师,此次出演西毒欧阳锋;胡军则在《天龙八部》中饰演



《哪吒之魔童闹海》春节期间将在长沙上演。

乔峰,二十年后在电影中再演洪七公。

据灯塔专业版数据显示,《射雕英雄传:侠之大者》预售开启不到3日,预售总票房即突破1.5亿元,成为中国影史上春节档预售最快达到该票房成绩的影片,彰显其火爆程度。

共盼电影市场“开门红”

业内人士赖力指出,去年电影市场头部大片匮乏,导致整体票房下滑。电影市场正翘首以盼春节档这剂“强心针”,正如中国电影导演协会副主席、清华大学教授尹鸿所言,“春节档不仅是票房蓄水池,更是全年电影的信号灯,为观众期待奠定基础。”

期待今年春节档能够迎来“开门红”,激发更多优质多元的电影问世,这既是行业的期盼,也是观众的心声。