

# 感染甲流为何全身酸痛?服什么药管用

## 近期甲流高发!专家:这些疼痛持续或加剧,应及时就医



扫码看视频

近期,流感高发。中国疾控中心最新数据显示,目前流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲流。

不少网友在社交媒体上分享自己的“流感经历”,头痛、骨头痛、关节痛都是“常态”。感染甲流为什么这么痛?有何缓解办法?哪些疼痛应该就医?1月7日,记者走访长沙多家医院,请相关专家解答。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪  
通讯员 杨正强 王莎莎 邓佳翼 龚静芸

### 现象:流感患者增多,以老幼人群为主

1月7日,长沙市第一医院急诊科和呼吸内科,记者发现就诊的患者挤满了诊室。“最近甲流高峰期,医院每天接诊的患者确实比平常多,而且大多是老人和小孩。”该院一护士表示,“小孩跟老人本身体质就要弱一点,容易感染甲流。加上长沙又开始降温,这也让本身抵抗力就不强的人群加大了被传染的几率。”

湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)儿科流感就诊患者明显增多。该院数据显示,占到门诊接诊量的1/4。6岁女童乐乐(化名)感染甲流合并乙流后反复高烧4天,恶心欲呕,胃口差,提不起精神,服用了抗流感药物却不见好转。医院儿科主治医师龙海旭开具五虎汤中药口服,辅以刮痧、针刺放血、中药退热洗剂足浴,乐乐病情有了好转。

随后,记者在湖南航天医院、长沙市开福区清水塘社区卫生服务中心、岳麓区天顶街道社区卫生服务中心走访发现,因高热、咳嗽就诊的患者也非常多,这些都是甲流的典型症状。

随着甲流的高发,社交平台上不少人分享了自己通过吃药、打点滴缓解全身畏寒、酸疼、无力等症状。“感觉全身肌肉酸痛,也睡不好,疼得一晚上醒来6回。”唐先生说。家里的小孩和老人也相继出现了咳嗽、发烧的症状,吃了复方氨酚烷胺胶囊、强力枇杷露等药也不见好转。到医院一查,发现甲型流感病毒抗原呈弱阳性。

“我老婆42岁了,难受得大哭,我赶紧把两个娃送到了姑姑家。”市民刘卷书在朋友圈吐槽。

### 释疑:感染甲流后,为什么这么疼痛

感染甲流为什么这么痛?湖南省胸科医院综合门诊部主任、主任医师李升炉解释,感染甲流后,多数人会出现明显的症状,最典型的当然是发热,且一般体温可达39℃至40℃。高热往往会导致病人出现畏寒和寒颤,部分患者会出现乏力、没有胃口等全身性不适,同时伴随咳嗽、流涕或鼻塞等呼吸道症状,以及恶心、呕吐和腹泻等消化道反应。

对于很多人反映的感染甲流后全身疼,李升炉表示,感染甲流后,身体出现的肌肉酸痛主要不是由甲流病毒直接引起的,而是人体被病毒感染时,会产生免疫反应,释放抗体来攻击病毒,阻止病毒进一步传播。当甲流病毒入侵人体后,免疫系统会识别并作出反应。免疫细胞被激活,释放多种细胞因子,这些细胞因子在对抗病毒的同时,也可能影响神经传导和肌肉功能,导致肌肉感觉神经末梢敏感性增加,从而产生酸疼感。

李升炉表示,感染甲流后出现身体疼痛可以通过多喝水加快身体新陈代谢速度,多休息,避免过度劳累。可在医生指导下服用布洛芬、对乙酰氨基酚片、尼美舒利颗粒等解热镇痛类的药物来缓解,还可以通过热敷、按摩等方法来辅助缓解疼痛。

对甲型流感导致的发热、头痛可服用对乙酰氨基酚或布洛芬,可起到降低体温并缓解头痛的作用,也可服用天麻头痛片、熄风通络头痛片等中药制剂。及早使用奥司他韦等神经氨酸酶抑制剂类抗病毒药物,可以缩短病程,降低病情进展风险及缓解症状,其他如四季抗病毒口服液、板蓝根冲剂等也有一定的抗病毒作用,还可采用冷敷、按摩、针灸等物理的方法缓解疼痛症状。



扫码看视频

1月7日上午,长沙市银星路观音岩隧道建成通车现场。  
湖南日报全媒体记者 李健 摄

## 长常北线观音岩收费站通车运营 长沙主城区“西大门”新增一高速出入口

三湘都市报1月7日讯 家住长沙市岳麓区的市民一定对观音岩收费站有些印象。该收费站建成后一直没有开通,这也增加了绕城高速、岳麓大道等路段的交通压力。

2024年1月30日,银星路—长常北线高速实现市政道路部分开放通车。不过,银星路却依旧是一条“断头路”,止步于观音岩隧道东侧。今日,记者从湖南高速集团长沙分公司获悉,观音岩收费站于1月7日10时18分正式启用。这也意味着,这条长沙出城关键通道彻底打通,G5517长常北线高速实现全线拉通。

### 缓解长张高速通行压力

“我真的盼着这个收费站开通,盼了好几年了。”家住望城区新城国际花都的刘先生说,自己开车回老家益阳,因为家门口的观音岩收费站未投入使用,导致需要绕行岳麓大道的长沙西收费站或长沙绕城高速的星城收费站,造成了许多不便。“以后,终于可以直接从观音岩上长常北线,直达益阳。”他说。

记者了解到,观音岩收费站系长常北线段的第一站,收费车道数为6进12出共18条车道,其中ETC车道3进5出,ETC/人工混合车道2进2出。观音岩收费站为长常北线主线收费站,是湖南西部地区进出长沙城区的重要出入口。

刚刚建成通车的长常北线高速主线采用双向六车道高速公路标准建设,路基宽34米,设计

最高速度为120公里/小时。相较于G5513长张高速双向4车道限速100公里/小时,G5517长常北线高速进一步缓解了长张高速公路的通行压力,为过往车辆提供了更加安全、快捷的通行环境。

### 日均车流预计3万台次

“观音岩主线收费站通车后预估出入口日均车流量约为3万台次。”观音岩收费站负责人介绍,收费站开通之后,将对长沙西收费站流量形成有效分流。

观音岩收费站位于望城经开区,连接银星路直达北二环以及兴联路过江大桥,紧邻高铁西站,周边有兴盛优选等大型物流园及金桥国际等大型商贸城。其正式启用为长沙主城区“西大门”增添了新的出入口,相较于长沙西主线收费站进出长沙市区更为便捷,进一步优化了长沙市的交通网络布局。

该收费站作为长常北线高速的关键节点,是一座功能完善的枢纽互通,能够与平洞、二广、呼北等多条高速公路实现互联互通,这一布局将形成一条连接湘西片区与长株潭城市群的重要通道,为湘西地区的经济社会发展注入强劲动力。通过这条通道,湘西地区的资源将得到更充分的开发和利用,人员、物资流动将更加便捷高效,从而推动沿线地区经济的快速增长。

■文/视频 全媒体记者 李致远  
通讯员 廖萍 蔡佳利

## 三部门:加强“上头电子烟”违法犯罪打击整治

近日,国家禁毒委员会办公室、公安部、国家烟草专卖局联合印发《关于进一步加强“上头电子烟”违法犯罪打击整治工作的意见》,进一步深化电子烟涉毒涉违禁物质打击整治工作,为加强部门协作,系统解决“上头电子烟”问题提供有力支撑。

当前,添加依托咪酯、合成大麻素等新型毒品及替代物质的“上头电子烟”在青少年群体滥用加剧,呈快速蔓延态势,严重侵害人民群众特别是青少年群体身心健康。为进一步加强“上头电子烟”打击整治工作的统筹指导,坚决整治电子烟涉毒涉违禁物质乱象,严密防范、有力遏制“上头电子烟”在青少年群体中滥用蔓延,国家禁毒委员会办公室、公安部、国家烟草专卖局联合制定了此意见。

意见明确,进一步加强各级禁毒办、公安机

关、烟草专卖部门在打击整治“上头电子烟”违法犯罪中的职责分工,建立联络机制,强化部门协作,统筹推进打击整治工作。一是依法打击非法生产销售电子烟违法犯罪。二是系统整治电子烟油中添加毒品及替代物质违法犯罪。三是严厉打击非法制造依托咪酯等新型毒品及替代物质违法犯罪。四是及时查处登记吸食“上头电子烟”行为。五是清理整治网络“上头电子烟”违法犯罪。

意见指出,各地禁毒办、公安机关、烟草专卖部门要建立职责清晰、协同联动、运转高效的打击治理体系,全面提升打击“上头电子烟”及新型毒品犯罪能力;加强宣传引导,广泛利用各类媒体,在青少年群体中开展“上头电子烟”危害和禁毒法律法规宣传;充分发挥国家毒品实验室及分中心技术优势,为打击“上头电子烟”违法犯罪提供科技支撑。

■据新华社