

百岁娉爱看新闻,熟练穿针引线缝补

女儿:妈妈现在还坚持自己洗衣服 长寿秘诀:心态好,多做事



9月19日,长沙市岳麓区星蓝湾小区,颜润生正在缝补衣物。受访者供图

人活到百岁,还耳聪目明、精神矍铄,这太少见。但更令人称奇的是,有这样一位百岁老人,能穿针引线做简单的缝补,为了跟家中晚辈有话聊,还坚持天天看新闻。9月19日,三湘都市报记者来到长沙市岳麓区星蓝湾小区,见到了这位传奇老人——颜润生,探求她的长寿秘诀。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱

见证:老人熟练地穿针引线不逊年轻人

颜润生,1924年4月8日出生,邵阳市双清区人,膝下育有1儿5女,大女儿78岁,小女儿61岁。颜润生退休前在邵阳一家织布厂工作。

“妈妈是一个特别勤劳的人,年轻时每天下班回来就忙着做饭、做家务,照顾我们一家人,没有一刻是闲着的。”65岁的朱福英在家中排行老四,为了更好地照顾老人,将颜润生从邵阳接到长沙。“我妈妈每天5时起床,自己做一些简单的拉伸运动。前两年身子更加硬朗的时候,经常独自外出搞锻炼,锻炼完还会去菜市场买菜”。

在家里完全闲不住,谁有衣物需要缝补,颜润生就会主动揽活。当着记者的面,老人现场穿针引线,熟练地将线穿进针孔,丝毫不逊年轻人。“妈妈能自己动手的事就不会依靠别人,到现在还坚持自己洗衣服。”朱福英说。

爱好:老人看新闻爱聊天喜欢旅游

颜润生思维活跃,喜欢聊天,每天都会看新闻了解时事。“这几年,妈妈腿脚没有以前利索了,我们不敢让她自己出去玩,没法找老伙计唠嗑她还不高兴呢。”朱福英说。

“每年最开心的时候,就是过年。”颜润生告诉记者,过年的时候家里特别热闹,在国外的孙辈也会回国看望她。

今年中秋节,3名在北京工作的孙女相约回长沙,给了老人一个大大的惊喜。记者在朱福英珍藏的手机视频中看到,在儿孙陪伴与围绕下,颜润生笑得合不拢嘴,喜悦之情溢于言表。

“我妈妈没读过书,只跟着私塾学过《三字经》,现在还能背出来。虽然讲不出什么大道理,但遇事不爭、勤劳善良的精神一直影响着。”朱福英告诉记者,一家人都是经历过苦日子的,面对生活的困难,父母凭着劳动人民的韧性,靠双手打拼出越来越好的生活。

为了让老人有个快乐的晚年,家人经常陪伴她到处旅游,全国有名的旅游景点基本去过。“我8岁那年就跟着老四和女婿游了香港、四川峨眉山、华山,祖国江山多美好。”颜润生笑着说。

长寿秘诀

心态好,多做事,饮食健康

“心态好、多做事、少吃油。”记者问及颜润生长寿秘诀时,老人脱口而出便是这几个字。

“我妈妈平时都是乐呵呵的,从不与人计较长短。”朱福英说,饮食方面老人也很讲究,少吃重油重盐的食物,多吃蔬菜水果,“吃东西比较清淡,爱吃鱼和瘦肉、鸡蛋、蔬菜”。



▲顾客正在民宿书吧阅读。▶亦间6500门头。王珏 摄

“在城市里做出不一样的民宿”

“亦间6500”由潮宗街麻石得名,入眼皆是长沙市井烟火

巷外是热闹繁华的五一商圈,巷内是古朴安静的潮宗古街。在这里,你可以看见时代在长沙这座文化古城留下的印记。长沙最古老、最长、保持得最完整的一条麻石路就在潮宗街,根据记载整个街道由6500块麻石铺就,亦间6500便因此得名。

踏着麻石板路,走进亦间6500,品味长沙文化,游客在这里可以体验这个城市的过去、现在和未来。

收藏时光,轻吟浅唱老长沙的记忆

九月中旬,长沙的暑热悄然消散,街巷里的风不急不缓地吹着,长长的麻石板路上游人在打卡拍照。青砖红门,潮宗古街中,亦间6500的大门格外惹眼。

俗话说,不入潮宗门,不进长沙城,潮宗门曾是长沙“老九门”之一,潮宗街因城门而得名。明清时,长沙县署就在潮宗街上,出潮宗街,过潮宗门,便到长沙码头。内河水运见证了时代的变迁,潮宗街历经沧桑,记录了老长沙的百年风雨,而这也是亦间6500选址在此的原因。

主理人杨慧介绍,民宿秉持的是“一店一设计,一店一选址”原则,所以亦间6500的整体设计都保留着潮宗古街的元素。装修以楠木和老麻石为基础,辅以不同元素的融合,所见之处皆是美学享受。民宿内共设有33间客房,每间客房都以潮宗街里的建筑,里巷或老店铺命名。

走进其中,入眼是暖黄色灯光映衬下的接待大厅,不同于大多民宿的小清新,亦间6500的大厅更像是美术馆内的打卡地,白色与灰黑的主色调犹如钢琴键上的旋律,长廊由造型独

特的拱门所串联,循着长廊走去,尽头便是民宿内的书吧与就餐区。透过落地窗,可以看见潮宗古街,卖刮凉粉的爹爹、下米粉的满哥、漂亮的长沙妹坨……网红长沙最亲切的市井烟火气尽收眼底。

对于亦间6500的设计,在业内也是有口皆碑,今年3月斩获了第8届中国民宿黑松露奖。

免费旅拍嗦粉,感受城市基调和历史

除了美的享受,亦间6500的服务也是别具一格。出生于1977年,从事酒店管理及民宿行业多年的杨慧认为,大家所追求的标准化服务并不适用所有人,“每个顾客的需求和性格都是不一样的,差异化的服务才是最贴心的”。亦间6500采用一对一管家式服务,力求让每一位到店的顾客都能满意。

结合网红长沙的特点,杨慧还在民宿内推出了免费的旅拍服务,每一个顾客都能在店内享受半小时的拍摄服务,不仅是专业摄影师陪拍,顾客当天就能拿到照片的精修版。

让人流连忘返的还有民宿内的那一碗正宗长沙米粉,虽然是免费的餐食,但每一份出品都不敷衍。不仅如此,民宿内还提供免费健身房、手洗特殊面料衣物、免费下午茶、夜宵等服务。“民宿内的文创周边也是花了很多心思的。”灰白色基调的帆布袋上,是麻石拓印的自然纹路,每一处都烙印着老长沙的痕迹。

“希望能够在城市里做出不一样的高品质民宿,让大家真正地能通过民宿感受到这个城市的基调和历史。”杨慧介绍,亦间6500目前在长沙已有两家门店,成都的门店也即将进入试营业阶段,计划将亦间6500做成系列品牌。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 谢佳梁

<p>湖南湘瓷无釉包装制品有限公司年产1.5亿个瓷托项自环境 影响报告书征求意见稿公示 根据《环境影响评价公众参与办法》,现将征求意见稿进行公示,环境 影响报告书征求意见稿见链接: https://pan.baidu.com/s/1nSozHtGSCjty 提取码:wwie 建设单位及联系方式:湖南湘瓷 无釉包装制品有限公司, 电话号 18938915722, 信息发布有效期限: 自公示之日起10个工作日。</p>	<p>拍卖公告 定于2024年10月10日10:00在 湖南省公共资源交易系统(www.hnscjy.com.cn) 拍卖长沙 市雨花区迎新路408号门面租赁 权,标的物与承租合同,竞买人请 在10月9日16:30前办理好数字 证书及电子签章,足额交纳保证金 人民币2万元,有参加拍卖手续 详情请咨询18867427568 黄女士。 湖南三友担保有限公司</p>	<p>拍卖公告 受托,我司于2024年9月27日 10时在我司会议室拍卖机动车辆 1辆,有意竞买者持本人有效身份证件 办理竞买登记手续并缴纳竞买保证 金1万元,展示、竞拍时间:9 月25日至26日10:00-16:00。 展示、报名地址:长沙市东环路 360号。联系电话:18100759176 360号。湖南城星拍卖有限公司</p>	<p>委尚(母亲:廖凤飞,父亲:委伟 (生)遗失出生医学证明,证号: 0430926557, 声明作废。 曾浩(父亲:曾志飞,母亲:谢慧 丹)遗失湖南省出生医学证明, 编号:T4311080079, 声明作废。 田福民(父亲:田保林,母亲:彭海 霞)遗失湖南省出生医学证明,编 号:R430788851, 声明作废。 罗正群(父亲:蔡云祥,母亲:罗 芳)遗失出生医学证明,编号 T430334332, 声明作废。 张婧桐(父亲:张瑞林,母亲:魏 娟娟)遗失出生医学证明,编号 U430231684, 声明作废。 黄芝露(父亲:黄小水,母亲:何 芳)遗失湖南省出生医学证明,编 号:P430512330, 声明作废。 贺瑞涵(父亲:贺玉娟,母亲:崔微 理)遗失湖南省出生医学证明,编 号:J430639131, 声明作废。 刘梓焜(父亲:刘德福,母亲:涂红 霞)遗失湖南省出生医学证明,编 号:1430125890, 声明作废。 陈馨予(父亲:李小贵,母亲:陈馨 英)遗失湖南省出生医学证明,编 号:L430289089, 声明作废。 王佳豪(湖南湖南大学汉语言文学 专业本科毕业证,证书号: 65433101092000373, 声明作废。 常德市福源园林建设有限公司 遗失公章一枚,印章编号: 43070310008026, 声明作废。</p>
<p>建设工程 望城区市场监督管理局 2006年8月31日核发的注册 号:4301222000717 营业执照 正本, 声明作废。 徐林遗失哈弗牌车辆合格证, 合格证号:WAN008243914835, 发动机号:2437570650, 车架号 LGWEF5A59RH036853, 发票 号码:02790691, 一次性证书, 环 保标志, 车辆铭牌, 声明作废。 湘潭市岳塘区华隆建材经营部 遗失公章:4303000092124 声明作 废。 湖南安耐科技有限公司遗失行政 公章:43130210067542 声明作 废。 临湘市宇宇名厨厂遗失公章 一枚, 特声明作废。 洪江市建安腾有限公司遗失 财务章一枚, 特声明作废。</p>	<p>建设工程 湖南湘瓷工程咨询有限公司 遗失公章:520112002505 (4) 一枚, 特声明作废。 辰溪县校车管理领导小组办 公室遗失公章:湘政办字 [2023]020620号, 声明作 废。 怀化信信劳务有限公司遗失公 章一枚, 编号:43122610001401 声明作废。 隆平县路口山水湘湘工程指 挥部遗失开户许可证, 核准号: J5557000002502, 声明作 废。 湘潭市宇宇名厨厂遗失超 市券商店遗失公章一枚, 编 号:43130210069928, 声明作 废。 湘潭安泰模具有限公司不 动产产权证, 证号: 4301220131288, 声明作 废。</p>	<p>本人刘彩霞(身份证号:430124 19790622****)遗失湖南仁孚汽 车销售服务有限公司购车定金 收据, 收据日期:2018年3月9 日, 金额:20000元, 声明作 废。 醴陵市飞翔鞭炮厂遗失营业执照 副本, 统一社会信用代码:9143028 109198696XU, 安全生产许可证 编号:湘B)YH 安许证字 [2023]020620号, 声明作 废。 长沙市深度星辰文化传媒有限 责任公司(91430104MA7BFP1182) 遗失公章、财务章、发票章及法 人章并私章各一枚, 声明作 废。 四川华西建筑装饰工程有限公司 遗失衡阳方达地产发展有限公司 开具的衡南湘湖A区公寓公 寓2栋9041号房屋产权证, 收 据编号:No. HUYVD0015322, 金 额:177700.00元, 声明作 废。 湖南晋可景观建设有限公司 湖南晋可景观建设有限公司 遗失公章一枚, 印章编 号:(4305240003302) 现声明作 废。</p>	