



温暖在您身边

A06

三湘都市报·视听频
2024年10月28日 星期一 编辑/曾梓民
见习美编/沈树 校对/张郁文



——回访2023“感动湖南”年度人物

一如既往坚持做公益,王欢: 带动更多人为生命续航



扫码看视频

“我减肥是为了买衣服,她减肥却是为了救人。”在一条关于王欢获评2023“感动湖南”年度榜样人物的新闻下面,一名网友给出了这样的评价。10月27

日,王欢对三湘都市报记者说:“我很荣幸获得这项荣誉,但是我的生活并没有发生什么改变,我还是一如既往地坚持做好自己的工作,做好公益活动。”

8个月坚持减重,为他人生命“续航”

“2007年,我第一次去献血;2009年,我决定加入中华骨髓库,当时觉得自己还年轻,能帮助别人一点是一点。”彼时的王欢没有想到,13年后,因为自己当时选择加入中华骨髓库的举动,真的挽救了一个生命。

2022年7月,王欢接到了红十字会的电话,对方告知她的造血干细胞与一名白血病妈妈初配成功。

“我当时并没有纠结,当即就表示愿意捐献。但是我的家人们对此都不是很了解,他们很担心我,于是我花了很长时间来说服他们。”王欢对记者说,面对未知的事物,自己和家人都多少有一些恐惧,“但是一想到只有我的血能救她,我就有一种强烈的使命感。尤其得知对方还是两个孩童的妈妈,同样作为妈妈我更能理解这种心情”。

最终,在得到家人的支持后,王欢开始为捐献做准备,“在准备的这8个月里,为了保持自己身体状态的健康良好,我每天都坚持运动锻炼,这几个月我一共瘦了10多斤”。

虽然做好了心理准备,但捐献造血干细胞可不像献血那么简单。王欢提前5天准备,每天要注射1针动员剂,药物还会带来腰酸背痛、乏力、打喷嚏等不适,甚至有时在睡梦中痛醒。2022年4月7日,历经6个小时的采集,王欢在湖南省人民医院血液科成功捐出265毫升造血干细胞,给素未谋面的白血病患者的生命续航。

坚持公益,带动身边人加入“三献”队伍

王欢告诉记者,“三献”指的是无偿献血、造血干细胞捐献、人体器官捐献。

从2022年捐献了造血干细胞开始,王欢就加入了湖南省、长沙市和长沙县红十字会。每到周末,只要有时间,王欢都会和长沙县红十字会的其他成员一起做公益宣传活动。王欢总是用自己的事迹来说服别人一起加入“三献”队伍,不少朋友、同事听说了王欢的事迹,还会主动来咨询她要怎样才能加入中华骨髓库、进行人体器官捐献登记。

“我的老公、儿子、两个姐姐现在都跟随着我的脚步,加入了‘三献’队伍。我希望能用我的故事带动更多人加入,为更多的生命‘续航’。”王欢说。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋



人物名片

王欢,长沙福彩销售网点业主,2023“感动湖南”年度榜样人物。她还是一名献血人,捐献造血干细胞,为别人开出“生命大奖”。2022年4月,她捐献了265毫升造血干细胞,帮助素未谋面的白血病患者重获新生。



人物名片

胡元明,全国模范退役军人,湖南郴州市安仁县牧笛声合作社负责人,安仁县爱国拥军促进会会长。他在广西服役时,曾营救三名落水儿童,被记二等功;在长沙当武警时,勇斗两名持刀歹徒,身体多处负伤,被评定为三级伤残军人;退役后回家乡创业,大力发展中药材产业,成为兴业铺路、建设家乡的“领头雁”。

坚持公益的心不会变,胡元明: 为老人庆生 暖心有意义



扫码看视频

为高龄老人庆生、清理河道漂浮物、开展公益演讲……10月以来,湖南郴州安仁县爱国拥军促进会持续在湖南郴州

安仁县开展了系列志愿服务活动。10月27日,该协会会长胡元明说,自从获选2023“感动湖南”榜样人物以来,他又荣获了“全国模范退役军人”,“备受鼓舞的同时,身上的责任重了,但坚持公益的心不会变”。

为村里高龄老人送上生日的祝福

“去饮用水源地的路荒了,需要清出一条道路来。”10月27日,安仁县山林间,胡元明与队友们一路清理了路上的杂草灌木,来到饮用水源地后,还开展了水面漂浮物的打捞工作。

休息时,他翻开了自己的笔记本,上面密密麻麻地记录了很多日期。“我有县里近200位退伍老兵和高龄老人的生日日期。”胡元明说,这些老人快过生日了,他们便会买好蛋糕和慰问品,给老人们庆生,让老人们感受社会力量的大爱。

10月12日重阳节,胡元明来到96岁抗美援朝老兵陈玉光老人家中,给他放生日快乐歌,并送上祝福。“他们的笑容,让我们的这份坚持变得有意义。”胡元明说。

这段时间,进学校宣传公益故事也是胡元明的大事。“同学们听到公益故事,个个竖起耳朵,那份求知欲很受感动。”胡元明说,10月以来,他受邀参加了两三场宣讲,以传播公益,“我一个人的力量是有限的,若是把这些正能量传给下一代,起到的社会效果将是无穷大”。

发展中药材产业,带动家乡人就业

2006年,胡元明放弃了大城市的工作,毅然回到郴州安仁县创业。他成立了安仁县牧笛声合作社,从大源村、高陂村、豪山村等地流转了千亩荒山,大力发展中药材产业。他承包了大源村的3200余亩荒山,创办了牧笛声合作社。

2018年,他带动当地剩余劳力1500余人就业,链接贫困户317户1295人,每人每户分红3537元至810元。村民每年平均增加收入540元,助力2000余人脱贫,并修通了9条约35公里的机耕路,为脱贫攻坚和乡村振兴作出了非凡的贡献。

“退伍不褪色,退役不退志”。这就是伤残退役军人胡元明最真实的人生写照。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱