

种地大叔竟是“武状元”，拿过6块金牌

蒋练斌是东安黑虎拳第23代传人，担任学校武术总教练，30年教出上千名学生



扫码看视频

在湖南永州东安县，黑虎拳享有盛名，传承不息。50岁的蒋练斌是东安黑虎拳第23代传人，作为拿过6枚全国武术比赛金牌的“武状元”，教出了上千名学生。生活中，他抡起挖红薯的锄头就能来一段中国功夫：猛虎下山、饿虎扑食……刚劲凶猛、拳脚生风，像极了小说中隐居山林的武术高手。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 严茗钰



蒋练斌比赛获奖证书、奖牌。

武脉相承：
一招一式打出对武术的热爱

12月17日清晨，蒋练斌正带着孩子们操练基本功，拳术发声驱散了清晨的寒意。

出生于武术世家的蒋练斌从小练习黑虎拳，拳法在家族中已传承百余载岁月，作为第23代传人，5岁开始他便在父亲和祖父的教导下学习。

从最基础的功夫练起，回忆儿时经历，蒋练斌说，“每天天未亮便起床，先登山跑步，再回家练功，结束后才赶去上学。”

训练艰辛，蒋练斌却乐在其中，传承的责任，对武术的热爱成为他坚持的动力，“能有机会研习武术，是人生一大幸事”。

逐渐长大，蒋练斌先后进入体校、少林万友武术馆学习，凭借对传统武术的热爱与执着，逐步登上更高的竞技舞台，频繁亮相于各大武术赛事。2014年起，蒋练斌代表东安县出征全国武术之乡比赛，10年间斩获6枚金牌及多枚银牌。在他心中，这份荣誉不仅是对个人的肯定，更是传承黑虎拳的使命担当。

“拳”心“拳”意：一代一代传承中华传统武学

蒋练斌并未止步于个人的成就，他深知武术的传承需要更多的后来者来接棒。投身于武术教育事业，1995年他担任江东文武学校的武术总教练。

近30年的教学生涯中，他秉持因材施教的原则，悉心指导学生们的每一个动作和技巧。“现在国家越来越重视体育事业，希望能够教好孩子们，让他们通过学好武术考上理想的大学”。在蒋练斌的悉心教导下，学生们在各大武术比赛中屡获佳绩。

今年6月，武校的李小洋在全国武术之乡比赛中获得南拳金牌和南刀银牌，优异的成绩让蒋练斌倍感欣慰和自豪。“武术教育不仅仅是传授技艺，更是传承精神和品德。”蒋练斌表示，习武之人不仅可以强身健体，还能学会坚强、吃苦耐劳和自信等品质，这些将成为他们成长道路上的宝贵财富。

“传承是习武之人的责任和义务，我会继续把武术这门中华优秀传统文化发扬光大，让更多的人了解和喜爱它。”关于未来，蒋练斌表示，会继续坚持习武与教育，直到他打不动的那一天。

蒋练斌在赛场上。通讯员供图

感动湖南

26℃ 湖湘温暖 您身边

18楼楼顶飞身跨栏 民警便衣智救男子



扫码看视频

三湘都市报12月17日讯 一段模糊的视频在网上传开，网友纷纷点赞。12月17日，记者从岳阳平江县公安局获悉，这段被执法记录仪拍摄的视频画面出自一次救援行动，为了救下轻生男子，民警尹若松飞身越过一米多高的围栏，从18楼楼顶将对方成功救下。

男子欠下巨额债务欲轻生

“为了成功施救，尹若松伪装成群众。”尹若松的同事告诉记者，事情发生在12月12日。安定派出所接到指令迅速出警，民警在事发小区18楼楼顶平台外沿角落，发现一名男子。

“气温不高，顶楼风又大。”男子发现民警后十分激动，站到屋檐边上大喊，“不要过来，再过来我就跳下去！”

“有什么困难你说出来，大家一起想办法！”现场民警向其喊话。

通过交谈，民警得知男子因欠下巨额债务，产生轻生念头。耐心劝导后，男子内心似乎有所触动。就在大家准备将其拉上来时，对方情绪却再次激动起来，整个身子在屋檐边摇摇欲坠。

他果断出击成功解救男子

天空已经下起毛毛雨，再僵持下去，男子可能因体力不支坠落。尹若松提出，“我脱掉制服充当普通群众和家属一起去做工作，寻找救援时机。”同事们建议尹若松系上安全绳，被他婉拒了，“别系了，引起防备，反而不利于接近”。

很快，家属和尹若松站在了楼顶水泥围栏内，和男子进行对话。沟通中，男子的哥哥假装脚下一滑，险些摔倒，就在男子注意力转移的一瞬间，尹若松果断出击，飞身越过一米多高的围栏，将其向内扑倒。

狭窄的楼顶天沟，男子靠内，尹若松近半个身子悬空，担心对方挣扎发生意外，尹若松左手揪住他的牛仔褲，右手死死箍住他，其他救援人员迅速围上来，将男子拉至安全地带。

回过神后，大家纷纷给尹若松竖起大拇指，“专业，佩服！”同事们却发现，他的腿一直在抖。“没事，风大，有点冷。”尹若松笑着说。

■文/视频 全媒体记者 王智芳
通讯员 李巍 李湘武 姚济榆



民警及家属对站在屋顶外沿的男子进行劝阻。通讯员供图

经济信息

比亚迪海豹荣获2024-2025日本年度风云车“十大最佳车型”奖

近日，比亚迪海豹凭借卓越表现，荣获2024-2025日本年度风云车“十大最佳车型”奖。这一奖项由“日本年度风云车评选委员会”主办，旨在表彰年度最受关注的十款车型。这是中国汽车品牌首次获此荣誉，具有非凡的代表性意义。

“日本年度风云车”评选创立于1980年，是日本历史最悠久、最具权威性的汽车奖项之一。评选由资深汽车评论家和专业评委组成的团队，从当年发布的新车中甄选出最具代表性的车型。今年共有31款车型入围，比亚迪海豹凭借其创新设计和出色性能在第一轮评选中脱颖而出，最终荣膺“十大最佳车型”大奖。

此次获奖不仅彰显了比亚迪海豹在日本市场的成功，也体现了中国新能源汽车品牌在全球范围内的竞争力与认可度。作为比亚迪的旗舰车型，海豹以时尚设计、高效动力和智能化配置，赢得了消费者和行业人士的高度评价。



比亚迪海豹自2024年进入日本市场以来，迅速成为备受瞩目的车型。这一荣誉表明，比亚迪海豹不仅是创新与品质的象征，更是引领未来出行方式的标杆之作。通过这些重要奖项的荣誉，比亚迪在日本市场的影响力持续扩大，充分展示了中国新能源汽车品牌的全球化实力与发展潜力。