

“我们更强，需要帮助的人就更安全”

消防员一天是怎样的？“119”前夕记者沉浸式体验 “当警铃响起，必须像一支利箭”



▲记者体验负重壶铃深蹲。
▲消防员开展绳索救援操训练。

摩托车“炸街”被举报 交警查出司机多项违法

三湘都市报11月8日讯 摩托车轰鸣声深夜在长沙街头响起，市民报警投诉后，民警几分钟就找到驾驶员。经调查，司机不但酒后驾车，还没有摩托车驾驶证，摩托车没有上牌，还在长沙“禁摩”区域行驶。

11月8日，长沙交警通报，由于存在多项交通违法行为，驾驶员将面临罚款2000元，暂扣驾驶证六个月，驾驶证记31分的处罚。

11月6日22时15分许，长沙金龙路与华章路交叉路口，一阵阵摩托车引擎声响彻街头，惊扰了附近居民，不少人探出头寻找声音来源，持续的噪声让人不堪其扰，有居民拨打了电话报警。

长沙开福交警分控中心接到报警后，调度开福交警八中队警力前往现场查处，调取了事发路段的监控视频。不到5分钟，八中队指导员郑勇就带领中队警力赶到现场，在路边的一家干洗店门口找到涉事两轮摩托车。

民警询问后，一名中年男子从干洗店走出，正是摩托车车主丰某，丰某称自己并没有飙车，只是骑车出去买了包烟。民警发现丰某浑身酒气，丰某承认“喝了一点点”。

此时，民警发现摩托车没有悬挂牌照，对此丰某称：“刚买的，还没登记。”让民警意外的是，其持有B2驾驶证，并没有摩托车驾驶证。

经呼气式酒精检测，丰某体内酒精含量为59毫克/100毫升，达到酒后驾驶标准。比对沿路监控视频后，民警确认当时驾驶摩托车的就是丰某。

丰某今年42岁，岳阳人，民警对他进行了严厉批评，依法扣留车辆和驾驶证。丰某由于存在多项交通违法行为，将面临罚款2000元、暂扣驾驶证六个月、驾驶证记31分的处罚。

长沙交警提醒，酒后驾驶摩托车存在严重安全隐患。人在饮酒后判断力和驾驶操控能力都会显著下降，加大了发生交通事故的风险，而摩托车在稳定性和安全防护方面都远不如汽车，酒后驾驶摩托车更容易发生人员伤亡的交通事故。

■文/视频 全媒体记者 魏灿



长沙草根篮球高手大决战 17支社区球队角逐总冠军

三湘都市报11月8日讯 历时4个月，开展了500多场精彩比拼，17支队伍终于来到了决胜时刻。11月8日，记者获悉，2024年长沙市建设全国全民运动健身模范市暨长沙市第二届社区（乡村）运动会篮球总决赛，在长郡斑马湖实验中学体育馆、望城文体中心体育馆和长沙市实验高裕中学体育馆同时开赛，200余名运动员、教练员参赛，将为观众们奉上65场精彩比赛。

篮球总决赛分为两个阶段，第一阶段由各区县（市）报名的所有队伍抽签分组进行小组循环赛，小组前4名晋级；第二阶段比赛由晋级的8支队伍进行主客场交叉淘汰赛。总冠军将于11月17日决出。

■文/视频 全媒体记者 叶竹

今年11月9日，是全国第33个消防宣传日。在火焰与危险中逆行的“蓝朋友”们，也迎来了他们的节日。消防员的一天是怎样的？11月8日，记者带着好奇来到娄底市娄星区消防救援大队，进行一场沉浸式体验。

■文/三湘都市报全媒体记者 龙思言 图/视频 顾荣 剪辑/袁红霞

紧急暖心的出警

早晨6时40分，阳光还未穿透城市的薄雾，记者来到娄底市娄星区消防救援大队，营区内已是一片热火朝天的训练场景。消防员身着整齐的训练服，眼神坚毅，每一个动作都充满力量。

“4楼绳索攀爬、5×40米折返搬运重物、单杠卷腹……都是我们日常训练项目。”班长邓森介绍道。记者正准备换装投入训练，突然响起的警报声如同冲锋的号角，整个消防队进入战备状态。

“来不及多说，赶紧上车！”没有一丝丝准备，记者就开启了“惊心动魄”的救援之旅。消防员迅速换好作战服，如开启瞬移般飞快登上消防车，风驰电掣般驶向事发地。原来，有热心市民报警称，小区一名3岁的女孩被困在8楼窗户边缘，身体卡在护窗的缝隙，情况危急。

不到10分钟的时间，消防车抵达现场。一车7名消防员迅速展开救援：有人熟练地为小女孩穿戴救援设备，绳索被有条不紊地打结、固定；有人温柔安抚孩子情绪，“小朋友别怕，叔叔来救你了，不要乱动哦”；喻晴怡拿着破拆工具，小心翼翼地剪开窗户围栏，郭根生、邓森则站在窗边攥紧安全绳，稳稳地拖住女孩。

“小朋友别哭，马上就安全了！”话音刚落，小女孩已成功脱险。

常被打断的午休

12时，经过一上午的出警和训练，消防员们迎来了短暂的午休时间。食堂里，饭菜飘香。大家围坐在一起，吃饭的速度很快，但氛围却很温馨。

短暂的休息时间，大家互相分享着训练中的趣事，唠唠家常，笑声在食堂里回荡。这份深厚的战友情，是在共同训练、共同涉险救援中培养起来的，是在面对危险时相互信任、相互支持的纽带。

“经常在吃饭的时候会接到出警任务，无论我们吃饭有多快，有时候一顿饭也要分好几次才能吃完。但大家都已经习惯了这种节奏，只要警铃一响，就会毫不犹豫地放下碗筷，冲向消防车。”邓森笑着说，“选择穿上这身衣服，心中就只有一个信念，竭尽全力保障人民群众的生命财产安全。”

毫不懈怠的训练

14时30分，下午的操课时间。集合哨声响起，消防员换上训练常服一路小跑集合，记者也加入其中。

阳光洒在训练塔上，四层楼高的建筑如同一个沉默的巨人。“四楼绳索攀爬。”邓森一声令下，队员们穿戴好攀爬装置，起跳、卷腹、上蹬、左右手交替向上拉绳，动作一气呵成，眨眼的工夫便登上四楼高度。

李欣朋身手矫健，引得训练塔下一阵拍手叫好。“15秒！”李欣朋扬起嘴角，这样的成绩得益于他日复一日不断地训练。

四楼绳索攀爬对体力和爆发力的要求太高，记者多次尝试失败后，无奈地将目光转向负重15公斤壶铃深蹲。队员们两两一组，互相监督鼓劲，“加油，还有3个，坚持住！”几组负重深蹲后，队员们呼吸变得粗重急促，力量与耐力的考验下，双颊通红，即便蹲起时双腿微微颤抖，仍然坚持着重复训练。

“日常训练就是这样，为了能在救援时有足够的力量与耐力，再累也得坚持。我们更强，需要帮助的人就更安全。”邓森告诉记者，在救援现场经常要搬运重物、破拆障碍，都需要强大的腿部和腰部力量，“良好的身体素质能让我们在救援中更有把握”。

心声

当警铃响起，必须像一支利箭

秋日的夜来得更早，夜幕降临，城市的灯火逐渐亮起。

娄星区消防救援大队娄星南路消防救援站站长肖伟带着消防员们对消防救援车辆和装备进行例行检查，确保设施和装备处于最佳状态。

回到休息室，队员们习惯性地保持着警惕，时不时总有人看向警铃。“这是我们每个消防员都有的职业习惯，随时保持警惕，保持状态良好。当警铃响起，我们必须像一支利箭，第一时间‘飞’到人民群众的身边……”