



困在时间里的人

| 卷首 |

从记得到遗忘 关注终将老去的我们

2024年9月21日是第31个“世界阿尔茨海默病日”，今年的宣传主题是“即刻行动：点亮记忆之光”。

1910年被命名的“阿尔茨海默病”(AD)，也被称为“老年性痴呆”。作家桑塔格《疾病的隐喻》一书中将其称为“有失人格”的疾病。每个人终将变老，而人们寄望于医学的进步能让人有尊严地老去，即使他们患上了阿尔茨海默病。

忘记最亲密的人，生活起居无法自理，患上阿尔茨海默病的人就像是困在了时间里。他们的时光在流逝，甚至似乎是在返逆，对于家人来说，曾经呵护自己的那个人，如今成为需要照护的人。而曾经年幼懵懂的人已变得成熟，能为忘记时间的他们，撑起整片天空。

根据国家有关部门的统计数据显示，我国阿尔茨海默病患者2019年超过900万，每年以20万至30万人的速度增长，如果不加以有效地预防和控制，中国痴呆患病人数在未来30年将大幅增长，2050年这一数字将增长到2898万人。这将大大增加医疗和社会服务成本，同时也将给社会经济发展造成严重影响。

目前，阿尔茨海默病已经走到多发病、年轻化的趋势，亟待有预防、早期诊断、干预的手段。

每个人都终将老去。关注阿尔茨海默病患者，就是在关注将来的我们。

这个群体面临怎样的困境？让家人无奈与心痛的病情，有着怎样的趋势？如何预防？治疗医学技术发展如何？本期《16楼深读周刊》关注与生命时光相关的问题。

■李琪

——关注阿尔茨海默病

故事

忘了自己是谁
却记得女儿电话

趋势

阿尔茨海默病
并非老人“专利”

防治

早诊断早治疗
打麻将也能预防

02-04



扫码看视频

出品:朱定
策划:周文博 黄娟 李琪
统筹:黄娟 匡萍 高原
执行:李琪