

平均最高气温较常年偏高12℃! 这几天可穿夏装出门 长沙的冬感马上要来了,就在本周末

三湘都市报11月12日讯 眼下,正值11月中旬,湖南大部的气温却叫人惊讶。“为什么还有这么暖?”记者从中央气象台获悉,刚刚过去的11月上旬,我国平均气温较常年同期偏高2.2℃,是1961年有完整气象观测记录以来,最暖的11月上旬。接下来的中旬,气温还将大幅偏高。



扫码看视频

未来几天偏暖仍将是主调

11月12日,据中央气象台消息,刚刚过去的11月上旬,为我国自1961年有完整气象观测记录以来同期最暖,未来几天偏暖仍将是主调。其中,12日起至15日,全国大部暖热持续加码,明后天暖热将到巅峰阶段,尤其是南方气温大幅高于常年,最高气温普遍达到25℃以上,最低气温也能达到20℃左右。

14日,30℃范围甚至比常年5月中旬还更大,立冬过出了立夏的感觉,江南、湖南等多地将出现同期少见甚至破纪录的暖热天气。根据中国天气网11月12日至16日气温最高值偏大幅度排行发现,长沙夺得第一,对比常年11月中旬平均最高气温,偏高12.2℃。紧随其后的,长春、沈阳、南昌也都偏高超10℃。

17日最高气温陡降,仅为15℃

城市中,从13日至15日,长沙全天最高气温都将在28℃左右。同时,记者查询2023年11月12日的长沙气温发现,当日长沙最高温仅为8℃。而截至12日15时,长沙最高气温已达24.8℃,和去年相比偏高3倍以上。

冷空气何时来,成了市民关注的焦点。11月12日,记者从长沙市气象台获悉,16日晚至17日受强冷空气影响,北风加大至4~5级、阵风6~7级,气温下降8~10℃。16日,长沙最高气温将达26℃,到了17日,长沙最高气温仅为15℃,最低气温甚至跌破10℃。 ■文/视频 全媒体记者 李致远



11月12日清晨,长沙迎来一次短暂的世纪朝霞,随着星星点点的细雨点缀,城市“加热失败”,又回到深秋的清冷中。

刘贵香 摄

6月龄宝宝确诊,糖尿病真会遗传吗

专家:有一定关系,有家族史的人群患病风险更高



扫码看视频

三湘都市报11月12日讯 日前,湖南省儿童医院接诊了一例糖尿病患儿,年龄仅6个月,而她并非该院接诊的最低龄糖尿病患儿。11月14日是联合国糖尿病日,这种“甜蜜”疾病再次引起关注。糖尿病是否与遗传有关?肥胖人群是否更容易患病?如何缓解这种疾病的低龄化趋势?三湘都市报记者走访多个医院,了解更多这个关于“甜蜜”的难题。

天天(化名)自出生以后,吃得好睡得好。但她满了6个月后,家人发现孩子有点不太对劲,精神状态不太好,经常会呕吐,而且嗜睡。因为爸爸是一名糖尿病患者,家人怀疑天天也有患病风险,便带着孩子来到湖南省儿童医院,最终被确诊为1型糖尿病。

“1型糖尿病是有遗传因素,小龄孩子发病比较多。”湖南省儿童医院肝病内分泌科副主任医师郑曦介绍,天天不是他接诊的最低龄的糖尿病患儿,还有新生儿就被确诊的。

据介绍,糖尿病分为很多种类型,每种糖尿病都有自己的特点。2型糖尿病最常见,占全部糖尿病的80%至90%,多发于中老年人和肥胖者;而1型糖尿病则更“偏爱”青少年儿童,多发于14岁以下孩子。糖尿病和遗传有一定关系,直系亲属中有糖尿病患者的,罹患糖尿病的风险,要明显高于一般没有糖尿病家族史的人群。

数据显示,2021年我国糖尿病发病人数超过400万人,患病总人数超过1.17亿人,占全球糖尿病患者总数的四分之一。此外,我国糖尿病患者的发病年龄趋于年轻化,知晓率仅为36.5%。郑曦透露,对于儿童糖尿病,原因与儿童肥胖有很大关系。

专家介绍,糖尿病早期主要表现为“三多一少”:口渴多饮、多尿、多食和体重下降,部分患者因血糖急剧变化可直接表现为脱水、循环衰竭或昏迷等酮症酸中毒症状。

当孩子出现“三多一少”症状,或者不明原因的呕吐、嗜睡、精神萎靡,需要警惕是否患了儿童糖尿病,及时就医。

家长要监督孩子食用少糖、少盐和低脂食品,摄入更多水果和蔬菜,增加运动量。日常饮食上,主食需粗细粮搭配,副食蔬菜种类多样,不要多吃“洋快餐”等高热量食品,适当参加体育锻炼。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 李雅雯

参赛约球订场“码”上搞定

3项全民健身运动码基础行业标准已完成草案稿框架



扫码看视频

三湘都市报11月12日讯 健身时出示个人运动码,就可显示个人基本信息、体育场所信息、参与赛事活动信息等全民健身运动数据,11月12日,国家体育总局体育信息中心在湖南长沙组织召开了全民健身运动码标准立项启动会。记者获悉,目前3项运动码基础行业标准已完成草案稿框架。

全民健身运动码的应用场景广泛,包括体育场馆进出与预订、体育赛事运动活动参与、体育消费与激励等方面。运动码正式上线后,将实现一人一码,覆盖多种业务场景,并与国家体育总局全民健身平台及相关政务平台实现数据共享,包含用户运动身份认证、运动码积分体系等功能。居民可以通过全民健身运动码登入全民健身应用平台,参与运动获得运动积分、优惠券等福利。

随着全民健身的普及和数字化进程的加速,健身运动码成为连接公域、私域、小程序和APP的重要桥梁。2021年,国家体育总局发布的“十四五”体育发展规划中明确提出试点开展“全民健身运动码”的工作任务,持续推进“互联网+健身”“物联网+健身”,提升群众通过健身促进健康的热情,创新全民健身公共服务模式。在总局群体司的指导下,总局体育信息中心开展了全民健身运动码编制与实践探索工作。2022年底,在全民健身运动码标准化工作启动会议上,明确提出了标准制定的具体工作要求,此后经过多轮实地调研与技术研讨,于2024年8月7日获批立项。

目前《全民健身运动码 参考模型》《全民健身运动码 数据格式》《全民健身运动码 应用接口》3项运动码基础行业标准已完成草案稿框架,后续将按照行业标准制修订程序推进上述3项行业标准的研制与发布工作。 ■文/视频 全媒体记者 叶竹

提醒

警惕不良饮食习惯

专家介绍,糖尿病早期主要表现为“三多一少”:口渴多饮、多尿、多食和体重下降,部分患者因血糖急剧变化可直接表现为脱水、循环衰竭或昏迷等酮症酸中毒症状。

当孩子出现“三多一少”症状,或者不明原因的呕吐、嗜睡、精神萎靡,需要警惕是否患了儿童糖尿病,及时就医。

家长要监督孩子食用少糖、少盐和低脂食品,摄入更多水果和蔬菜,增加运动量。日常饮食上,主食需粗细粮搭配,副食蔬菜种类多样,不要多吃“洋快餐”等高热量食品,适当参加体育锻炼。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 李雅雯

租赁权拍卖公告(第2次)

受委托,湖南光大拍卖有限公司定于2024年11月22日14-15时在长沙国有资产交易系统中第2次公开拍卖位于长沙市梧桐园小区7号、滨家冲等4处门面(房产)5年租赁权,面积分别约113-720m²,仅限于符合法律规定的业态。详见拍卖资料控现状出租以实际交付为准。除1号标的之外,其他标的竞买人均应提供经合法注册的营业执照才能参加竞买,自公告之日起在标的所在地进行展示,有意竞买者请携带有效证件、授权委托书原件及复印件(法人携带公章),于2024年11月21日17时前到岳麓大道89号麓江春1栋1904办理解释登记手续。原承租人或经营户具有优先权,详情请登陆网址: http://esgzy.cn/ 了解。详情咨询:15575828858

拍卖公告

受委托,我公司定于2024年11月26日10点在株洲市公共资源交易中心拍卖酒水、黄金等物资,11月25日前看样及报名,咨询电话:13007454562肖。株洲拍卖有限公司

注销公告

湖南汽车工程职业学院汽车运用技术专业2015届毕业生周阳,毕业证编号:139371201506001530,遗失专科毕业证,声明作废。

泰盟贸易洽谈会宣传

衡阳泰盟贸易洽谈会(泰盟)定于2024年11月12日(周五)至14日(周日)在衡阳精武健身中心,与商业领袖一对一对接,独家市场洞察,跨境电商新机遇,展示您的明星产品,尊享礼遇,五星级住宿,高端餐饮体验,专业翻译服务,限量席位,可享专项补贴。联系电话:13135345898

遗失声明

我单位遗失湖南省行政事业单位财务票据共计2本,票据字轨:湘财(湘)2023(1)号,票据号码:01515850-01515875,01515901,01515925以上票据作废,特此声明。桃源县牛车河镇人民政府

押金收据遗失声明
长沙方法广场商业物业管理有限公司开具给湖南良品食品有限公司的装修押金收据遗失,收据号码1601801,金额5000元,声明作废。

邵阳县黄亭市镇双龙小学遗失公章43052310002930,声明作废
邵阳县黄亭市镇双龙小学遗失公章43052310002930,声明作废
邵阳县黄亭市镇双龙小学遗失公章43052310002930,声明作废
邵阳县黄亭市镇双龙小学遗失公章43052310002930,声明作废

安化县山溪梯级水电站(普通合伙)遗失公章备案编号:430923508394,财务章备案编号:430923508395,声明作废
邵阳县黄亭市镇双龙小学遗失公章43052310002930,声明作废
邵阳县黄亭市镇双龙小学遗失公章43052310002930,声明作废

怀化县冷水江镇卫生院行政公章(编号:4309000029488)遗失作废
长沙湘德企业管理有限公司遗失财务专用章,编号:4301041003693,声明作废
长沙湘德企业管理有限公司遗失财务专用章,编号:4301041003693,声明作废
怀化县冷水江镇卫生院行政公章(编号:4309000029488)遗失作废
怀化县冷水江镇卫生院行政公章(编号:4309000029488)遗失作废

怀化县冷水江镇卫生院行政公章(编号:4309000029488)遗失作废
怀化县冷水江镇卫生院行政公章(编号:4309000029488)遗失作废
怀化县冷水江镇卫生院行政公章(编号:4309000029488)遗失作废
怀化县冷水江镇卫生院行政公章(编号:4309000029488)遗失作废