

# 一年中最冷时候到了,新年初雪也来了

未来3天我省有一次降温降雨天气过程,湘中以北局地有大到暴雪



扫码看视频



1月5日,小寒节气。张家界国家森林公园天子山景区迎来新年第一场降雪。此次积雪虽然不厚,但在清晨初升太阳的照耀下,也十分迷人。

然而,今年冬至“数九”以来,全国大部维持偏暖的天气格局。进入小寒节气,不少地方偏暖程度达到近期高点,江南大部最高气温超15℃,其中,长沙最高气温较常年同期偏高6℃左右。不过,未来3天,我省有一次降温降雨风力加大的天气过程。

■文/三湘都市报全媒体记者 李致远  
图/谢佳燊

冷气积蓄,多数年份湖南大寒更冷

“小寒大寒,冷成冰团。”小寒是表示气温冷暖变化的节气,一年中最冷的时节正式到来。正值“三九”前后,湖南为什么还是这么暖?为此,记者联系到了湖南省气候中心有关专家作出权威解读。

“2024年湖南省平均气温18.8℃,较常年偏高1.1℃,为1910年我省有气象记录以来最暖的一年,再次刷新2023年创下的最高纪录(18.7℃)。这一数据反映了全球气候变暖的严峻形势。”湖南省气候中心气候预测首席专家谢益军说。

谢益军分析称,小寒时节,太阳直射点还在南半球,北半球的热量还处于散失的状态,白天吸收的热量还是少于夜晚释放的热量,因此北半球的气温还在持续降低。小寒之后,我国气候开始进入一年中最寒冷的时段,冷气积久而寒。对于湖南而言,随着冬季气候变暖,小寒期间出现积雪、冰冻的概率下降,但个别年份也会出现阶段性雨雪冰冻天气。多数年份湖南大寒比小寒更冷。

湖南省气候中心预测,2025年1月平均气温全省大部偏高1℃左右;降水量全省偏少两成左右。需关注气象干旱的加重和蔓延、高森林火险等级以及大气扩散条件较差造成的空气污染风险。1月中旬末至下旬冷暖起伏大,有阶段性强降温,需防范湘西、湘北地区可能出现的雨雪冰冻天气对春运交通、能源保供等的不利影响。

风吹梅香,大雁北迁

小寒,是二十四番花信风的起点。每年小寒到谷雨共八个节气,每五日为一候,共二十四候,每候都有一种花卉绽放。小寒的“花信”三候为:一候梅花,二候山茶花,三候水仙花。尤其是梅花,在腊月里迎寒怒放,成为寒冬里的报春花。

小寒分三候:一候雁北乡,二候鹊始巢,三候雉始雊。此时节,阳气已动,大雁开始北迁,喜鹊衔草筑巢,雉鸡也开始鸣叫,灵动的万物已经逐渐感知到春天临近的气息。

小寒的民间风俗南北各不同,广东是吃糯米饭,南京吃菜饭,此时的北方天气寒冷,河面结冰厚实,人们则有在冰面上戏冰游玩的习俗。小寒至,年味也渐浓,人们开始忙着写春联、置新衣、备年货了。

小寒正处于三九前后,正值天寒地冻之时,是进补的好时节,适宜多食用一些温热食物,如羊肉、萝卜、红枣等,让身体暖起来。

1月5日,长沙天气晴好,人们沐浴在冬日暖阳下度过周末。

链接

湖南发布霾黄色预警  
湘南多地将有中度霾

三湘都市报1月5日讯 湖南省气象台1月5日6时发布霾黄色预警:预计5日8时至6日8时,株洲南部、衡阳、邵阳、郴州、永州、怀化东南部将出现中度霾,请注意防范。

防御指南:空气质量差,人员需适当防护;一般人群减少户外活动,儿童、老人及易感人群应尽量避免外出。

■全媒体记者 李致远

湖南连续24日  
发布森林火险预警

三湘都市报1月5日讯 湖南省森林防灭火指挥部办公室1月5日16时发布森林火险黄色预警:未来24小时岳阳(全境)、长沙(全境)、湘潭(全境)、衡阳(市区、南岳、衡阳县、衡东、耒阳、衡山、衡南、祁东)、株洲(市区、醴陵、炎陵)、益阳(市区、南县、沅江、桃江)、娄底(市区、涟源、冷水江、双峰)、郴州(市区、资兴、汝城、嘉禾、永兴、桂东)、永州(宁远、道县、江永、新田、双牌、祁阳、冷水滩)、邵阳(市区、绥宁、邵东、洞口、武冈、新宁、城步)、怀化(靖州、通道)森林火险等级较高(3级),请上述地区注意防范。

2024年12月13日,湖南开始发布森林火险预警,到今年1月5日已经是连续第24日发布该预警。

■全媒体记者 李致远

节气科普



小寒不寒,冷空气就要“出手”

“这是个晒被窝的天气,一上午没歇过气……”1月5日一早,家住长沙市雨花区中天佳园的李先生向记者调侃道。据他描述,得益于周末的阳光正好,已经洗洗晒晒十余次了。“小区里面能晒的地方都被抢完了。”他说。

1月5日10时33分迎来小寒节气。然而,全国大部气温将“不合时宜”地升至近期高点。中央气象台预计,1月5日,从华北南部到西南地区东部将继续出现大范围升温,黄淮南部到江南等地最高气温普遍在15℃左右,华南大部超过20℃。

不过,冷空气总会“出手”。预计6日至9日,新一股冷空气将会自北向南影响我国中东部地区,带来大风降温天气。在这股冷空气影响期间,南方多地累计降温超10℃。到1月上旬收尾时,中东部气温会陆续降到较常年同期偏冷的状态,多地气温还将刷新入冬后新低。前后冷暖差距大,提醒大家警惕“暖后寒”,一定要及时添衣保暖。

湖南省气象台预计,未来一周除湘西北外,其他地区降水较常年同期偏少,湘东南基本无有效降雨。5日至6日全省以晴天间多云天气为主,6日早晨湘西有雾;7日至9日受较强冷空气影响,有一次降温降雨风力加大的天气过程,湘中以北有雨雪相态转换,局地有大到暴雪;10日至13日以晴天间多云为主。

省气象台专家提醒,冬季昼夜温差大,公众需注意用电用火用气安全,适时增添衣物,预防流感、呼吸道与心脑血管等疾病。此外,省内大部分地区气象干旱等级将维持或加强,湘中及以南部分地区森林火险气象等级仍较高,需加强城乡防火工作,强化野外火源管理,做好火灾风险隐患点的排查巡检。