



温暖在您身边

A05 三湘都市报·视听频  
2024年10月25日 星期五 编辑/匡萍  
美编/叶海玲 校对/黄蓉



——回访2023“感动湖南”年度人物

开栏语

黑夜里,总有萤火点亮希望的微光;迷途中,会有灯塔照亮奋进的方向。

今年2月25日,由省委宣传部、省文明办指导,湖南日报社联合省总工会、团省委、省妇联共同主办,湖南日报社视听频、三湘都市报具体承办的2023“感动湖南”年度人物揭晓。他们中,有不惧危险的奔跑者,有为民请愿的冲锋者,有舍生取义的逆行者……他们皆凡人,却在日复一日间,向阳而生,循梦而行,在湘江两岸演绎着大爱。

春华秋实,感动依然。一届又一届的“感动湖南”年度人物故事,是感动,更是感召。即日起,本报将对2023“感动湖南”年度人物一一进行回访,听他们讲述新的故事与感悟,一起感受榜样的精神,致敬向上的力量。



人物名片

张帅坤,中国铁建重工集团股份有限公司正高级工程师,2023“感动湖南”年度榜样人物。16年如一日,奋战科研和工程技术一线,主持研制大直径盾构机百余台套,有力保障我国大规模重点工程建设。



人物名片

郑宇,南华大学心理健康教育中心主任,2023“感动湖南”年度榜样人物。作为学生心理健康的“排解员”,郑宇坚守在学生思想政治和心理健康教育一线,助困惑学子点燃生活希望。

全力打造“大国重器”,张帅坤:

# 掘进路上“掘”不后退



扫码看视频

今年7月5日,备受瞩目的湘雅路隧道通车,长沙再添过江“大动脉”。这是长沙第一条双向六车道过江通道,也是湖南迄今直径最大的盾构隧道。

隧道贯通中,直径15.01米的“星盛号”盾构机功不可没,正是这台湖南目前应用最大直径盾构机近9个月的“啃泥吞土”,保证了湘雅路过江通道工程右线盾构隧道顺利贯通。

“星盛号”的研制带头人,就是中国铁建重工集团股份有限公司正高级工程师张帅坤。

## 被“卡脖子”,他决心攻克技术难题

盾构机被称为“地下航母”“钢铁巨龙”。十几年前,是国外品牌“满地钻”的时代。2008年大学毕业后,张帅坤成为一名盾构机司机,操作的第一台设备就是国外产的。

2010年,听说成立不久的中国铁建重工要研制国产盾构机,他毫不犹豫地来到长沙,加入研发团队中。当时的盾构机市场是国外产品的天下,研发团队面临着巨大挑战。

盾构机被国外“卡脖子”,张帅坤与团队下定决心要自主研制国产盾构机。团队成员“5+2”“白加黑”攻关大会战,绘图纸、做试验,钻爬在车间里量化各项组装指标,仅审核的图纸就有15000多份。

2010年10月8日,铁建重工首台盾构机“开路先锋19号”在长沙下线,之后在长沙地铁2号线项目上一战成名,迫使国外品牌在中国市场降价30%。

张帅坤和团队又把研发目标瞄准了10米以上的大直径盾构机。2020年,张帅坤与团队用7个月时间,成功研制国产最大直径盾构机“京华号”,创造了单月542米的掘进纪录。

## 全力拼搏,“中国造”遍布世界各地

近年来,不断完善进步的国产盾构机,如“地下蛟龙”穿高山、钻江海,在更大更高的舞台上大放异彩。

“铁建重工从做出首台盾构机开始,在自主研发创新的路上越走越顺畅,园区也不断发展壮大。”张帅坤亲身经历并见证了国产盾构机发展、壮大的历程,他和团队研发的盾构机几乎参与了国内所有重大盾构隧道工程建设,京津冀、长三角、珠三角、川渝都市圈,只要有盾构隧道工程的地方,就有他们的盾构机。

在打造更多“大国重器”的路途上,张帅坤全力拼搏,感染带动更多同事一起追梦不止、奋斗不休。

目前,张帅坤带领团队先后研制了8米以上大直径掘进机100余台套,攻克了带压换刀、滞排堵仓、沉降控制、高压密封等世界性难题,填补多项国内空白,并出口到俄罗斯、韩国、新加坡、意大利等国家和地区,迫使曾经占据主流市场的“洋盾构”退出中国市场。

在盾构机的研发之路上,从跟跑、并跑再到领跑,张帅坤就像一台穿山掘地的盾构机,在泥水平衡盾构机自主研发的“深幽隧道”里矢志前行。

■三湘都市报全媒体记者 张浩

为学生排解心理困扰,郑宇:

# 以善入“药”呵护心灵



扫码看视频

“郑老师,我收到研究生录取通知书了,感谢大学期间您的开导和陪伴!”10月24日,南华大学心理健康教育中心主任郑宇向记者展示近日收到的一条微信。在郑宇“一对一”的心理辅导下,这位曾极度自卑,甚至动过轻生念头的学生,一步步打破心理防线,变得乐观、开朗,完成本科学业后又考上了研究生。

以善入“药”,打开学生迷途人生精神枷锁。20年来,近5万名在校学生、社区居民在他的帮助下矫正思想,调适心理。

“网言网语”,他是大学“网红”老师

## “网言网语”,他是大学“网红”老师

“把工作室设在宿舍,跟学生交流起来方便,也能更好地走进学生心里。”2004年,郑宇从南华大学预防医学专业毕业后,留校当起了班级辅导员。

为了更好地开展学生工作,郑宇自学心理学、教育学等相关知识,并考取国家二级心理咨询师。2016年12月,郑宇由辅导员岗位调任南华大学心理健康教育中心主任。

为了能最大范围地服务学生,他承担《大学生心理健康教育与指导》课程教学,线下面对面为学生疏导心理。他开设的人文素质选修课《慢生活与健康人生》,因扎实的理论功底、丰富的实践经验、生动的教学方式、有趣的授课内容,时常被“秒抢”。

为了做到零障碍交流,郑宇学会使用“网言网语”,利用微信、微博等平台开展线上心理咨询工作。目前,郑宇的粉丝累计近6万,是学生心目中名副其实的“网红老师”。

## 全天“待命”,他是学生的“心灵使者”

“有的孩子思想极端,一时冲动不知会做出什么傻事。”郑宇的两部手机,24小时总是响个不停,深夜接听学生电话、回复学生信息也成为常态。

2019年9月的一天,郑宇接到一名大二学生的电话,称自己因为感情的事极度痛苦。电话中,郑宇隐约感到学生会做出格的事,他一边安抚学生,一边从其口中套出了对方大概位置。

保持通话的同时,郑宇一路奔跑赶到现场,学生正坐在楼顶大哭。郑宇挂断电话,坐在学生不远处。在郑宇的开导下,学生最终放弃了轻生想法。

疫情期间,郑宇发现有的学生因线下教学暂停后焦虑不安,甚至在网上宣泄不良情绪。于是,他撰写《返校与不返校背后的大学问》《过好大学生活至关重要的十件事》等网文,积极引导调整状态。

如今,不少非本校学生也找到郑宇,在网络上发私信求助。郑宇耐心倾听心声,细致解答疑惑,陪伴他们走出人生低谷,给予面向未来的勇气与信念。

■三湘都市报全媒体记者 张浩