

减肥“神药”国内上市,可“躺瘦”了吗

医生提醒:司美格鲁肽是处方药,不能随意用



扫码看视频

11月17日,诺和诺德中国在上海举办媒体发布会宣布,“减重版”司美格鲁肽正式在国内上市。这是全球首个且目前唯一用于长期体重管理的胰高糖素样肽-1受体激动剂(GLP-1)周制剂,能够实现平均17%的体重降幅。此前,司美格鲁肽在国内作为糖尿病患者的降糖药使用,用于成人2型糖尿病患者的血糖控制。

“减重版”司美格鲁肽的作用原理是什么?对哪些人群适用?11月19日,记者就此采访了湖南省脑科医院内分泌科主任张海涛。

司美格鲁肽的减重原理是什么

首先是抑制食欲,司美格鲁肽能够延缓胃排空,增加饱腹感,从而抑制食欲,减少食物摄入,这是司美格鲁肽减重效果最显著的作用之一。其次是促进能量消耗,司美格鲁肽能够增加身体的能量消耗,促进脂肪的分解和代谢,有助于减少体内脂肪的堆积,达到减重的目的。同时,司美格鲁肽能够改善胰岛素敏感性,降低胰岛素抵抗,从而有助于控制血糖和减轻体重。

“减重版”司美格鲁肽适用人群有哪些

“减重版”司美格鲁肽适合超重或肥胖的成年人使用,包括体重指数大于30的肥胖人群;体重指数在27到30之间,但同时具有一种或以上超重相关合并症的人群(例如高脂血症、高血压、阻塞性睡眠呼吸暂停以及心血管疾病等)。

同时也适合通过饮食控制和运动等生活方式干预无法有效减轻体重的患者,以及需要快速减重以改善身体健康状况的患者。

“减重版”司美格鲁肽的禁忌人群包括对司美格鲁肽或任何其他成分过敏的患者;甲状腺髓样癌(MTC)个人既往病史或家族病史;2型多发性内分泌肿瘤综合征患者(MEN 2);孕妇、哺乳期妇女以及计划怀孕的女性。值得注意的是,尚未确立本品在18岁以下的儿童和青少年中使用的安全性和有效性。

司美格鲁肽的副作用有哪些

胃肠道反应:这是司美格鲁肽最常见的副作用之一。患者在使用司美格鲁肽后可能会出现恶心、呕吐、腹泻、腹胀等胃肠道不适症状。

心率加快:部分患者在使用司美格鲁肽后可能会出现心率加快的症状。这可能是由于药物对心脏的刺激作用所致。患者在使用期间应注意休息,避免过度劳累和剧烈运动。如果心率加快症状持续或加重,患者应及时就医咨询。

急性胰腺炎:虽然急性胰腺炎是司美格鲁肽的罕见副作用之一,但仍需引起患者的注意。急性胰腺炎是一种严重的疾病,可能导致腹痛、呕吐、发热等症状。如果患者在使用司美格鲁肽期间出现这些症状,应立即就医检查并接受相应治疗。

除了上述常见的副作用外,部分患者在使用司美格鲁肽期间还可能出现头晕、疲乏、睡眠障碍、食欲减退等不适症状。



“长虹”飞架

11月19日,石门县仙阳湖,正在建设中的炉慈高速跨湖大桥,犹如“长虹”飞架。炉(红山)慈(利)高速是国家高速公路网中的一条重要干线G59呼(和浩特)北(海)高速的组成部分,依次连接长江三峡、国家级自然保护区壶瓶山、世界自然遗产张家界,预计2025年通车。湖南日报全媒体记者 李健 摄

益常高速扩容工程或年底建成通车

湖南这些在建高速项目进度刷新

三湘都市报11月19日讯 19日,记者从湖南高速集团获悉,初冬时节,湖南高速各在建项目全力冲刺,向年度目标任务迈进,力争早日建成通车。

益常高速扩容工程益阳段主线路面施工完毕。近日,益常高速扩容工程路面11标主线顺利完成沥青路面摊铺施工,标志着益常高速扩容工程益阳段主线路面施工完毕,为冲刺年底通车目标奠定坚实基础。

截至目前,益常高速扩容工程路面工程已接近尾声,房建、交安、机电等附属工程正在紧张有序推进。

茶常高速2标主线沥青路面摊铺完成。11月18日上午,茶常高速路面2标(未阳段)主线沥青路面摊铺完成,为茶常高速项目建成通车奠定坚实基础。

目前,茶常高速路面2标(未阳段)主线路面工程已全部完工,剩余匝道及连接线路面工程及附属工程正同步推进。

新新高速4标主线全幅贯通。近日,随着冷水井大桥最后一块40米T梁架设安装,新新高速隆回分公司4标项目主线实现全幅贯通,为项目后续桥面、底基层施工的大规模展开创造有利条件。

下阶段,项目部将紧盯通车目标,紧抓进度、细化任务,全力推进剩余工程施工,确保项目按时建成通车。

全媒体记者 李致远

提醒

减肥不在支付范围内 医保不能报销

张海涛提醒,司美格鲁肽是处方药,需在医生指导下规范使用。药物治疗需谨慎,未经评估的患者可能因为个体差异或潜在健康问题对药物不耐受,甚至出现严重不良反应。因此没有肥胖症及体重相关合并症,只是为了追求“瘦而美”的人群不能自行购买使用。

国家医保局早在今年4月16日就发布《“减肥神药”到底进没进医保?》明确虽然“减肥神药”司美格鲁肽注射液纳入国家医保目录,但其支付范围限定在与成人2型糖尿病有关的两种情形。减肥不在支付范围以内,医保不能报销。

文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋



消防隐患曝光

郴州苏仙区:一男子违规电焊作业被处罚

为有效防范火灾事故发生,强化动火作业现场消防安全管理,郴州市苏仙区消防救援大队近期查处一起违规电气焊动火作业违法行为,男子因违规电焊作业被处罚500元。

前期,苏仙区消防救援大队开展消防监督检查时,发现一家门窗不锈钢经营店内,刘某在无电焊专业特种作业操作证的情况下进行氩弧焊电焊不锈钢狗笼子。大队消防监督员立即当场责令刘某停止违法行为,随后依法传唤其到单位接受调查。

经调查取证发现,刘某在无特种作业操作证的情况下进行电焊作业,根据《中华人民共和国消防法》第六十三条第二项之规定,大队依法将该违法行为移交公安部门。郴州市公安局苏仙分局依法对刘某处500元整的行政处罚。

消防提示,电焊作为一项明火作业,作业现场电焊

熔融的金属火花会四处飞溅,操作不慎极易引发火灾事故。在具有火灾、爆炸危险的场所动火作业,特别是在既有建筑内的人员密集场所作业,必须按照规定时限办理审批手续和动火作业,并采取相应安全措施。

郴州宜章:一幼儿园存在火灾隐患被挂牌督办

近日,宜章县英才幼儿园因存在重大火灾隐患,被宜章县人民政府挂牌督办。

前期,宜章县消防救援大队根据《宜章县安全生产本攻坚三年行动实施方案》要求开展专项检查时,发现该幼儿园的儿童用房违规设置在建筑第四层(幼儿休息室设置在第四层),其行为违反了《建筑防火通用规范》的有关规定,根据《重大火灾隐患判定方法》相关规定,经大队集体议案,直接判定该幼儿园存在的火灾隐患为重大火灾隐患。大队依法下发《重大火灾隐患整改通知书》,并提请政府实行挂牌督办。

下一步,宜章县消防救援大队将积极提供消防技术服务指导,督促隐患单位加快整改进度,消除火灾隐患,确保重大火灾隐患整改销案。

郴州桂东:一陶瓷店存重大火灾隐患被立案

近日,桂东县消防救援大队监督员对郴州桂东县沅江镇慧宜居陶瓷店进行检查时发现,该店安全出口数量不足,门窗设置影响逃生、灭火救援的障碍物(窗户被展板遮挡)。大队消防监督员依法填写了《消防监督检查记录》,下达了《责令限期改正通知书》责令限期改正,对该单位进行了立案查处。同时,依据《重大火灾隐患判定方法》(GB35181-2017)综合判定该店存在重大火灾隐患。

下一步,桂东大队将持续跟踪指导火灾隐患整改,同时加大同类场所的排查力度,全面净化辖区消防安全环境。

李程