

# 让养老 变 “享老”



03 措施



扫码看视频

社会老龄化的加剧,各类养老问题凸显。近年来,湖南从改善老年人安全、居住环境入手,推进老年食堂、适老化改造、无障碍环境改造、智慧养老“一键呼叫”等民生工程。

2024年10月“敬老月”期间,湖南省老龄委提出,要创建老年友好型社会,不断完善“社会保障、养老服务、健康支撑”三大体系建设,让每一位老年人有尊严地安度晚年。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱

## “医食住”齐推进,助享幸福晚年 养老不离家,湖南多举措创建老年友好型社会



衡阳市珠晖区冶金街道的衡冶工人五食堂,方便了不少老年人前来用餐。  
受访者 供图

### 食

#### 老年食堂建设 在全省持续推进中

“60岁以上凭卡用餐,一荤一素8元、两荤一素10元、两素6元。”豆豉蒸鱼、香菇炒鸡、椒盐虾、红萝卜回锅肉、杏鲍菇炒肚丝……11月3日11时40分,衡阳市珠晖区冶金街道的衡冶工人五食堂热闹起来,前来就餐的老年人有序取餐,一道道适合老人食用的家常菜可自行挑选。豆豉蒸鱼、清炒南瓜、胡萝卜回锅肉配上冬瓜白贝汤,张爹爹吃得很满足。

“年纪大了,吃得也不多,自己做饭耗时费力。自从有了老年食堂,我经常来吃。”张爹爹是衡阳有色冶金机械总厂的退休工人,冶金总厂改制后,退休职工的子女大多外出就业,社区老龄化、空巢化程度较高。年纪大、独居、孤寡等多重原因下,对老人而言,买菜做饭的日常并不轻松。今年5月,食堂开放后,老人们的吃饭问题得到了解决。

不但“吃得饱”还要“吃得好”,长沙不断探索如何守护老人的幸福“食”光。11月8日11时许,长沙开福区东风路街道砚瓦池社区居家养老服务站,附近老年居民早早来到服务站。77岁的闫阿姨每天中午都来吃饭,这几日腿脚有些疼痛,工作人员为她送餐上门。

“针对于辖区内的低保老人,提供免费送餐上门服务。年满60岁以上的老人,提供两块钱一餐的就餐补贴,80岁以上的老人,提供四块钱一餐的就餐补贴。”东风路街道综合养老服务中心负责人表示,服务中心依托“街道级中央厨房+社区助餐点”,采取统一制餐、集中配送的方式,为辖区内8个社区居家养老服务站配送餐品。

### 住

#### 让老年人的生活环境 更加宜居

老旧小区加装电梯,老人外出散步,再不用为上下楼犯愁;台阶加装扶手,老人上坡更方便安全;社区引进适老健身房,器材都是为老年人群量身定做;闲置楼房改成居家养老服务中心,老人休闲娱乐有去处;长者食堂饭菜可口还实惠,还能上门送餐……在长沙市雨花区砂子塘街道金科园社区,适老化改造体现在每一个细节之处。

85岁的肖昭莲中风偏瘫,17年来只能靠轮椅出行。为了让老人生活更舒适,社区提供了无障碍化环境改造。卫生间大门进行拓宽,马桶旁安装了扶手,整体更换了厨房橱柜。引入适老化改造的第三方公司上门进行评估,免费为老人安装烟感报警、气感报警装置和SOS呼叫器。对此,肖昭莲竖起大拇指,“能在家安度晚年,很开心!”

怀化市会同县高椅乡双滩村,农村低保户杨运发同样被当地民政局列入“适老化”改造对象。11月1日,民政局工作人员回访时,杨运发连连表示感谢,“政府帮我打水泥路,随时都能在自家门前溜达,心里别提多高兴。”

2023年,全省推进既有住宅加装电梯5856部,新建居住区总数240个,达标配建养老服务设施新建居住区177个,达标率73.75%。

### 护

#### “智慧养老”让老人生活更便捷

家住长沙市裕南街石子冲社区的涂阿姨与老伴李爹爹均已年过八旬,几个月前,李爹爹独自在家时不慎摔倒,好在被上门探访的社区居家养老服务站工作人员发现。

“当时我跟阿姨一进门,就看见爹爹摔在房里,立马拨打了120急救电话,把他送到医院。”服务站站长冷锡辉介绍,李爹爹出院回家休养没多久,日日照顾他的涂阿姨又摔伤了腰。子女工作繁忙,无法时刻陪伴,服务站工作人员便时常上门探望。

“小冷每天上下班经过,都要来看看我,给我们送这个送那个。”涂阿姨感激地表示,工作人员特意在家中装上了紧急呼叫器、监控摄像头、烟雾报警器等智能化养老设备。“紧急呼叫器装在老人床头,方便老人及时向我们和子女示警。”

截至目前,天心区裕南街街道综合养老服务中心的智能养老终端,已累计服务裕南街街道辖区内像涂阿姨这样的老年人达200人次以上。

#### “家庭养老床位”正在普及中

湖南多举措推进居家养老,“家庭养老床位”也在逐步得到推广。11月8日,记者从长沙市天心区民政局获悉,2021年起该区开始试点“家庭养老床位”,床位设在家、专业送进家,圆了老人“养老不离家”的心愿。

家庭养老床位的设置不仅是“一张床”,涉及居家环境硬件设施改造、智能平台和数据共同链接、优质养老服务的结合。

民政部表示,“十四五”期间,将在总结前期试点经验的基础上,进一步规范和发展“家庭养老床位”。天心区以“白沙路养老示范街区”为核心,创新实施“天颐·心享天伦”家庭养老床位服务项目,由养老照护机构按照普通养老机构的服务标准,为全区60岁以上失能半失能,以及80岁以上独居、空巢、孤寡的居家老年人提供专业的养老服务,创新养老服务融合发展模式。

硬件方面,对家庭设施和床位给予必要的适老化改造,安装必要的网络信息服务系统和电子信息服务设备,包括呼叫应答、信息传输和服务监控监督等设备;软件方面,把专业化照料服务送到家中,让老人足不出户能享受到规范化、专业化的养老服务。

长沙市天心区民政局相关负责人表示,天心区今年的“家庭养老床位”建设400余张,今后也将持续发力,扩大试点范围和覆盖面,让更多老年人养老不离家,让家庭养老床位成为养老机构发挥支撑作用、促进居家社区机构相协调的重要途径。

