

候鸟归

02-03 观鸟

我省迎来候鸟迁徙高峰期 近年来境内鸟类数量和种类都在不断增加 翩翩起舞，393种候鸟等你来观赏



东洞庭湖保护区内，两只白鹤在一起觅食。曾冠霖 摄



小白额雁在东洞庭湖保护区的草坪上漫步、觅食。姚毅 摄



扫码看视频

小雪之后，天气逐渐转冷，作为候鸟迁飞和保护的重点区域，从岳阳东洞庭湖国家级自然保护区到衡阳萱洲国家湿地公园，再到湖南双牌日月湖国家湿地公园，湖南迎来候鸟迁徙的高峰期。目前，湖南全省记录候鸟393种，占全国候鸟种数的48.89%。而湿地是候鸟的重要栖息地，湖南湿地面积有

2056万亩，广阔的水域既为鸟类提供了舒适的生存空间，也带来了丰富的“鱼类”口粮。目前，湖南共建立了5处国际重要湿地、2处国家重要湿地、50处省级重要湿地、45处湿地类型自然保护区、78处省级以上湿地公园，这些地方是候鸟栖息的重要场地。

长沙野生动物保护协会会长周灿英表示：“近年来，湖南境内除了鸟类数量增加外，观测到的鸟类种类也不断增加，湿地环境越来越好是一个重要的原因。”

根据湖南省林业局统计数据，2023—2024年洞庭湖冬季水鸟同步调查共记录到水鸟80种38.18万只，水鸟数量较上年度略有上升。

东洞庭湖国家级自然保护区管理局副局长宋玉成也明显感觉到候鸟数量增加了：“以前，在保护区的边缘，我们只能看到几百只候鸟一同嬉戏，现在密密麻麻的候鸟一群一群，可以说是满天飞鸟。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖 见习记者 宋科铖



湖南新宁夫夷江国家湿地公园内，白鹭成群结队地在树梢上休息。刘惟炳 摄



衡南江口鸟洲自然保护区内，牛背鹭在树梢上停留。保护区供图



数读湖南

据2022至2023年度全省生物多样性资源调查数据统计，湖南共记录鸟类523种，占全国鸟类种数的35%。其中，国家一级保护野生动物23种、国家二级保护野生动物90种、湖南省地方重点保护动物129种、中国特有种19种。全省鸟类中有候鸟393种，占全省鸟类种数的75%，约占全国候鸟种数的49%。



衡南江口鸟洲自然保护区内，豆雁准备起飞。保护区供图

湖南东洞庭湖国家级自然保护区

东洞庭湖自然保护区位于岳阳君山区，300多种、数十万羽鸟群在宽阔的湖面上时而腾飞、时而降落，候鸟种类极为丰富。白鹤、白头鹤等国家一级保护鸟类随处可见，东洞庭湖自然保护区是观鸟胜地，每年的洞庭湖国际观鸟节，都吸引了大批摄影爱好者与鸟类爱好者争相奔赴。

湖南松雅湖国家湿地公园内拍到的凤头䴙鹋。曹钧 摄

湖南西洞庭湖国家级自然保护区

西洞庭湖自然保护区位于常德汉寿县境内，每年冬季，成千上万的候鸟在这里停歇，国家一二级保护鸟类20多种，以黑鹤、白鹤等珍稀濒危物种最为独特。数万亩的自然芦苇林，是受候鸟偏爱的自然“天堂”。

壶瓶山国家级自然保护区

壶瓶山国家级自然保护区位于石门县西北部，这里山高林密，溪流纵横，为鸟类提供了丰富的栖息地和食物来源。冬季来临，壶瓶山成为众多候鸟的越冬地，鸟中“大熊猫”中华秋沙鸭成为这里的常客，蛇雕、凤头鹰等猛禽成群结队，是湖南省重要的猛禽迁徙通道之一。

湖南，这片被自然之神精心雕琢的土地，以其独特的地理环境和丰富的生物多样性，成为观鸟爱好者的天堂。从洞庭湖的浩渺烟波到舜水蓝山的秀美山川，从松雅湖的静谧湖畔到日月湖的湿地风光，每一处都是鸟类生态奇观的绝佳观赏地。

湖南南洞庭湖省级自然保护区

湘、资、沅、澧与长江一同汇入这里，位于益阳沅江市的南洞庭湖有着饱受候鸟喜爱的安宁和富足。2.4万公顷世界上最大的苇荻群落将南洞庭湖打造成为一个自然的迷宫，成为鸟类最佳的栖息地，白鹤、白头鹤、中华秋沙鸭等多种国家一级保护动物都可以在这里见到。

江口鸟洲自然保护区

江口鸟洲自然保护区位于衡阳衡南县，是候鸟迁徙途中的重要栖息地。这里水域广阔、植被丰富，为候鸟提供了丰富的食物来源和安全的栖息环境。每年冬季，大量候鸟在这里栖息繁衍，成为观鸟爱好者的热门目的地。站在高处眺望，可以看到鸬鹚、斑嘴鸭、灰头麦鸡、苍鹭成群结队地在水面上飞翔、觅食。

蓝山板塘自然保护区

位于永州蓝山县的板塘次原始森林自然保护区正是东亚—澳大利亚候鸟迁徙通道的重要节点，每年的3月—5月、9月—11月，都有百万只候鸟过境。鸣禽类、鸫鹛类、猛禽类、雁鸭类、鹤形目等多种鸟类划过蓝山的天际，是捕捉候鸟展翅翱翔身影的绝佳地点。

衡山萱洲国家湿地公园

衡山萱洲国家湿地公园位于衡阳衡山县，是候鸟迁徙途中的重要驿站。这里湿地生态系统完整、生物多样性丰富，为候鸟提供了理想的栖息环境。目前，该湿地公园发现的鸟类种类增加到164种。不仅有中华秋沙鸭、小天鹅这样的“老朋友”在此相聚，同时还有灰雁、琵嘴鸭这样的“新朋友”首次造访。

双牌日月湖国家湿地公园

同在永州“千年鸟道”处的双牌县日月湖国家湿地公园，也是观鸟的好地点。河畅、水清、岸绿、景美，优越的自然环境让这里变成了候鸟迁徙通道的“服务区”，每年10月，日月湖国家湿地公园就会迎来大量白鹭，11月，中华秋沙鸭也如约而至，在公园内栖息捕食。

桂阳春陵江国家湿地公园

桂阳春陵江国家湿地公园位于郴州桂阳县，春陵江由西南向东流，是桂阳的“母亲河”，也是候鸟迁徙途中的重要栖息地之一。2023年已入选“国际重要湿地”，栖息于春陵湿地的鸟类已从原来几十种增加到现在的169种，其中中华秋沙鸭、东方白鹤、黑鹳、鸳鸯、灰鹤、白琵鹭、蓝喉蜂虎、彩鹳等国家一二级保护鸟类和珍稀鸟类20多种。

观鸟攻略

湖南最佳观鸟地有这些



湖南新宁夫夷江国家湿地公园内，白鹭成群结队地在树梢上休息。刘惟炳 摄

衡南江口鸟洲自然保护区内，牛背鹭在树梢上停留。保护区供图

东洞庭湖保护区内，三只小天鹅形影不离地在湖面遨游。姚毅 摄

松雅湖国家湿地公园

松雅湖国家湿地公园位于长沙县，这里水草丰茂、环境优美，为候鸟提供了理想的栖息环境。随着天气逐渐转冷，松雅湖迎来了第一批候鸟的到来。白骨顶鸡等候鸟在湖面上悠然游弋、振翅低飞，为松雅湖增添了几分生机与活力。截至目前，松雅湖有记录的鸟类有186种，有灰头鹤、白眉鸭、赤颈鸭、白眼潜鸭、凤头潜鸭、琵嘴鸭等，占长沙市总鸟种数的44.4%；不少鸟类已从候鸟变为留鸟，在此扎根安家。

双牌日月湖国家湿地公园

同在永州“千年鸟道”处的双牌县日月湖国家湿地公园，也是观鸟的好地点。河畅、水清、岸绿、景美，优越的自然环境让这里变成了候鸟迁徙通道的“服务区”，每年10月，日月湖国家湿地公园就会迎来大量白鹭，11月，中华秋沙鸭也如约而至，在公园内栖息捕食。

桂阳春陵江国家湿地公园

桂阳春陵江国家湿地公园位于郴州桂阳县，春陵江由西南向东流，是桂阳的“母亲河”，也是候鸟迁徙途中的重要栖息地之一。2023年已入选“国际重要湿地”，栖息于春陵湿地的鸟类已从原来几十种增加到现在的169种，其中中华秋沙鸭、东方白鹤、黑鹳、鸳鸯、灰鹤、白琵鹭、蓝喉蜂虎、彩鹳等国家一二级保护鸟类和珍稀鸟类20多种。

衡山萱洲国家湿地公园

衡山萱洲国家湿地公园位于衡阳衡山县，是候鸟迁徙途中的重要驿站。这里湿地生态系统完整、生物多样性丰富，为候鸟提供了理想的栖息环境。目前，该湿地公园发现的鸟类种类增加到164种。不仅有中华秋沙鸭、小天鹅这样的“老朋友”在此相聚，同时还有灰雁、琵嘴鸭这样的“新朋友”首次造访。

江口鸟洲自然保护区

江口鸟洲自然保护区位于衡阳衡南县，是候鸟迁徙途中的重要栖息地。这里水域广阔、植被丰富，为候鸟提供了丰富的食物来源和安全的栖息环境。每年冬季，大量候鸟在这里栖息繁衍，成为观鸟爱好者的热门目的地。站在高处眺望，可以看到鸬鹚、斑嘴鸭、灰头麦鸡、苍鹭成群结队地在水面上飞翔、觅食。

壶瓶山国家级自然保护区

壶瓶山国家级自然保护区位于石门县西北部，这里山高林密，溪流纵横，为鸟类提供了丰富的栖息地和食物来源。冬季来临，壶瓶山成为众多候鸟的越冬地，鸟中“大熊猫”中华秋沙鸭成为这里的常客，蛇雕、凤头鹰等猛禽成群结队，是湖南省重要的猛禽迁徙通道之一。