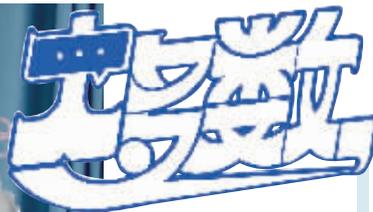


体重仅26公斤，“渐冻”女孩撑起一个家

毕业后留在长沙，尝试直播创业，何颖慧：梦想不会因身体的局限而失色

曾被医生诊断活不过10岁，同村女孩背她上学的故事感动无数网友，并被改编成电影《野百合女孩》。

如今，她怎么样了？9月29日，记者联系回访了邵阳“渐冻”女孩何颖慧。今年6月，顺利完成3年大学学业的她，毕业后继续留在长沙，为实现自己的梦想奋斗打拼，目前是一名生活分享区的博主。 ■文/图 三湘都市报全媒体见习记者 刘文 视频/项炜 朱帅铭 蔡银 易莉



扫码看视频

毕业后留在长沙打拼，邵阳“渐冻女孩”何颖慧展示她的直播台。

微笑面对生活，“渐冻”女孩直播创业

何颖慧大学读的是跨境电子商务专业，但由于身体的缘故，想找到一份合适的工作不容易，面试多次碰壁后，她在学校附近租了一间20平方米的小屋，自己做直播创业。

晚上直播，白天休息，同时兼顾视频拍摄和剪辑，这几乎成了何颖慧的日常。为了保持账号周更和涨粉，她还要学习拍摄的技巧和直播方式，何颖慧告诉记者，“直播时间最长的一次，是从深夜23时一直坚持到次日7时。”

自幼患有神经性肌肉萎缩，何颖慧全身肌肉萎缩、脊柱侧弯，体重只有26公斤，无法长时间站立和久坐。经过几次康复治疗，如今能够基本生活自理，但日常仍需半佝偻身体，家里东西也不敢挂太高。

对生活充满热爱的何颖慧，并没有因为身体缺陷被局限。两年前，她咬牙花费“巨资”，用一万多元买了辆残疾人专用轮椅充当双腿，锻炼独立生活的能力。

“长沙是座充满爱的城市，到哪都有人帮我”

在社交平台个人账号上，何颖慧每周都会更新生活vlog：第一次坐飞机、独自乘坐地铁、爬岳麓山、做手工……不少网友被她的乐观和自信所感染。

何颖慧笑着对记者说：“长沙是一座充满爱的城市，无论我走到哪里，都有人帮我。”

“无论命运有多坏，有生命就有希望。”每次直播，何颖慧总是会保持微笑。昔日背她上学的好友何芹姣经常在评论区留言，询问她在长沙一个人生活得还好吗？

何颖慧一岁时，母亲便离开了家，父亲三级智力残疾，爷爷奶奶年迈多病，2010年，9岁的何芹姣开始背她上学，每天往返10公里，风雨无阻一背就是4年。这份友情感动了很多人，还被拍成道德素质教育题材电影《野百合女孩》。

“一切都是值得的，生活没有想象中那么苦”

大量的时间花在康复治疗上，何颖慧的求学之路十分坎坷，还好一直有社会爱心人士和学校的资助，从新邵安义学校毕业后，她进入新邵职业中专，学习计算机专业。

“我告诉自己一定要上大学，一定要走出大山。”何颖慧说。2021年，她被湖南劳动人事职业学院录取。当生活开始逐渐好转起来，命运又跟她开了个“天大的玩笑”，爷爷突然病逝。何颖慧一夜之间“长大”了，接过爷爷的重担，做手工赚取生活费，在老师的鼓励和推荐下，开始接触直播带货。

2022年8月，何颖慧抱着尝试的态度在网上开通了个人直播账号，夜晚通宵直播，白天上课提升自己，慢慢地，账号一个月能有几千元收入，多的时候超过1万元，不仅解决了自己的生活费，还能给家里帮点忙。

“这次直播创业，为了更好运营发展，重新注册了账号。”何颖慧在新账号介绍一栏写道，我要去完成小时候的梦想，努力攒钱学习唱歌、画画、考驾照……给家里人更好的生活，回报曾帮助过自己的人。

“梦想，不会因身体的局限而失色。”何颖慧一步步在实现梦想，用直播赚到的钱，第一次带家人出门旅游。第一次带奶奶吃汉堡，她说：“一切都是值得的，生活没有想象中那么苦。”

2024三湘阳光助学活动第一批拟资助学生名单公示



经过认真核实和遴选，2024三湘阳光助学活动107名拟资助学生名单日前已经出炉，其中省慈善总会联合爱心企业捐助100名，中审众环会计师事务所(特殊普通合伙)湖南分所、社会爱心人士

捐助7名。名单将分二批公示，现予以公示第一批名单，接受社会各界监督(名单附后)

第一批57名品学兼优的阳光学子是组委会从众多报名申请者中经严格筛选得出，公示期过后，他们将在今年10月份获得专项助学金。公示名单中的学子请及时和本报联系确认，以便及时获得资助金。后续资助名单我们将于近日公布。

三湘阳光助学活动组委会
2024年9月29日

序号	县市	姓名	性别	录取院校
1	娄底	邓子轩	男	华中科技大学
2	新化	陈康	男	中国石油大学(华东)
3	娄底	尹韵涵	女	长沙理工大学
4	凤凰	吴凤银	女	湖南科技大学
5	桑植	胡玉婷	女	广东财经大学
6	临澧	雷颖	女	湘潭大学
7	临澧	张桐璇	女	湖南第一师范学院
8	安化	黄艺婧	女	清华大学
9	汝城	叶翊煊	女	湖南警察学院
10	安乡	刘源	男	湖南中医药大学
11	临澧	薛吉湘	男	湖南科技大学
12	汝城	叶莹茵	女	湖南第一师范学院
13	涟源	朱柯	女	衡阳师范学院
14	安化	湛佳俊	男	湖南软件职业技术学院
15	安化	吉雨嫣	女	湖南师范大学
16	澧县	胡宇航	女	湖南农业大学
17	安化	湛伊玲	女	中南林业科技大学涉外学院
18	安化	苏婷	女	吉首大学
19	宁乡	颜宇婷	女	湖南财经经济学院
20	华容	陈湘	男	西安建筑科技大学
21	安化	湛颜	女	湖南师范大学
22	麻阳	黄雅楠	女	湖南科技学院
23	安化	杨宇晨	男	中南大学
24	安化	湛丹娜	女	湖南农业大学
25	洞口	田和艳	女	湖南中医药大学
26	资阳	匡涵熙	女	湖南应用技术学院
27	邵阳	沈雨晨	女	湖南科技学院
28	临澧	马锐	男	宁波财经学院
29	安化	王子骏	男	湘南学院

序号	县市	姓名	性别	录取院校
30	长沙	张佳怡	女	南华大学
31	临澧	张悦	女	江南大学
32	汝城	李珏	女	东华理工大学
33	宁乡	贺瑶宇	女	湖南理工学院
34	安化	刘娜琼	女	西安工程大学
35	宁乡	贺焯	女	广西民族大学
36	祁阳	李孟君	女	长沙理工大学
37	新化	曾玮艳	女	湖南工业大学
38	汝城	朱楠	女	湖南理工学院
39	汉寿	刘思琪	女	湖南城市学院
40	临澧	金海新	女	湖南师范大学
41	涟源	谭卓	男	浙江理工大学
42	东安	易虹霖	男	湖南师范大学
43	安化	何斌	男	长沙工业学院
44	新化	刘旺鑫	男	湖南农业大学
45	麻阳	张金平	女	云南大学
46	临澧	邱敏	女	湖南财政经济学院
47	娄底	曾迎康	女	湖南医药学院
48	零陵	廖春林	女	湖南中医药大学
49	麻阳	张梓涵	女	邵阳学院
50	嘉禾	王佳慧	女	湖南中医药大学
51	永兴	贺燕	女	湖南中医药大学湘杏学院
52	临澧	吴萌	女	湖南理工学院南湖学院
53	安化	黄乐	女	湖南师范大学
54	宁乡	苏维	女	湖南软件职业技术学院
55	保靖	石涵露	女	衡阳师范学院
56	安化	袁思	女	长沙学院
57	临湘	廖嘉欣	女	湖南中医药大学