

老人晨练免费嗦粉，这个办法很有“味”

米粉、包子、馒头等一应俱全，望城区书堂山村用“美食诱惑”鼓励老人锻炼身体获点赞



▲老人们锻炼过后围聚在一起吃早饭。

▲老人们正在晨起锻炼。受访者供图

老人们早起锻炼就能免费吃上一份丰富的早餐，米粉、面点、粥等一应俱全。长沙市望城区铜官街道书堂山村为了鼓励老人们多锻炼身体，走出家门，想出了“美食诱惑”的办法。

“刚开始只有一个锻炼点，现在参与的老人越来越多，11月12日，第二个锻炼点也正式开始运行了。”11月14日，书堂山村党总支书记沈向红介绍，未来村中还会持续拓展锻炼点，方便更多老人加入其中。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜



扫码看视频

“美食诱惑”让这个村的晨练热闹非凡

清晨，第一缕阳光洒落，书堂山村的老人们纷纷走出家门，来到村里的锻炼点晨练。太极拳、散步、八段锦……各式各样的锻炼活动在村中广场上如火如荼地进行着。“每天都来锻炼，身体轻巧了不少。”即使免费早餐只在每周二和周五提供，但老人们早已养成每天晨起锻炼的习惯。

沈向红介绍，目前村中共有1300名60周岁以上的老人，为了让老人们生活作息更健康，村里没少花功夫。每年都会在村中开展大型重阳节活动的沈向红发现，老人们参与的积极性特别高。“我就想是不是把大家聚集在一起，参与锻炼的积极性会更高。”2016年，“美食诱惑”法便在村里开展起来。

刚开始效果并不明显，大部分老人对于早起晨练并不感兴趣，为了让活动更具吸引力，向晨练老人们免费提供的早餐愈发丰富起来，米粉、包子、馒头、稀粥一应俱全。

慢慢地，免费提供美味早餐的锻炼点开始在老人们间传开，越来越多的老人开始在村中广场上聚集。今年，随着参与人数越来越多，为了方便

更多的老人们锻炼，11月12日，村中闲置的幼儿园又被开发出来，成为老人们的第二个集中锻炼点。

现场还有针灸和简单的医疗养生服务

“我就喜欢来这里和老姊妹一起打打太极，每天聚一下，好有味的。人精神了，心情也好了！”

“每天早晨坚持来这里锻炼，儿子说他在外面工作都放心些，经常叮嘱我锻炼好身体，多享几年清福。”

“免费早餐一周只有两天，很多人不是冲着早餐来的，我们都养成锻炼的习惯了，这个弄得真的好。”

……
老人们的反馈都是积极正向的，志愿者们干得也起劲。沈向红介绍，每天带领老人们晨起锻炼的都是来自全国各地的志愿者们，都是自发参与其中。为了丰富老人们的体验，锻炼现场还增加了针灸和简单的医疗养生服务。

“最近刚买了面包机和果酱，就是想着让老人们的早餐品类更加丰富。”沈向红笑着表示，未来村中还会根据参与老人的人数，慢慢增加锻炼点，让老人们健康地安享晚年。

■通讯员 彭锦明

郴州桂阳：一宾馆存在重大火灾隐患被罚

近期，郴州桂阳县一家宾馆因存在重大火灾隐患，被桂阳县消防救援大队依法予以处罚。

前期，桂阳县消防救援大队监督执法人员在桂阳万凯酒店管理有限责任公司开展消防监督检查时，发现该单位未设置火灾自动报警系统，二、三楼内走道超过20米未设置排烟设施，二楼未设置室内消火栓，二、三楼疏散楼梯未设置封闭楼梯间，违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第(二)项的规定。通过调查取证、集体议案等程序，确定该单位重大火灾隐患成立，依法下发《重大火灾隐患整改通知书》，提请县人民政府实施挂牌督办，根据相关法律规定要求，给予桂阳万凯酒店管理有限责任公司罚款人民币15000元的行政处罚。

目前，该单位正积极整改火灾隐患。下一步，大队将持续加大检查执法力度，及时督促整改、消除消防安全隐患，确保辖区消防安全形势稳定。

间的消防安全工作。

人民公安从这里走来·湖南篇

鼎城区公安局刑侦大队：科技兴警打造破案“尖刀” 类似电影场景是工作日常



扫码看视频

短短一节烟头装进证物袋，几经检测便能锁定嫌疑人；警笛长鸣，跨越千里把嫌疑人捉拿归案；DNA比对，让失散24年的亲人再次相聚……电影中的这些场景，是常德市鼎城区公安局刑侦民警

的工作实录。

11月13日，“人民公安从这里走来”湖南报道小组走进常德市鼎城区公安局，了解他们让痕迹“发声”的神奇力量。

科技兴警，让痕迹“发声”

“案发在深夜，现场破坏严重且没有监控和目击证人，我们并没有放弃。”鼎城区公安局石公桥派出所四级高级警长杨文超告诉记者，受技术手段等客观条件限制，2006年发生在鼎城区郊区的一起性侵害案案侦破工作一直没有取得实质性进展。直到2014年的一起入室盗窃案侦破中，刑侦人员通过现场遗留的烟蒂找到突破口。最终，嫌疑人龚某对2006年性侵并杀害受害人的犯罪事实供认不讳。

鼎城区公安局将科技兴警、素质强警作为推动公安工作高质量发展的重要手段，持续推动技术手段建设和民警能力建设，在破案打击、维护稳定等实战中发挥了巨大作用。

刑侦大队设立了两个工作室，分别是“60后”老民警梅双林带领的“侦查审查工作室”，以及“90后”民警戴贝贝带领的“现场勘查工作室”，丰富的侦查经验和先进的勘查手段碰撞出火花。

“刑侦大队先后被评为‘全国扫黑除恶专项斗争先进集体’‘全省优秀刑侦队’，利用专业技能服务侦查破案，最大限度为受害群众挽回损失。”鼎城区人民政府党组成员、副区长、区公安局局长罗立杰表示，鼎城公安将不断提升自身业务水平和研判能力，把敢打敢拼的精神进行到底。

8个月努力，换来期待24年的团圆

不遗余力打击犯罪的同时，鼎城区公安局刑侦大队将人民群众冷暖记挂在心头。

“原本以为这辈子看不到我儿了，多亏公安民警的不懈努力，让我们一家能够在24年后再次团圆！”11月13日，时隔两个多月，回忆起一家团聚的情景，常德鼎城区居民刘凯(化名)仍难掩激动之情。

2023年12月，鼎城区公安局刑侦大队民警在“宝贝回家”平台上发现了刘凯寻找儿子的信息，主动联系他，采集夫妻两人的血样，不断加大搜寻范围，发现线索，立刻调查核实。

经过近8个月的努力，2024年7月，民警发现深圳市一名39岁的男子与刘凯夫妻有亲缘关系。民警立即与广东警方沟通协调找到对方，发现其正是刘凯离家24年的儿子。

2024年8月15日，刘凯一家专程到鼎城区公安局刑侦大队，赠送印有“为民办实事 人民好警察”字样的锦旗。

“人民公安来自人民，服务人民是公安机关的优良传统，为群众解决急难愁盼问题是我们的职责所在、使命所在。”鼎城区公安局刑侦大队教导员高杰说。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王智芳 通讯员 余文洁 邓棕耀

消防行动

株洲攸县：饭店违规设置防盗窗被处罚

10月11日，株洲攸县消防救援大队对攸县老攸州味饭店开展消防监督检查时，发现该单位设置了影响逃生、灭火救援的防盗窗，且未开设逃生窗口，被攸县消防救援大队给予罚款人民币伍仟元整的行政处罚。

饭店位于湖南省株洲市攸县联星街道富康社区公园世家，二楼两个包厢外窗设置了影响逃生、灭火救援的防盗窗，且未开设逃生窗口，违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定，根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第(六)项、《湖南省实施〈中华人民共和国消防法〉办法》第七十一条第一款第(一)项、《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量指导意见》第二十二之规定，现决定给予攸县老攸州味饭店罚款人民币伍仟元整的行政处罚。

下一步，攸县消防救援大队将持续督促责任单位尽快完成整改，同时指导该单位做好整改期