



02 现状

【需求】 如何“安老”成为重要社会议题

民政部、全国老龄办发布的《2023年度国家老龄事业发展公报》显示,截至2023年底,全国60周岁及以上老年人口达2.97亿人,占总人口的21.1%;65岁及以上老年人口2.16亿人,占总人口的15.4%。数量庞大的老年人如何“安老”成为重要社会议题。

伴随免疫衰老,老年人慢病高发较为普遍,已成为人口老龄化社会的一大挑战。我国约75%的60岁及以上中老年人至少患有1种慢性病,43%有多病共存。

有研究显示,在临终生活质量上,82.34%的老年人在临终前生活不能完全自理。清华大学社会学系教授景军曾对776名因为罹患癌症去世的家属进行问卷调查,结果显示,62%的患者家属回忆患者在临终的阶段“非常疼痛”。

这样的现状,使得“安宁疗护”成为更多人的需求,且愈发迫切。

【目标】 舒适体面走过人生最后的“旅程”

老龄化社会趋势明显的现状下,不少因恶性肿瘤离世的人群选择通过安宁疗护等方式,在人生最后一段“旅程”能更舒适、更体面。

国家癌症中心最新统计数据显示,我国恶性肿瘤患者五年生存率达到40.5%,比10年前提高了近10个百分点。但恶性肿瘤每年发病数约406万,且患者数量呈上升趋势。

中心2024年初发布的“2022年中国恶性肿瘤疾病负担情况”相关数据显示,2022年我国恶性肿瘤新发病例为482.47万,总死亡人数为257.42万。40至44岁后,全癌种死亡率显著增加,并在85岁及以上时达到峰值。

医学确实无法治愈每一个患者,癌症晚期时,疼痛会带来很大的痛苦。免去插管等无效救治,正确面对和接受死亡,安宁疗护的产生,不仅是社会需求与人类文明发展的标志,同时也是现代医学模式改变的重要体现。

2017年起,国家卫生健康委先后启动两批安宁疗护试点工作。多年来,国家安宁疗护试点地区建立完善政策措施,持续扩大服务供给,试点工作取得积极进展。

湖南省是全国四个安宁疗护试点省之一,目前安宁疗护发展情况如何?呈现怎样的趋势?记者进行了采访了解。

■三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 龚静芸 付晶晶

让更多生命在终点从容“谢幕” 明年我省综合性医院将普遍提供安宁疗护服务



长沙康乃馨护理院,老人在接受安宁疗护服务。

释义 安宁疗护

安宁疗护在欧美等国家称为“hospice care”,在新加坡、中国台湾等地译为“慈怀护理”“善终服务”“安宁疗护”等。

更早之前,我国内地大多译为“临终关怀”,直至2017年,国家卫生计生委颁布的《安宁疗护实践指南(试行)》中确定用词“安宁疗护”。同时,将临终关怀、舒缓医疗、姑息治疗等统称为安宁疗护。

安宁疗护,是指以终末期患者和家属为中心,以多学科协作模式进行实践,为患者提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀等服务,并由此控制患者的痛苦和不适症状,提高生命质量,帮助患者舒适、安详、有尊严地离世,最终达到“逝者安详,生者安宁,观者安顺”的目的。

【措施】综合医院普遍提供安宁疗护服务

2017年起,国家卫生健康委先后启动两批安宁疗护试点工作。2019年,国家卫生健康委等多部门联合发布《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》,提出加强安宁疗护服务,建立完善安宁疗护多学科服务模式,为疾病终末期患者提供疼痛及其他症状控制、舒适照护等服务,对患者及家属提供心理支持和人文关怀。

湖南省是全国四个安宁疗护试点省之一。2023年,省卫健委、医保局、中医药局等6个部门联合印发了《湖南省建设安宁疗护试点省工作方案》,明确到2025年,我省综合性医院、基层医疗机构、医养结合机构安宁疗护服务普遍提供。

同时,安宁疗护服务制度、标准、规范更加完善,服务内容更加丰富,服务价格更趋合理,服务质量明显提升,服务队伍更加壮大,疾病终末期患者及老年临终患者安宁疗护服务需求得到基本满足。

目前,我省已经开展了两批安宁疗护标准病房和示范病房建设,47家医院的标准病房和15家医院的示范病房获得验收。

未来,湖南将依托远程多学科协作网络,强化组织管理和宣传推广,加强安宁疗护服务体系和能力建设,开展第三批标准病房创建,进一步打破地域限制,深化基层医疗机构与上级医疗机构之间的紧密合作与资源共享,真正实现全省范围内安宁疗护的均衡化、普及化,让更多生命有尊严、有温度地离开。

【趋势】 越来越多人开始了解安宁疗护

“6年前,我表姐夫患上肝癌,发现时已是晚期。因为他没有亲人在长沙,我协助表姐把他从长沙送回益阳老家。最后那几个月,人太遭罪了,瘦得皮包骨,痛得天天哭。表姐和两个孩子没有一点办法,现在想起来都心痛。”赵悦(化名)是益阳桃江人,在长沙上班,2023年底得知76岁的公公患上口腔癌,且已经是晚期,她和丈夫开始了解晚期癌症患者的安宁疗护。

今年10月,经过各种治疗的老人病情持续恶化,生命进入终末期。赵悦夫妻和老人坦诚地聊病情,咨询他治疗的意愿,并介绍了安宁疗护的服务。老人非常平静,表示自己不愿意强行抢救,不想孩子们人财两空,并主动选择了安宁疗护。

10月中旬,赵悦和先生将老人送到位于长沙市望城区的康乃馨护理院。镇痛护理、脸颊的创口护理、生命教育、哀伤辅导……经过安宁疗护的一系列服务,今年11月老人在温馨的家庭氛围中离开。

“如果我们早点了解安宁服务,当年表姐夫也可以舒缓地离开,表姐不会那么遗憾。”赵悦表示。

“越来越多的人主动选择安宁疗护,大家对死亡没有那么多恐惧,更追求活着时的质量。”康乃馨护理院负责人黎双红表示。

2020年9月长沙康乃馨护理院获批长沙市安宁疗护试点单位,2021年通过验收成为湖南省安宁疗护标准病房。记者走访看到,长沙康乃馨护理院安宁疗护区设施设备依据医疗机构标准配置,同时还配备有评估室、沟通室、娱乐室、心灵关怀室、告别室等功能区及日常活动等区域,功能齐全且舒适,为备受疾病困扰的患者,提供专业温馨的照护。

黎双红透露,今后护理院将继续完善升级安宁疗护保障制度,专注团队培养,确保提供良好的安宁疗护服务。

湘潭市六医院安宁疗护病房成立于2013年,2023年成为湖南省“安宁疗护示范病房”。“大家的观念在改变,以前很多患者虽然进入安宁病房,但家属舍不得放弃,仍要选择抢救,现在很多家属会尊重患者本人的意见。甚至一些癌症患者,自己来咨询,为将来病情恶化做准备。”该院负责人肖敏坦言。

