



04  
新规

### 【报销】

#### 安宁疗护“包干结算”这样付费

据了解,针对安宁疗护费用,医保报销的方式和标准根据地区和医保政策的不同而有所差异。

一般来说,只要符合基本医疗保险药品目录、诊疗项目、医疗服务设施标准以及急诊、抢救的医疗费用,都可以按照国家规定从基本医疗保险基金中支付。对于安宁疗护服务,如果患者是在医保定点医院或者指定的医疗机构进行,且相关费用符合医保的报销范围,可以通过医保进行报销。

一些地方也出台了自行的政策。以长沙为例,2022年发布了《关于开展安宁疗护住院医疗费用包干结算试点工作的通知》,明确纳入包干结算试点的安宁疗护住院医疗费用,是指长沙市医疗保障安宁疗护定点医院(以下简称医疗机构)为癌症晚期无法治愈、病情不断恶化的参保患者,提供临终关怀等医疗服务(主要包括疼痛及其他症状控制,舒适照护,心理、精神及社会支持等临床医疗保守治疗和护理等)的费用。

享受安宁服务有一定的“准入标准”,包括经医疗机构诊断为癌症晚期、终末期,无治愈希望、病情不断恶化;生存期预计≤6个月;伴明显预后不良因素:有恶性疼痛、呼吸困难、咯血、严重恶心呕吐、呕血、便血、胸水、腹水、四肢水肿、恶液质、肠梗阻、大小便失禁、睡眠或觉醒障碍、谵妄等任一严重的躯体症状;Karnofsky(卡氏,KPS,百分法)功能状态评分≤50分,且癌症患者生存期评价工具评分≥3分等。

通知明确,具体结算的标准,根据不同病症程度和选择的级别医疗机构分为几种。轻症患者在一类收费定点医疗机构住院,包干价格为300元/每天;职工医保报销75%,自付费用约75元/每天;居民医保报销60%,自付部分约120元/每天。重症患者在一类收费定点医疗机构住院,包干价格为600元/每天;职工医保报销75%后约自付150元/每天;居民医保报销60%后约自付240元/每天。

作为湖南省首批安宁疗护标准病房之一,长沙市第三医院自2021年开设安宁疗护病房以来,现已为400多名患者进行安宁诊疗,帮助200多名患者从容走完生命最后的旅程。医院安宁疗护病房副主任徐樱介绍,除了癌症晚期、终末期的患者,还有生命受限的患者,也需要安宁疗护,例如心衰患者、移植患者等。对于这些患者,可通过目前长沙市使用的DRG收费结算。

国家医保局11月编制印发了《综合诊查类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,将现行综合诊查类价格项目映射整合为36项,“安宁疗护”等被纳入了立项指南之中。

安宁疗护服务需要多少费用?如何进行报销?新规之后将有怎样的改善?记者进行走访了解。

■三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 龚静芸

# 安宁疗护费用有了“医保指南”

## 国家医保局增设相关价格项目,提升终末期患者生活质量



蝴蝶之家社工在为患者开展安宁舒缓疗护服务。

通讯员 供图

### 【新规】

#### 新增设立“安宁疗护”等价格项目

2024年11月,国家医保局发布消息,“安宁疗护”“住院单人间床位费”等36个项目纳入《综合诊查类医疗服务价格项目立项指南(试行)》(简称《指南》)。

其中,“安宁疗护费”指为疾病终末期或老年患者在临终前提供身体、心理、精神等方面的诊查、护理、照料和人文关怀等服务,控制痛苦和不适症状,提高生命质量,帮助患者舒适、安详、有尊严地离世。

《指南》中所定价格涵盖患者病情评估、诊查、分级护理、各类评估工具使用、心理及精神疏导、情绪安抚、沟通陪伴、临终关怀、个性化支持等所需的人力资源和基本物质资源消耗。

“这个立项,对安宁疗护的继续推广落实,有着积极的作用。”徐樱表示,之前医护人员在开展安宁疗护工作时,芳香疗法、人文关怀、家庭会议等工作都是没有收费项目的,现在进行立项,对相关工作的开展,有积极推进的作用。

### 记者手记

#### 可“优雅”道别,能“优质”离去

当公公患上恶性肿瘤,赵悦(化名)第一次向丈夫谈起安宁疗护。她也担心过丈夫的不理解,老人的反对,以及其他亲人异样的眼光。结果让她意外。当医学手段确实无能为力时,大家都能正确面对死亡。

“我也曾担心在安宁病房里,医护会对老人的病情消极处理,但现实并不是。”赵悦坦言,该有的镇痛、营养补给都有,还替老人完成了几个小心愿,老人整个过程比较舒适,家人也得到治愈。

正如赵悦所需,安宁疗护也是社会的需要。更多生命受限疾病的患者,可以避免无价值创伤治疗,也可减轻家庭负担,甚至合理分配有限的医疗资源,以优雅、优质方式,为原本悲伤的离别,增添一分暖意。

生如夏花之灿烂,死如秋叶般静美。每个人的生命是有限的,选择有尊严地谢幕,也是对生命的尊重与珍惜。

### 【困局】专业人才不足,儿童重症患者需关注

在安宁疗护病房,除了基本的医疗支撑工作,还需要心理辅导等专业的知识。为了更好地服务于患者及家属,徐樱在病房中聘用了专业的心理咨询工作人员,自己也考取了相关资格证。

徐樱坦言,从整个安宁疗护学科领域来说,专业的人才还有不足,人才质量也参差不齐,这也是安宁疗护推广发展的瓶颈之一。

“我们现在正在寻找场地,希望为更多患儿提供安宁舒缓疗护。”长沙市蝴蝶之家儿童舒缓护理中心理事长符晓莉则表示,儿童重症群体的安宁疗护有待重视。

2010年中国首个儿童安宁疗护中心——蝴蝶之家在长沙成立,是专业为重症儿童提供舒缓护理的慈善组织,主要为长沙市第一社会福利院内重症和生命晚期儿童提供舒缓关爱和临终关怀护理服务。2023年开展了湖南省首家儿童安宁病房“福蝶小家”项目的合作。

据了解,全球超过2100万儿童患有可致命的危重病。按人口比例的估算,在中国这个数字大约是450万。其中,只有不到5%的孩子能够接受儿童舒缓服务。

“我们服务的过程中,不仅是重症的残障儿童,还有重症患儿的诸多家庭,也迫切需要专业舒缓服务支持。”符晓莉表示,因为场地原因,机构目前无法接收福利院以外的患儿,中心正在积极寻找合适的场地,努力筹建家庭护理服务站,推动儿童舒缓护理服务的普及。

