

学卜卦扮柯南，高校藏着这些“神仙”课

用不一样的方式打开传统文化，课堂活了一些鲜有人选修的“冷门课”甚至成为“网红课”



◀中南大学同学们在《急救与心理技能》课上进行虚拟演练。

▼湘潭大学同学们在《烘焙与化学》选修课上制作饭团。



开改装车漂移扰民 男子被拘留7日



扫码看视频

三湘都市报10月8日讯 凌晨街头，一阵阵刺耳的轮胎摩擦地面声打破宁静，有人在马路上驾车漂移炫技，无视过往车辆在路口转圈、逆行。近日，一段红色小车深夜街头漂移炫技的视频在网络热传，10月8日，记者从湘西土家族苗族自治州交警部门获悉，涉事司机已被拘留。

从居民拍摄发布的视频中可以看到，伴随着刺耳的轮胎摩擦声和排气管轰鸣声，一辆红色小车在路口连续做出旋转、甩尾、漂移等危险动作，途经的车辆见状不得不避让。该名司机的行为不仅影响过往车辆通行安全，巨大声响彻在凌晨5时许的街道，严重影响了周围居民的休息。民警在网上发现这段视频后，立即着手展开调查，很快就将涉事驾驶人彭某查获。彭某驾驶的经过了改装，吃夜宵到凌晨5时返回酒店休息途中，一时兴奋睡不着，于是驾车在酒店附近的几个路段来回违法掉头、逆行并在路口进行漂移炫技。所幸当时过往车辆少，且及时进行避让，没酿成严重后果。

交警部门依法对彭某擅自改变机动车外形和已登记的有关技术数据、在道路上逆向行驶以及在禁止掉头或禁止左转弯标志、标线的地点掉头等三项违法行为合并处罚款600元、驾驶证记4分的处罚。同时，当地公安机关还对彭某扰乱公共场所秩序的违法行为处行政拘留7日的处罚。 ■文/视频 全媒体记者 魏灿 通讯员 封跃林 石遥 陈芳



扫码看视频

卜卦、针灸、烘焙……在如今的大学课堂上，同学们不仅仅只是普通学生，“卜卦师”“大夫”“甜点师”等诸多角色也在课堂中上演。近日，湖南多所高校特色选修课引发广泛关注，这些课程因其独特的魅力和丰富的内容，火爆校园。

■文/图/视频 湖南日报全媒体记者 刘镇东 通讯员 胡思蕊 黄思嘉

与传统对话，打卡更适合当代大学生的选修课

如何让大学生走入传统文化，品味古代经典？“大衍之数五十，其用四十有九。分而为二以象两，挂一以象三……这讲的就是如何起卦。”在湖南大学《中国传统文化与古代书院》选修课上，学生的课桌上均摆放着50根算筹，“80后”副教授陈岷带着同学们学习卜卦方法之一的大衍筮法。他表示，生活中常用的很多成语都出自《周易》，影视作品和文学作品中也有很多与文化传统相关的内容，但大家并不清楚。由此，他以“卜卦”为切入点，进而让同学们了解《周易》在中华民族传统文化中的地位、影响和实践。

传统文化入课堂，还会有哪些不同的解读？湖南大学物理与微电子科学学院院长文双春教授的《科学看西游》课，让学生们从孙悟空拜师学艺学习如何选导师，从降妖除魔中学会如何看清真相，从孙悟空的故事学如何建立人脉，从猪八戒的行为谈为人处事……同学们通过分析人物背后的行为逻辑，挖掘故事背后的科学原理，揭示神仙与凡人的共同生存之道！

柯南、烘焙，化学课的不同打开方式

在中南大学徐海教授的精心制作下，《化学与人类》摇身一变，从鲜有人选修的“冷门课程”到后来推广到20余所高校的“网红课”。《名侦探柯南与化学探秘》把柯南剧情融入化学教学中，徐海教授带着学生们扮成“小兰”“新一”等剧中角色，用化学实验进行演绎，并解密背后的化学原理。

而当“化学”撞上“烘焙”，会出现什么样的火花呢？奶香、治愈、甜蜜……在湘潭大学的《烘焙与化学》选修课上，经过李凤老师的指导，同学们纷纷化身“甜品师”，根据每堂课程指定的不同主题，亲手制作冰皮月饼、姜饼屋、蛋糕卷等。通过这门

课程，同学们既能了解基本的化学知识，又能将理论付诸烘焙的创作，乐趣十足。

针灸、推拿、急救，脆皮大学生的健体之旅

在快节奏生活的当下，越来越多大学生加入养生行列。吉首大学的同学们在《中医推拿与养生》选修课上学习养生妙招，切身感受中医及中华文化魅力。同时，在湖南中医药大学的《针灸特色疗法》课堂上，余兆安教授不仅为百余名学生传授隔物灸法等针灸知识，还带领他们分组进行实践操作。

作为十分“惜命”的大学生，除了学习在日常生活中如何养生，急救技能同样是必备技能之一。角色扮演、虚拟演练、访谈、情景展示……此前，在中南大学机电工程学院，全校研究生学科交叉公选课《急救与心理技能》开展首次实践教学，将急救与心理相关知识和技能融入学习、科研与生活场景，帮助同学们建立急救观念，能应对常见突发情况与意外伤害，提升急救能力。

大学生的美学体验，玩出新“花”样

让艺术生活化，让生活艺术化，作为一名高级压花师，湖南理工学院副教授谢芸开设《植物压花美学》，让压花艺术走进校园。“大家根据自己的喜好选鲜花，先在纸上设计图案，再把植物拼接在一起……”课堂上，谢芸向学生们手把手传授着“压花”技巧。

在南华大学，同样拥有这样一门“高颜值”的课。《花卉艺术》的李莹莹老师被学生亲切地称呼为“莹莹姐”。她带领学生去户外收集花材、辨认植物，在课堂上讲授许多压花的知识；只要有学生遇到不认识的植物向她咨询，李莹莹就会耐心、细致地答疑解惑，大部分学生已经能分辨出200余种植物。

每天饮料当水喝 小伙血液变乳白色



扫码看视频

三湘都市报10月8日讯 国庆假期前，长沙26岁小伙日常把饮料当水喝，导致糖尿病酮症酸中毒，命悬一线。

小王(化名)非常喜欢喝饮料，奶茶、汽水、茶饮……各类饮品加起来每天都要喝3000毫升至4000毫升。国庆假期前，小王突然出现恶心、呕吐等症状，很快意识不清。被送往长沙市第三医院急诊医学科时，其心率高至180次/分钟，出现了严重的代谢紊乱，血糖高到无法测出，血液静置后分层呈明显的乳白色，血脂严重超标。小王被诊断为糖尿病酮症酸中毒，这是一种严重的糖尿病急性并发症，可出现神志改变，严重者甚至危及生命。

经过5天的对症治疗后，小王的血糖降至正常范围，血脂也由102毫摩尔/升降到1.7毫摩尔/升以下(正常范围)。“长期大量饮用含糖饮料，引起糖尿病酮症酸中毒的情况在临床上并不少见。”长沙市第三医院急诊医学科副主任唐波介绍，饮料中通常含有大量糖分，过量摄入会导致血糖迅速升高。对于糖尿病患者而言，由于胰岛素分泌不足或作用障碍，身体无法及时将血糖转化为能量，导致血糖持续升高。同时，脂肪分解加速，产生大量酮体，这些酸性物质在体内堆积，引发代谢性酸中毒。此外，部分饮料中可能含有咖啡因等刺激性成分，会进一步加重身体负担，诱发糖尿病酮症酸中毒。 ■文/视频 全媒体见习记者 高煜棋 通讯员 魏翠 韩伟