

雨水冷空气持续派送，秋裤到底啥时穿

未来10天全省前雨后晴，长沙最低气温将降至4℃ 专家：低于10℃需召唤秋裤



扫码看视频

长沙的四季说变就变，从上周末起，强冷空气席卷湖南之后，寒气愈发浓烈了起来，气温下降明显。

不过，有个好消息，一段短暂的回温过程即将抵达长沙。到11月22日，长沙最高气温将达到20℃左右。

■三湘都市报全媒体记者 李致远
通讯员 张婷婷



太冷了！还有一次较强降温降雨过程

冷空气抵达湖南后，似乎并不打算离去，长沙气温一路下降。“好冷！已经有点不愿离开被窝了……”11月19日一早，长沙的气温跌至9℃附近，长沙市民小欧向记者吐槽道，“这几天温度确实变化大，我感觉冬天已经来了。”

在冷风冷雨的影响下，长沙的气温也降至近期低点。这波冷空气的影响结束后，晴朗天气暂时还看不到，气温稍有回升，但并不会回到之前的高位，而是保持秋季应有的“水平”。

11月19日白天，长沙本应在白天上升的气温，却像坐滑梯般快速下降。记者查询中央气象台实况气温显示，19日6时，长沙气温还在10℃上下，而到了12时，已经降到9.4℃。

这一轮冷空气还要持续多久？湖南省气象台首席预报员刘剑科表示，前期湖南气温较历年同期整体偏高4至6℃，目前气温属于“恢复正常”。他告诉记者，未来10日，湖南前雨后晴，还将有一次较强降雨过程，25日有较强冷空气影响，最低气温降至4℃~6℃。

“本周长沙冷空气活动频繁，尽管到22日气温会上升，但阳光并不会出现。”长沙市气象台副台长、首席预报员陈婷说，预计21日至23日，受高空波动影响，部分时段有分散性降水。从24日开始，受短波槽及切变线影响，小到中雨转多云，其中25日至26日强冷空气南下，北风加大至4级、阵风6~7级，气温下降4℃~6℃。

别硬扛！这些情况你得主动套上秋裤了

再过几日，即将进入冬季的第二个节气“小雪”。尽管，湖南还未正式入冬，但在冷空气不断地吹拂之下，叠加着湿冷的“魔法”打击，不少市民也陆续将秋裤拿了出来。

长沙市民小李就说，“我上周日就老老实实在地穿了秋裤。”记者的随机采访中，多名市民均表示，已经秋裤加身。

还没有进入冬天，是不是应该再扛一扛，晚一点再穿秋裤？

最低气温低于10℃需召唤秋裤。其实，大家常说的“秋冻”虽然可以增强耐寒能力，但进入深秋后，气温明显下降，昼夜温差拉大，并常伴有强冷空气侵袭，此时便需及时增添秋衣秋裤。单从气温上说，若最低气温低于10℃，就该考虑套上秋裤保暖了。

此外，还有一些特殊人群需要提前穿秋裤保暖，例如老年人、关节炎患者、体质较弱人群等。另外，居住在气候湿冷地区的南方人，也可以根据自身体质在开始降温时就穿上秋裤。

气象专家提醒，随着冬天的步伐越来越近，冷空气强度高、降温猛，市民应及时穿上秋裤等御寒衣物。

QIQI聊医疗

29岁小伙急性心梗 “老年病”为何找上年轻人



扫码看视频

长沙29岁的小谭确诊急性心梗，家人不敢置信：“29岁的年轻人，正是身强体壮的时候，怎么会得心梗这么凶险的疾病？”医生提醒：冬季是急性心梗的高发季节，越来越多年轻人被“盯上”。

■文/视频 高煜棋



11月19日，长沙一商场内市民正在选购加绒勃肯拖鞋。

寒冷经济

虽然上身已开始过冬，但脚还在夏天

“耐造”又“方便”，加绒凉鞋抢了“C位”



扫码看视频

“虽然上身已开始过冬，但脚还在夏天。”11月19日，长沙市民小朱（化名）调侃说。近日，湖南大部分地区气温骤降，但人们似乎还没从夏日的轻松休闲中回过神来。各大品牌纷纷改造起了夏日凉鞋，看似“不知道什么季节穿”的加绒凉鞋、加绒凉鞋拖鞋摇身一变成了年轻人新宠。

有的消费者认为，毛绒凉鞋既可以作为居家拖鞋，也可作为出街搭配利器，是名副其实的过冬好物。也有人提出，这种鞋子并不实用和保暖。寒风凛凛下，你会选择这样一双鞋吗？

成为主推爆款，降温后销量上升

11月19日，长沙五一广场附近的多家鞋店内，加绒外穿拖鞋均被商家摆放在门店的显眼位置，UGG、热风、三福等店均有多款。一些店铺足足摆放了三排之多，很多顾客在选购试穿。相较之下，往年热销的雪地靴、皮靴则摆放在高处或者角落。多家鞋店服务员称，毛毛外穿拖鞋是今年的流行款式。

平和堂GNC鞋店店员告诉记者，“正是因为卖得好，才把这几双都摆在消费者会经过的走道。”金满地地下商城一鞋店老板胤女士拿起一双加绒的勃肯鞋（一种鞋床宽厚，略显笨重的凉鞋鞋型），称之为当季“爆款”，“和包跟的相比，因为穿脱方便，拖鞋款卖得更好。”在线上电商平台，某品牌一款加绒“一脚蹬”被称为“泡芙松果鞋”，已售出一万多件。在小红书上话题“加绒勃肯鞋”和“毛毛拖鞋外穿”分别约有3558万次和1087万次浏览量。

热风富兴时代店店长说，今年很多夏季薄款拖鞋均推出了毛绒厚款，“目前，两周的数据显示，加绒拖鞋销量稳定，降温后，厚款勃肯鞋销量逐渐上升，几乎每天能卖出一两双。”平和堂康丽鞋店店员也表

示，毛毛拖鞋很适合初冬，“毛绒拖鞋相当于是浅口的雪地靴，这个温度穿刚刚好。”

居家外穿两不误，凭便利性赢得市场

对凉鞋加绒的看法，消费者意见并不统一。一部分消费者认为凉鞋加绒多此一举。“冷的时候，脚趾露在外面不保暖。”长沙市民吴女士说。也有人认为它是冬日百搭神器，不仅穿脱方便，且适用于多种场景。

在长沙富兴时代前门广场，记者随机采访了兩名正穿着兔毛凉鞋的年轻女性，她们均表示，选择这种款式是因为其颜值，“好看又百搭，不管是穿大衣还是穿睡衣，出门闭眼穿这种都不会出错。”上述热风门店店长则称，此类鞋主要优势在于不挑脚型，且颜色多为土棕和卡其色，很适合秋冬。

她说，很多顾客愿意下单，是看中了它“耐造”又“方便”，“因为它是绒面皮质，不打脚而且弹性比较好，其橡胶底还防滑耐磨。和运动鞋相比不容易闷汗，不论是日常出行还是坐办公室都不会觉得脚很累”。7mall商场一鞋店店员也直言，这类鞋子胜在穿脱方便，“我们平时倒垃圾、取快递或着急出门，都会穿这种鞋，工作中久站也不累。”

此外，记者注意到，许多加绒拖鞋贴着“一鞋两穿”的标签，可居家也可外穿。在五一广场平和堂某品牌鞋店，一对夫妻正在选购一款加绒拖鞋。“我们是从外地过来的，刚好遇上降温，想买一双在亲戚家里穿，走的时候直接穿走。”尤女士说。长沙市民小朱坦言，加绒拖鞋是最近穿出门频率较高的款式，“虽说冬天很冷，但是在家、办公室、商场等室内又比较热，传统的高帮毛绒靴穿起来燥热，这种拖鞋反而兼具保暖和透气”。

■文/图 三湘都市报全媒体
见习记者 仝若楠