

99%以上为甲流!专家:别慌,这样防

这些人群容易感染流感病毒,接种疫苗是预防流感最有效的方法之一

近期流感高发,据中国疾控中心最新数据,目前流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲流。

如何预防?1月5日,湖南省胸科医院综合门诊部主任、主任医师李升炉提醒,建议市民注意防护、及时接种疫苗,出现症状的患者要尽早进行抗病毒治疗。

■文/视频 三湘都市报全媒体
记者 李琪 通讯员 杨正强



扫码看视频



湖南航天医院的医生在为患上流感的小孩诊查。

什么是甲型H1N1流感病毒?

甲流最初也被称为猪流感,是一种人畜共患的疾病,也是一种急性呼吸道传染病。通过交谈、打喷嚏和附着在被污染物表面的飞沫,传染几率都很大。

“根据相关监测数据显示,目前没有发现呼吸道感染的新毒株。”李升炉介绍,感染呼吸道病毒后,因个体差异存在不同的表现,往往会出现发热、咽痛、咳嗽等呼吸道症状,以及头晕、头痛、乏力、全身酸痛等全身症状。这是病毒大量复制后,随血液循环散播到各部位引起的全身症状,也是免疫系统识别病毒后的一种自我保护机制。

这些人群容易感染流感病毒

李升炉表示,人群对甲型H1N1流感病毒普遍易感,且甲流病毒容易发生变异,会在动物和人之间交叉传染,致病性也更强。

虽然感染甲型H1N1流感病毒症状在体感上较其他呼吸道感染更重,但流感是自限性疾病,免疫功能正常的人群大概在5到7天就可以自愈。

需要注意的是,65岁以上的老年人、免疫力低下人群、5岁以下的儿童、孕妇和分娩后两周内的产妇、有糖尿病和慢性呼吸系统疾病等基础病的人群、肥胖人群(BMI>30)等免疫力较低人群是感染流感病毒后发生重症的高风险人群。这一部分人群感染后容易引发肺炎,或发生相关合并症。

接种流感疫苗可防流感感染

“感染流感后,要减少和家庭成员接触。”李升炉表示,市民在日常工作、生活中,要养成勤洗手等良好卫生习惯,避免用脏手接触嘴巴、眼睛、鼻子等;注意咳嗽礼仪,打喷嚏或咳嗽时应用纸巾或手帕掩住口鼻,避免飞沫污染他人;科学佩戴口罩,尤其是在医院、公共交通工具、空气流通不佳、人员密集等高风险场所,避免造成传染。

感染流感后,要做好居家隔离,注意开窗通风,减少与家庭成员接触,尽量避免去人群聚集的公共场所。照护患者时,要注意保持距离、佩戴好口罩。同时,还应均衡饮食,避免过度疲劳,可以适当运动,提高身体的抵抗力。

“有条件的市民可以接种流感疫苗。”李升炉表示,接种流感疫苗是预防流感最有效的方法之一。研究证明,接种流感疫苗或进行早期抗病毒治疗,可降低老年人确诊流感后发生心脑血管并发症的风险,降低住院治疗概率。

多地生育津贴发放“提速”

长沙医保解答生育保险热点问题



扫码看视频

三湘都市报1月5日讯 前不久,河南省郑州市医疗保障中心发布通知,优化参保女职工生育津贴发放方式,今后该津贴将一次性发放至个人银行账户。近年来,宁夏、福建、广西等地通过直接发放至个人、减免申报流程、实现线上办理等方式优化女职工生育津贴发放。

长沙市生育津贴怎么领?有哪些待遇?报销哪些费用?1月5日,长沙市医保局解答相关热点问题。

【缴费】

用人单位缴费、职工个人不缴费

生育保险覆盖用人单位及其职工,由用人单位缴费,职工个人不缴费。用人单位雇佣和招录职工,无论男女,都应为其参加生育保险。

国家建立生育保险制度,明确由用人单位缴费、职工个人不缴费,通过社会统筹共济,将单个用人单位雇佣女职工的的成本在全体用人单位之间分担,女职工生育权益得到更好保障,同时均衡了用人单位负担,促进了男女公平就业。

【待遇】

保障的待遇包括两类

生育保险保障的待遇包括两类,一是生育医疗费用待遇,二是生育津贴。具体是指,参保女职工可按规定报销生育相关的医疗费用,也可在分娩后休产假期间获得基本经济收入的保障。

【报销】

产前检查等费用可报销

生育保险保障的生育医疗费用包括产前检查、住院分娩和计划生育的医疗费用,具体来说就是女职工生育的检查费、接生费、手术费、住院费和药费等,由生育保险基金按规定支付。

热点问题

长沙的发放标准是什么

生育保险的生育津贴待遇,就是产假工资,是对职业女性因生育休产假离开工作岗位期间,给予的经济支持,实际上是工资收入的替代,按照职工所在用人单位上年度职工月平均工资计发。

根据《湖南省城镇企业职工生育保险办法》第十条规定,女职工每天生育津贴标准为上年度本单位职工月平均工资除以30天之商;低于本人工资标准的,由单位补足。

居民医保生育医疗费用能报销吗

生育保险覆盖的是用人单位和职工,未就业人员参加居民医保,不参加生育保险,但生育时相关医疗费用可由居民医保基金(而不是生育保险基金)按规定予以保障。

生育保险执行什么目录和医保目录一样吗?

生育保险和基本医保目录一致,即执行基本医疗保险、工伤保险、生育保险药品目录以及基本医疗保险医用耗材和医疗服务项目范围。

生育津贴什么时候可以申领

参保女职工生产或终止妊娠后即可申领生育津贴待遇,办理时限为不超过10个工作日,可通过湖南省医疗保障单位网厅线上办理。

领取生育津贴需要提供什么材料

根据《湖南省医疗保障经办政务服务事项清单(2023年版)》,申领生育津贴需提交《湖南省生育津贴申领表》和病历资料(加盖医院印章)。其中病历资料主要为诊断证明(门诊)或出院记录(住院),病历资料需能证明以下事项之一:①平产、难产和本次生育胎儿数。②终止妊娠时的已怀孕月份数;特殊情况需提供病历中的佐证资料。

■文/视频 全媒体记者 李琪
通讯员 龚静芸 王莎莎 邓佳翼