

# 被阳光叫醒的日子,气温却“跌跌不休”

## 未来几天省内以晴天为主,长沙最低气温继续保持0℃左右,甚至还将跌破冰点



扫码看视频

三湘都市报12月15日讯 12月15日,记者从中央气象台了解到,我国南方以多云天气为主,白天在阳光加持之下,中东部多地最高气温将会有所回升。但由于晴空辐射降温,导致南方多地明起三天最低气温还会继续创新低,最低气温0℃线将南压至长江中下游到贵州中北部一带。

从15日开始未来5天,尽管长沙阳光依旧,但最低气温将持续保持在0℃左右,甚至还将跌破冰点。

### 长沙最低气温创今年下半年新低

“今天早上真的体感很冷!”12月15日一大早,长沙市民李先生赶去机场的路上,被狠狠地冷住了,“我的汽车天窗都结了一层薄薄的霜,摸起来和雪花似的”。

尽管,长沙这几日晴好天气持续,但随着冷空气不断的侵入,昼夜温差也逐渐扩大到了10℃以上。

15日早晨的长沙到底有多冷?记者从中央气象台了解到,15日早晨在冷高压控制下,最低气温0℃线推进到了南岭—武夷山一带,为今年下半年以来最南。有14个省会首府直辖市气温创立冬后新低,杭州和长沙为首次跌破0℃。其中,长沙为-0.8℃,度过了今年下半年最冷早晨。

白天沉浸在阳光的温暖下,夜间公众仍需注意保暖防寒。记者从中央气象台获悉,未来10天,影响我国的冷空气虽然强度不是太强但频繁,受冷空气不断补充南下的影响,我国大部地区平均气温较常年同期偏低,其中包括湖南在内的江南部分地区甚至偏低4℃左右。

### 空气干燥静电缠绕,容易“炸毛”

早晨冷飕飕,中午还能晒晒太阳暖和一下。但一个新的问题出现了,“全天候随时都有静电发生,现在已经形成了敏感体了。”长沙市民柳女士调侃道。

的确,最近的长沙空气也变得干燥起来,相对湿度普遍较低。像15日下午,从中央气象台相对湿度实况图来看,湖南一些地方的相对湿度不足30%,其中,长沙的相对湿度仅为25%。空气干燥下,讨厌的静电是不是又缠上你了?头发“炸毛”,脱下毛衣噼里啪啦,碰个小手也带“闪电”……有网友表示,已经被电“麻”了。

一般来说,空气相对湿度越低,产生静电可能性越大。当一天中最小相对湿度≤30%时,极易产生静电;当最小相对湿度30%—50%时,容易产生静电;当最小相对湿度50%—65%时,可能产生静电;当最小相对湿度>65%时,产生静电的可能性接近于零。

### 未来三天省内以晴天为主

湖南省气象台预计,未来三天省内以晴天为主。18日至19日将有一次干冷空气过程,湘中以北平均气温降幅4℃—6℃。

12月16日白天到晚上,晴天;北风2—3级;最低气温湘中以北0℃—2℃,其他地区2℃—4℃;最高气温湘西、湘南16℃—18℃,其他地区14℃—16℃。

12月17日白天到晚上,晴天;北风2—3级;最低气温湘东、湘北2℃—4℃,其他地区4℃—6℃;最高气温湘西、湘南16℃—18℃,其他地区14℃—16℃。

气象专家提醒,近期昼夜温差大,公众需注意用电用火用气安全,适时增添衣物,预防流感、呼吸道感染与心脑血管等疾病。



12月15日,长沙天气晴朗,在阳光加持之下,市民纷纷外出逛公园、晒太阳,尽享难得的冬日暖阳。

谢佳荣 摄影报道

### 小贴士

#### 这样穿羽绒服更保暖

天气越来越冷,羽绒服作为终极防寒保暖神器必不可少,但羽绒服穿不对可能使保暖效果大打折扣。来看看怎么穿羽绒服更保暖?首先,冬季穿衣不宜裹太紧。穿衣太紧,使得衣服间的空气减少,降低隔绝冷空气的效果,限制血液循环,反倒不如蓬松的穿搭法保暖。

其次,在气温不低但风力较大时,穿着薄款羽绒服可能出现透风的情况,不妨在外加上一件外套,起到防风效果。同时,尽量选择袖口、下摆为收口式设计的羽绒服款式。

此外,湿冷天穿羽绒服需要注意内搭衣物材料。内搭中间层需尽量保持干燥,尽量避免选择棉质这种易吸水的材料,贴身可选择莫代尔、合成纤维等材质的保暖内衣,中间层穿羊毛衫、抓绒衣、羽绒马甲等。

■文/视频 全媒体记者 李致远

### 务工人员可预约春运火车票啦



扫码看视频

三湘都市报12月15日讯 12月15日,铁路12306手机客户端务工人员预约购票服务上线,符合条件的旅客朋友可通过专区预约购买2025年春运期间往返车票,重点群体旅客春运出行将更加便利。

2024年12月15日至2025年2月7日,已通过实名制核验的务工人员可在铁路12306手机客户端“务工人员春运预约购票服务”专区,预约购买2024年12月31日至2025年2月23日的火车票,同一账户最多可同时提交3个订单,每个订单可添加1个乘车日期的5个“车次+席别”的组合,最多可为包含本人在内的9名旅客预约。务工人员可提交开车前17天(含)以上的预约购票需求,最晚可预约2025年2月23日的车票;在开车前17天23时前在12306手机客户端提交购票需求,在开车前16天查询兑现结果,兑现成功后续须在当日23时前支付票款;逾期未支付的,订单自动取消。

同时,铁路部门提示广大旅客朋友,铁路12306网站(含手机客户端)是中国铁路唯一官方火车票网络售票平台,从未授权任何第三方平台发售火车票。请广大旅客朋友一定要通过铁路官方渠道购票,认准12306官方网站和“铁路12306”官方APP,同时确认票款的收款方为“中国铁路网络有限公司”,避免后续退票、改签时无法收到应退款项。

■文/视频 全媒体记者 李致远

### 降低虚高价格,湖南执行中成药集采价



扫码看视频

三湘都市报12月15日讯 记者今日从湖南省医保局了解到,该局目前已发布《关于做好湖南省联动全国中成药集中带量采购中选结果执行工作的通知》(以下简称《通知》),执行的结果共154项,日前已经发布。本次联动集采中选结果,将于2024年12月20日在湖南省医疗保障信息平台“招采管理系统”执行。

《通知》对实施范围进行了明确,包括全省所有公立医疗机构(含驻湘部队医院),鼓励医保定点社会办医疗机构(以下统称“医疗机构”)参加。

湖南省医保局要求,中选企业是保障药品质量和供应的第一责任人,要加强药品质量管理,自主选定配送能力强、信誉良好的企业配送中选药品,原则上每个市级统筹区不少于3家,配送范围需覆盖统筹区所有参加带量采购的医疗机构,并按照购销协议建立生产企业应急储备、库存和产能报告制度。

湖南省医保局对采购使用行为进行了规范,医疗机构应畅通联动中选药品入院渠道,应在采购比例控制范围内优先采购中选目录产品,不得网外采购和非规定渠道采购药品;不得进行网外议价和任何形式的价格折扣等变相药品价格加成行为。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 龚静芸