



让养老“变享老”

- 故事
适老改造解忧
重入学堂添乐
- 措施
“医食住”齐推进
助享幸福晚年
- 趋势
湖南养老服务
开启“智慧”模式

02-04



扫码看专题

| 卷首 |

为老年人打造快乐晚年“生活圈”

尊老爱老是中华民族的优良传统和美德，养老服务事关百姓福祉，让老年人有一个幸福美满的晚年，是“家事”，也是“国事”。

据湖南省老龄委统计，截至2023年末，湖南60岁及以上老年人口1460.4万人，占全省常住人口总数的22.24%，较上年度上升1.4个百分点。老龄化趋势严峻，需要每一个人去积极面对。为老年人提供更多“家门口”暖心服务，让老人“老有所养、老有所依、老有所为、老有所乐”，提高老年人的生活质量和幸福指数，让养老变“享老”。

在家门口养老，是件幸福的事。

91岁的周明淦与老伴住在老屋里，儿女孝顺，志愿者上心，每日3次散步是两位老人的浪漫；77岁的何玉梅不慎摔伤后，社区工作人员、热心邻里纷纷上门慰问陪伴，养老服务人员上门做饭照料；零基础也能学会电钢琴，67岁的刘军在老年大学实现音乐梦……在湖南，养老变“享老”的温暖图景正在成为现实。

养老服务做好“兜底”，老人生活才能“有底”。为了托住老年人稳稳的幸福晚年，湖南从改善老年人的居住环境入手，不断完善并推进老年食堂、适老化改造、上门服务、智慧养老“一键呼叫”等民生工程，让老年人在家门口能够安享晚年。

为老服务不断推进，科技赋能已成趋势。10月29日，湖南师范大学社区智慧养老服务联合体正式揭牌亮相，中心涵盖康复治疗室、阅览室、日托休息室等功能分区。作为现代科技与养老服务相结合的新模式，智慧养老正在为解决养老难题提供一系列创新方案。

民政部、商务部等24个部门近日也联合印发《关于进一步促进养老服务消费 提升老年人生活品质的若干措施》。文件明确提出，构建一刻钟养老服务消费圈。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。为老年人打造快乐晚年“生活圈”，是最温情的守护。

■杨昱

出品:朱定
策划:周文博 黄娟 杨昱
统筹:黄娟 匡萍 高原
执行:杨昱 王智芳