

希望与光

移植肾失功的黄慧芳： 希望尽快换肾过好每一天 急需二次换肾 不忘关心病友



扫码看视频

身患尿毒症，移植肾失功，每天需要做4—5次腹膜透析，38岁末阳妹子黄慧芳，仍利用透析间隙维持公益项目运转。12月24日，在深圳等待肾源移植的黄慧芳告诉三湘都市报记者，“我想过好当下的每一天，希望2025年能够尽快换肾。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹

拖着病体，她仍在努力工作实现自身价值

“以前身体状况还不错的时候，有些工作是可以出去做的，近一年来因为移植肾失功以后哪里都去不了，现在只能在线上做一些工作了。”黄慧芳说，原本有个帮助尘肺病患者的公益项目，需要挨家挨户登门探访了解情况、收集资料，申请相关医疗救助金，因为她的身体原因，只能在线上招募志愿者去探访。

“目前已经探访了148名患者，提交资料审核，并联系相关基金会来进行后续资金发放。同时，我也在跟进一部分助学公益项目。”言语间，黄慧芳气息虚弱。

黄慧芳说，近一年来的透析让她的身体和精神状态比以前差了很多，“我还是想发挥自己的价值。”她坦言。勤奋工作了近20年的黄慧芳不想向命运妥协，“像我们这样的患者，四肢健全，如果什么都不做，容易意志消沉，自我价值感低的话，实际上是过得特别难受的”。

投身公益，她身患尿毒症时被爱“拯救”

1986年，黄慧芳出生在耒阳一个普通家庭。父母没有给她过多宠爱，但优良的家风和身体力行教给了她：勿以善小而不为，别人摔倒时要拉一把。

2004年，18岁的黄慧芳和朋友在城区开了一家跆拳道馆，温饱有余，却存不下钱，只因“忍不住想去帮助那些生活困难的人”。2008年，黄慧芳建立爱心群，发帖邀请网友一起组织公益活动，来自各行各业的网友相约而至。为汶川地震的受灾群众募捐；成立耒阳义工联，带领义工们看望孤寡老人、探望残疾儿童、关注家庭困难的学生……

天有不测风云，2012年3月底，黄慧芳被确诊为尿毒症晚期。就在黄慧芳准备听天由命时，医院仅一周就为她匹配到了珍贵的O型血肾源。面对高昂的手术费，志愿者们送来了20余万元爱心捐款，与她并肩同行的公益者、受过帮助的人、了解她故事的人纷纷伸出援手，不到一个月的时间里，筹集到做手术需要的几十万元医疗费。

当时肾脏移植手术很顺利，在病房待了近一年时间，黄慧芳就回到公益同行的视线中。



黄慧芳

心愿 等一个活下去的新希望

2024年初，黄慧芳的移植肾失功，急需二次换肾，在深圳住院一个多月后出院，自己做透析。

“医生说我目前这样的情况，只要换肾，还能有比较好的生活质量。”2025年即将到来，黄慧芳也为自己许了愿望，“希望能够快点有好消息，排到肾源，身体能够好转，可以做更多的事情。”不过，她的顾虑也随之而来，“主要是现在钱也不够，至少需要30万元的手术费，排到肾源就马上要拿钱出来做手术了，不能等。”



唐雨嫣

心愿 找一份合适自己的工作

谈及新的一年，唐雨嫣眼中满是憧憬。她希望自己能在抗癌之路上继续勇敢前行，与病魔抗争到底。同时，她也期待自己身体完全恢复后，找一份合适自己的工作，帮助家庭减轻负担。

21岁抗癌女孩唐雨嫣： 希望在康复后找一份工作 闯关打怪五年 活成了一束光

“想要在明年找一份合适的工作，想要爸爸妈妈和姐姐不再那么辛苦。”这是属于21岁抗癌女孩唐雨嫣的新年愿望。

2025年7月，她即将迎来移植的第五年，闯过移植五年大关，她的生活即将迈入新阶段。在2024年的末尾，她许下了自己简单而美好的愿望。

■三湘都市报全媒体记者 田甜

书写抗癌日记，鼓励他人也是鼓励自己

4年前，还在读高二的唐雨嫣被白血病这个“恶魔”纠缠，从此踏上了漫长而艰辛的抗癌之路。17岁的唐雨嫣，原本正是青春最美好的时光，却被白血病无情地拖入了黑暗深渊。反复高烧、流鼻血，这些身体发出的危险信号，预示着命运的转折。

确诊后的她，尽管家人试图隐瞒病情，但她还是敏锐地察觉到了那压抑的氛围。她坚定地告诉父母，自己会勇敢面对，积极配合治疗。

而她的姐姐，在得知配型结果后，毅然辞去广州的工作，捐献干细胞并全程悉心照料。抗癌之路漫漫，唐雨嫣庆幸自己拥有如此温暖的家人。

而为了将这份爱延续，为了给其他病友带去力量，唐雨嫣开始在社交平台上分享自己的抗癌日记。

她用乐观积极的文字记录下每一个抗癌瞬间，“化疗掉发索性剃光，我依然漂亮”“打激素长胖40斤，新眼镜很衬我”“汉服节活动中胖胖的我被夸可爱”“和妈妈姐姐拍婚纱照，期待全家再拍”……这些文字和经历充满了对生活的热爱，也让无数网友为之动容，她也因此结识了许多知心朋友，在相互鼓励中共同前行。姐姐唐雨洁更是受她影响，成为中华救助基金会的志愿者，传递爱与希望。

重拾爱好，她成为最闪耀的“明星”

今年，在网友们的鼓励下，唐雨嫣找到了新的热爱——cosplay。她全身心投入其中，精心准备着每一个角色。10月，她鼓起勇气参加了一次大型漫展，扮演了游戏中可爱的角色。

“因为药物激素，我的脸一直都很肿，本来很没有信心，结果漫展的朋友们都说，我胖胖的脸反倒为角色增添了一份可爱。”在大家的鼓励下，她在漫展的舞台上收获了无数喜爱与赞美。那一刻，她不再是那个被疾病定义的女孩，而是舞台上闪闪发光的主角。

曾经因生病而剃光的头发，如今也在慢慢生长，就像她的新生，充满希望。“都说移植是闯关打怪，五年就是一个大关，我就快迈过去了，或许以后我就可以不用和大白见面了”。

唐雨嫣的抗癌日记仍在继续书写，每一篇都承载着她的勇气与希望。在这个过程中，她结识的好友们如同星星点点的火光，汇聚成照亮她前行道路的璀璨星河。他们的鼓励与支持，让她更加坚定地走在抗癌道路上，也让她在面对困难时有了勇往直前的力量。