

江西女子促排卵怀上罕见九胞胎引热议

# 多胞胎想生就能生吗?专家这样说

11月12日,江西侯女士注射促排卵药物之后怀上九胞胎的新闻,在网络上引发热议。这么多孩子安全吗?用这种“多胎”怀孕方式,科学吗?11月13日,记者进行采访了解。

■三湘都市报全媒体记者 李琪  
视频 高煜棋 通讯员 余杨



扫码看视频

## 促排卵后怀孕,三胞胎变九胞胎

2023年侯女士去医院检查,显示子宫内有多囊且子宫内膜息肉,受孕困难,医生建议注射促排卵针进行排卵。

抱着想做母亲的心愿,今年10月初,遵医嘱后侯女士注射了促排卵药物。没想到,10月底侯女士就成功怀孕了。最开始检查,发现是三胞胎,第二次发现八胞胎;最近一次再去检查,竟然发现有九个孕囊,紧紧挨在一起。

目前,侯女士有比较明显的妊娠反应,呕吐,吃不下东西。丈夫胡先生表示,很担心妻子的身体吃不消,下一步怎样保胎,还要听取医生的建议。

11月13日,记者找到了侯女士的社交账号,名为“多胎宝妈”。侯女士的签名中写道,“没想到怀孕九胞胎,还是发生在自己身上”。不少热心网友还分享了自己减胎的经验,以及多胎生育的经验,希望给予侯女士帮助。侯女士在留言中与网友互动:“喜欢宝宝的姐妹们,我们一起期待孩子的成长,关注我。”

侯女士的账号11月6日发布了一张B超图,内容提示有8个孕囊。侯女士感言:“希望宝宝都能健康成长起来,守护你们是我的责任。”报告单上,有江西省妇幼保健院阮华珊医生的签名。12日12时,侯女士再次发布一张B超图,显示为9个孕囊,配文称“孕吐半个月没咋吃饭,第一次做B超三胎,第二次八胎,第三次九胎”,报告单上,签名的是江西省妇幼保健院帅玲燕医生。

记者联系江西省妇幼保健院,希望联系阮华珊医生或者帅玲燕医生,工作人员表示不便提供医生的联系电话。

## 保胎风险大,常规三胎以上建议减胎

怀上九胞胎,都顺利健康地生下来吗?对于侯女士的喜讯,不少网友表示了对于她和孩子健康的担忧。

“常规三胎或三胎以上的妊娠会建议减胎。”湖南省妇幼保健院国际医疗部主任、主任医师田辉表示,九胞胎对于中国女性的身材来说,大月份流产或不良妊娠结局的风险太大。

此外,胚胎分裂,出现胎儿异常或染色体、基因等遗传因素的异常风险也会增加。但侯女士现在还在孕早期,部分胚胎也可能在妊娠期间发生自然停育。

侯女士需要怎样减胎?田辉坦言,根据目前对侯女士的报道,绒毛膜性不清楚,需要根据孕周以及绒毛膜性来选择适宜的减胎方式。

不容忽视的是,减胎虽然可以优化多胎孕妇和留存胎儿的健康状况,但也存在一定风险,一般要尊重孕妇及家属的意愿。

## 提醒

### 多胎妊娠要注意这些问题

从医学角度来看,多胞胎分为同卵多胞胎和异卵多胞胎。同卵多胞胎是由一个受精卵分裂而成,在外形、血型、智力甚至某些生理特征上都极为相似;异卵多胞胎则是由母体分泌的多个卵子分别与不同的精子结合而成,个性特征和特点差别相对较大。多胞胎的受孕概率本就极低,例如自然受孕的双胞胎概率约为1:89,三胞胎更是只有1:8000至1:10000的概率,四胞胎以上则更为罕见。

针对侯女士“多胎”的情况,专家表示,近年来多胞胎的出现频率有所增加,辅助生殖技术的不断发展和应用是一个重要因素。不孕不育的夫妇通过试

管婴儿、注射促排卵药物等技术实现生育的愿望,操作过程中,为了提高成功率,可能会移植多个胚胎,从而增加了多胞胎的出生概率。

关于多胎妊娠的风险,会增加围产期(怀孕28周到产后一周这一分娩前后的重要时期)并发症,包括胎儿畸形、先兆子痫和妊娠糖尿病,尤其要关注早产以及由此导致的早产儿发病和死亡。

费用方面,在产前和新生儿期,多胎妊娠医疗费用明显较单胎高,这主要是由于“早产”带来的。数据显示,早产儿第一年平均医疗费用,包括住院和门诊护理,比足月儿高出10倍。

## 科普

### “促排卵”是一种什么操作?

湖南省妇幼保健院产二科副主任医师苏慧琳介绍,促排卵是辅助生殖的重要步骤之一。在来月经第2到3天,生殖医学专家们会结合年龄、卵巢情况、卵泡数目等综合评价而确认最终的促排卵方案。通过这些促排卵方案而使用促排卵药物,进而促使多个卵泡同时发育的过程,称为“促排卵”。促排卵方案选择直接关系到患者获卵数量及胚胎数量。

促排卵时间根据不同的

促排卵方案有所不同,一般是10天到一个月左右。在促排卵过程中,医生会根据激素水平及超声来评估卵泡发育和成熟的情况,从而及时调整促排卵药物的用量。

“在严格检测排卵数量的情况下,如果还产生了多胞胎,可能与夫妻双方未完全遵医嘱有关。”医生表示,一般来说,如果在某个月经周期内监测到3个及3个以上的成熟卵泡,生殖专家会建议夫妻双方暂时不同房,以免产生多胞胎,影响母胎健康。

## 他山之石

### 自然受孕四胞胎以上实属罕见

多胞胎,医学上是指一次妊娠同时有两个及以上胎儿者,包括双胞胎,三胞胎等,其中以双胎妊娠最常见。

多胞胎现象一直备受关注,双胞胎、三胞胎消息时有耳闻,但超过四胞胎就极为罕见。国内也有怀上四胞胎、五胞胎、八胞胎案例。

2003年9月27日,全国首例全男四胞胎在邵阳出生,四兄弟的体重加起来不足5.5公斤。4名早产的小男孩因为出生后就病危,转到湖南省儿童医院救治。渡过难关康复出院时,孩子的父母亲为四胞胎取名为“国、泰、民、强”,分别叫李庆国、李庆泰、李庆民、李庆强。

2021年7月,河南周口西华县的周先生妻子生下了三女一男龙凤四胞胎。刚怀孕40多天去产检发现是双胞胎,10天后复查变成三胞胎,28周时再次产检确定是四胞胎。自然受孕生下龙凤四胞胎的案例,在医学概率上仅为七十万分之一。

2021年11月,河南郑州一名女子去医院孕检时,被医生告知怀了八胞胎。孕妇曾因月经不调在当地医院治疗,治疗过程中吃了一些促排卵的药物,后怀上了八胞胎。

2001年,河北沧州一女子和丈夫生育了一个女儿,想要二胎一直未能自然受孕,借助药物促进排卵。后期检查出怀了五胞胎,由于孕妈的身体难以承受足月生产的风险,在怀孕7个月时,医生决定提前进行剖宫产手术。幸运的是,最终平安剖宫产下3女2男。

2022年3月20日9时30分至36分许,山东泰安首例五胞胎在泰安市中心医院平安出生,自然受孕怀五胞胎的几率只有几千万分之一。