

希望与光

收购滞销菜的李红华： 希望明年可继续到外地扩店 小店铺大情怀 助农纾困暖心



扫码看视频

来自湖南衡阳的李红华，既是连锁餐饮店的大厨，也是行走乡间为百姓送去希望的使者。他坚持每周两到三次自驾到衡阳周边的乡镇，上门收购蔬菜和腊制品等土货，帮助老乡们实现增收。今年9月，他又创立了一个高性价比的餐饮品牌，继续将乡间土货送上餐桌，让更多人品尝到衡阳美食。为此，时值岁末，他还出差在外。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 仝若楠



李红华(右)

不去皮高价收土菜，帮助乡村困难户

今年7月，李红华驱车赶往衡阳市珠晖区茶山坳一位70岁的老人家中，买下了老人1000余公斤滞销南瓜。李红华告诉记者，他的助农原则是不去皮称重，遇到条件困难的家庭，还会加价购买他们的土货。

助农点滴都被李红华以短视频的方式记录在了社交媒体账号中。李红华告诉记者，自开始助农和拍摄短视频后，许多有菜滞销的家庭会主动通过抖音联系到他，他都会第一时间赶过去收菜，“还有很多之前被帮助过的老人也会再次向我寻求帮助。让我很欣慰的是，这些老人的生活真的有在一点点变好”。

让更多爱心人士参与助农

当被问及助农过程中的感受，李红华坦言，自尊、自强与自爱在这些老人身上体现得淋漓尽致，“这些经历过大风大浪的老人不缺乏生活的智慧，缺的只是一个机遇”。

老人们豁达的心态也逐渐影响着他，“把身边的人照顾好，才是最大的快乐，有家人支持、能成为孩子的榜样就足够了。”李红华表示，助农也在反向帮助着自己，“很多粉丝在社交媒体上联系我订餐，逢年过节时，很多从外地回来的老乡会在我们店打一次卡，请一回客”。

“有了粉丝的支持，我会更加从容且坚定地把这条路走下去。”李红华表示，他拍摄短视频有两个目的，“一是提供一个渠道，让需要帮助的人找到我，二是让更多有助农意愿的人加入进来。今年就新加入很多爱心人士，同我一起线下参与助农”。

今年，李红华70多岁的父亲经历了一场大病，在悉心照料好父亲后，他毅然决然地又回到助农事业上。

“只要我的店还在开，助农这件事情，我就会一直做下去。”李红华表示，他希望在新的年里加大助农的力度，尽量以本地的农副产品为原材料出品更丰富的菜品，“这能让我们本地的农副产品消化更快，也能提高我的助农频率”。

心愿

衡阳走出去的年轻人 能常回家看看

李红华告诉记者，目前他所经营的餐厅已走出湖南开到了江西景德镇，他期待明年可以继续在外地扩店，“把我们湖南本地的特色农产品销到外地去，让大家都品尝到家乡的美食”。

“当然，2025年我最大的希望是，我们衡阳本地能够有更多的企业创建起来，蓬勃发展，希望我们衡阳在外打拼的年轻人常回家看看。”在采访的结尾，李红华充满期待地说。



梁正英

心愿

期待更多病友 重燃生活的激情

“很多病友通过学习编织重新燃起对生活的激情，这是我最期待的事。”梁正英的自强事迹在不断感染他人的同时，也在不断推动她认识到自己这份坚持的意义，告诉大家——患病也能靠自己活出“璀璨人生”。

铿锵“瓷娃娃”梁正英： 现在最想与病友“奔现” 助人“故事书” 写得越来越厚



扫码看视频

今年30岁的梁正英是一名“成骨不全”的罕见病患者，稍有不慎就会骨折，也被称为“瓷娃娃”。她靠着销售手工毛线制品，不仅让自己的生活越过越好，还联合病友开起小店。因为这份坚强与自立，以及待人的真诚用心，梁正英收获了爱情，有了温暖的小家庭。她用自己的经历，证明罕见病患者也有美好人生。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪
通讯员 王莎莎 邓佳翼

迎来了第二个孩子，人生更加圆满

12月26日，长沙市天心区步行街，天刚刚黑的时候，梁正英把摊子摆起来了。

“想给孩子更多保障，让他们健康成长。”今年10月，梁正英生下了自己第二个孩子。为了减轻家庭负担，她也继续了自己的“编织事业”。

患有“成骨不全”的女性病患，在繁育后代上是十分困难的，怀孕与分娩的过程会对身体造成较大负担。身体生理性的变化，如体重加重、激素水平变化都可能增加骨折的风险，并且生病也会减弱母体的抵抗力，会提高受伤风险。

“怀孕让我更担心自己的身体。”梁正英怀孕期间，需要注意自己的身体状况，一点小病可能就会造成不可逆的伤害，体重也需要严格把控。

幸运的是，孩子健康出生。“我虽然是遗传病患者，但我也能拥有健康孩子。”梁正英透露，两个孩子都是试管婴儿，进行了基因筛查，不用担心孩子会遗传疾病。

愿跨越网络“奔现”，写本超厚的助人“故事书”

从2015年开始，今年已经是梁正英“编织”的第9年，帮助其他病友的“故事书”也越来越厚。“我现在最想的其实是跟病友‘奔现’，看看他们。”这是梁正英2025年助人事业的奔赴目标。

“上一次获得天天正能量特别奖，我分享到了病友群，他们都积极点赞评论，向我表达祝贺，还分享了自己的小故事。”梁正英也用奖金在群里给每个人发了一个小红包，让大家都开开心心。

对于梁正英来说，能够帮助同病相怜的人走出困境，是一件让她幸福的事，通过学习不断精进自己的能力，分享更多手艺给病友，让他们的东西更好卖就是成功了。

“很多病友病情严重到无法出门，只能通过网络跟我学习编织，但我们的感情已经很深了。既然我还能走动，就让我去看望他们，记住他们的样子。”梁正英告诉记者，“希望他们看到我这个例子后，能勇敢地面对生活。”