



扫码看视频

眼下的湖南尽管秋雨纷纷,但气温适宜,在雨水的映衬下不妨来场赏秋之旅。
10月23日即将迎来“霜降”节气,晚秋是最美的观赏时期,这一刻,你等了多久?10月18日,三湘都市报记者采访了湖南省花卉协会副会长、湖南农业大学园艺学院博士李炎林,请专家为我们列出一份属于湖南的赏秋植物图鉴,跟着这份指南来打卡吧!

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远 图/顾荣

秋天的秘密



02
秋色

五彩斑斓!秋色植物图鉴来了

火红枫叶、金黄银杏、多彩菊花……跟着指南去打卡吧



金黄的银杏是最美的秋色。

11月是岳麓山赏枫的最佳时节。

烈士公园的水杉开始变色。

红枫

最佳观赏时间:10月中下旬至11月下旬

特色:红枫是秋季的标志性植物,其鲜红或橙红的叶子在阳光下格外耀眼。湖南的红枫常分布于山地和森林公园,秋日红叶映衬着青山绿水,构成了一幅色彩斑斓的秋景图。

推荐地点:长沙岳麓山;南岳衡山;张家界国家森林公园;郴州东江湖;常德桃花源。

注意事项:

- 1.防寒保暖。红枫多在高海拔地区观赏,气温较低,需准备保暖衣物。
- 2.避开高峰期。长沙、张家界等热门景区秋季游客较多,建议提前规划出行时间。

桂花

最佳观赏时间:9月中下旬至10月中下旬

特色:湖南的桂花通常种植在历史文化景区和城市公园中,观赏时不仅能闻到沁人心脾的花香,还能感受到古韵与花香的交织,是秋日赏花的绝佳选择。

推荐地点:湘潭昭山古寺;长沙浏阳风光带;株洲天鹅湖公园;湘西芙蓉镇;衡阳东洲岛。

注意事项:

- 1.当心花粉过敏。桂花花粉多,香气浓烈,过敏者应避免近距离观赏。
- 2.及时观赏。桂花的花期短暂,建议随时关注花期预报。

菊花

最佳观赏时间:10月中下旬至11月下旬

特色:菊花是秋季的代表花卉,其品种繁多,花型丰富,色彩绚丽多样。湖南的菊花展常在秋季举行,展出的菊花品种各异,搭配园艺设计,形成一幅美丽的秋日花景。

推荐地点:长沙园艺博览园;株洲天鹅湖公园;常德柳叶湖;湘潭梅园;郴州五岭广场;益阳东洞庭湖风景区。

银杏

最佳观赏时间:11月上旬至12月中旬

特色:银杏树的独特观赏价值体现在秋季金黄的叶子上,秋天的银杏叶片在阳光下闪闪发光,满树金黄,像一片金色的海洋,既浪漫又具有视觉冲击力。银杏树树冠宽大,叶片呈扇形,秋天时地面铺满了落叶,犹如金色地毯,营造出温馨、宁静的秋日氛围。湖南的银杏景观常与历史古迹、文化景区相结合,银杏的金黄与古老的建筑形成鲜明对比,令人叹为观止。

推荐地点:长沙岳麓书院;湘潭大学;南岳衡山;永州桐子坳;郴州仰天湖;邵阳银杏村。

注意事项:

- 1.避开雨天。雨天银杏叶子容易脱落,影响观赏效果。
- 2.温度较低。银杏观赏期较晚,气温较低,尤其是在高海拔地区,需穿戴保暖衣物。
- 3.银杏叶不可直接泡水喝。银杏叶确实具有活血化瘀、通血脉、降血脂的作用,但一般是不可以直接泡水喝的。因为银杏叶中含有银杏酸,银杏酸具有类似氰化物的毒性,又是水溶性的,直接泡水会造成银杏酸吸收人体,引起神经麻痹或者是阵发性痉挛等中毒症状。

芦苇

最佳观赏时间:10月中旬至12月初

特色:秋季的芦苇随风摇曳,特别是在湖泊和湿地地区,金黄或白色的芦苇穗形成一片自然的秋景。湖南的芦苇主要分布在湿地和湖区,芦苇与水景结合,呈现出静谧的自然美。

推荐地点:岳阳洞庭湖湿地;益阳沅江芦苇湿地;长沙洋湖/松雅湖湿地公园;株洲南湖湿地;郴州东江湖湿地公园。

注意事项:

- 1.防虫。湿地地区蚊虫较多,建议穿长袖衣物并携带防虫喷雾。
- 2.水边注意安全。观赏芦苇时靠近水边,需注意脚下湿滑。

水杉

最佳观赏时间:10月下旬至12月初

特色:水杉是珍稀的古老植物,秋季时水杉的叶片由绿色变为金黄或橙红色,形成壮观的自然景象。湖南的水杉多分布在湖区、河畔或森林公园,成排的水杉树高大挺拔,秋日时节整片树林变色,极具观赏性。

推荐地点:郴州东江湖水杉林;岳阳洞庭湖湿地;株洲湘江风光带;湘西凤凰古城;郴州仰天湖草原。

注意事项:

- 1.雨天慎行。水杉林地面较湿,尤其在雨天或清晨有露水时,地面湿滑,需穿着防滑鞋。
- 2.防寒保暖。水杉多种植于湖区或湿地,秋季气温较低,特别是在清晨或傍晚时,需注意保暖。

乌桕树

最佳观赏时间:10月下旬至11月下旬

特色:乌桕树的叶子在秋季变为红色、橙色和黄色,色彩鲜艳。乌桕树多分布在湖南的乡村、湖区和田野旁,秋季时成片的乌桕林十分壮观。

推荐地点:长沙岳麓山;南岳衡山;张家界天门山;常德柳叶湖;郴州东江湖。

注意事项:

- 1.留意时机。乌桕树的红叶在11月初最为艳丽,建议尽早安排观赏时间。
- 2.防风。乌桕树通常分布在开阔地带,秋季风大,需防风保暖。

