



你胖吗?国家版减肥指南来了

肥胖症已成我国第六大致死致残主要危险因素 营养专家结合指南教你科学减重

>>A03

秋光



秋语如诗



扫码看视频

10月23日是霜降节气,秋季的最后一个节气。气温转凉,树叶被染成了金色,田间正是累累硕果。

图①:10月23日清晨,浏阳市郊,一轮红日从云雾中冉冉升起,晨光辉映,暖意浓浓。

湖南日报全媒体记者 徐行 摄

图②:10月23日,湖南烈士公园的水杉树叶渐露金黄,层林尽染,美不胜收。

湖南日报全媒体记者 童臻熙 摄

图③:10月23日,双峰县荷叶镇清泉村,农民驾驶农机在收割晚稻。

李建新 摄

秋色



秋收



奶爸带娃啥需求 “父婴室”可以有

建议:将现有的母婴室改造拓展

>>A04

漫才兄弟真“活策” 摘得“脱口秀”冠军

心声:从小事做起,不给湖南丢脸

>>A05

防止员工“摸鱼” 公司厕所装计时器?

律师:“限时如厕”或侵犯员工权益

>>A06

犇·犇视频 犇向美好 视不可挡



扫码看视频

抖音热点

被以军导弹击中
黎一大楼瞬间垮塌



扫码看视频

视频号热点

美国务卿布林肯
抵达以色列遭抗议



扫码刊登



三湘都市报
自助登报