

被年轻人“种草”，“平价养生”靠谱吗

记者实测：能在一定程度上缓解疲劳 医生提醒：认准正规厂家，不能长期使用



扫码看视频

只需要贴上润目贴就能缓解视力下降和用眼疲劳，你相信吗？

叶黄素护眼贴、热敷围脖、家用艾灸盒……近日，便宜又便携的养生产品火了，不少消费者在社交软件上晒出自己的使用经历。

9月9日，记者走访发现，宣称“平价养生”的产品不仅品牌数量多且销量高。它们到底是物有所值，还是打着养生旗号下的消费陷阱？

■三湘都市报全媒体见习记者 熊韵婧 图/视频 蔡银



记者实测润目贴效果，10分钟内，一定程度上能缓解用眼疲劳。

【现象】年轻人养生风潮正劲，平价养生产品受欢迎

“平价养生”产品在网络上拥有较高的热度。三湘都市报记者注意到，该品类在社交媒体上拥有上千篇分享热帖，而且多家店销量不错。其中，阿里健康大药房售价52元至82元的艾灸盒随身灸，全网销售量突破了100万。用户使用后纷纷评价“这些养生热敷产品能够适当缓解疲劳”“艾灸贴能够祛除湿气，使用后睡得更安稳了”。

“我一天工作14个小时，每天都感觉头昏脑胀脖子酸。”购买了护颈热贴的张先生说，上班时他需要长时间地坐在工位上，急需这类产品缓解疲劳，而它们便于携带，省去了去店铺理疗的时间。

记者注意到，此类商品虽然平价，但宣传推广并不少。部分品牌不仅邀请明星代言，还请网络知名博主们“种草”宣传。

【实测】价格便宜，一定程度上缓解疲劳

除大量好评外，也有消费者对这些产品的功效和成分产生了质疑。购买了润目贴的张女士在接受采访时直言，“润目贴是骗人的，只是加入了类似薄荷的成分，让眼睛受刺激保持水润。”

据了解，目前市场上在售的润目贴专指冷敷眼贴，价格在20元至40元左右一盒，每盒可使用6至10次。以万邦汉方润目贴为例，价格为19.9元一盒，数据显示其全网销售量超过20万。据商家宣传，万邦汉方润目贴包含叶黄素、菊花、蓝莓、金银花等常见的护眼成分，主要功能是通过透皮释放

草本植物成分，达到缓解眼部干涩、疲劳、眼睛肿胀的症状。护颈热敷贴的价格基本在100元以内，例如氧气谷雨颈椎热敷贴，三盒15片价格为78元。家用艾灸盒价格在15元至200元间，相较线下护理店便宜不少。此外，这两类养生产品都宣传使用了草本养护，艾草温灸，能够达到缓解疲劳酸痛、肩颈不适的效果。

记者从网上购入了销售量较高的三类养生产品进行体验。使用润目贴10分钟内，眼部四周会有清凉的感受，一定程度上能缓解用眼疲劳；但15至20分钟后，清凉的感觉渐渐消失；护颈热敷贴能够保持发热50分钟，增加颈部的舒适度；家用艾灸盒中一节艾条能使用15至20分钟，使用效果不错，但比起专业店铺持续时间较短。

【提醒】产品非万能，不可“偏听偏信”

湖南省胸科医院内科主任肖洁表示，如果产品确实含有中药成分，一定程度上可以起到疏通经络、止痛、扩张小血管的作用，但它们不是万能的。以润目贴为例，按照穴位使用能够缓解视力疲劳和眼干燥症，但不能治疗、治愈近视及白内障等眼部疾病。“护颈热敷和艾灸也是中医传统的外治法。”她表示，如果是正规厂家研发制作且有审批标准，是有一定舒筋活络、止痛消肿的功效。

肖洁提醒，在确保正规厂家生产的前提下，如早期有病症，可以在家使用养生产品，但也不能长期使用，如病症有加重，一定及时就医，“有伤口、过敏和红肿炎症也要避免使用。”

推动新一轮大规模设备更新和消费品以旧换新 我省60个制造业中长期贷款项目获授信50.7亿元



扫码看视频

9月9日，湖南召开“两重”“两新”送解优专项行动政策会议。记者从会上了解到，国家审核通过我省第一批制造业中长期暨设备更新改造贷款项目共281个，贷款总需求267.8亿元。截至目前，已授信60个项目，授信金额50.7亿元；已放款41个项目，放款金额15.28亿元。

符合条件的银行贷款本金 财政贴息将提高到1.5%

据介绍，为推动新一轮大规模设备更新和消费品以旧换新，中国人民银行设立了科技创新和技术改造再贷款，贷款额度5000亿元，利率1.75%，期限1年，可展期2次，每次展期期限1年。发放对象包括国家开发银行、政策性银行、国有商业银行、中国邮政储蓄银行、各股份制商业银行等21家金融机构。

对21家全国性银行申请再贷款用于投向科技创新、技术改造和设备更新的贷款项目，中央财政按照规定和程序给予一定贴息。对符合《关于实施设备更新贷款财政贴息政策的通知》(财金〔2024〕54号)条件经营主体的银行贷款本金，中央财政贴息从1个百分点提高到1.5个百分点，贴息期限2年，贴息总规模200亿元。

已放款41个项目 放款金额15.28亿元

据悉，贴息条件是2024年3月7日至2024年12月31日期间，经营主体需要签订借款合同、设备购置或更新改造服务采购合同，且相关贷款资金发放至经营主体并划付供应商账户的，可享受贴息政策。结合中国人民银行设备更新相关再贷款额度使用情况，可视情延长政策实施期限。

此外，再贷款项目将支持推进重点行业设备的更新改造。围绕推进新型工业化，以节能降碳、超低排放、安全生产、数字化转型、智能化升级等重要方向，聚焦钢铁、有色、石化、化工、建材、电力、机械、航空、船舶、轻纺、电子等重点行业，大力推动生产设备、用能设备、发输配电设备等更新和技术改造等等。

“国家审核通过我省第一批制造业中长期暨设备更新改造贷款项目共281个，贷款总需求267.8亿元。截至目前，已授信60个项目，授信金额50.7亿元；已放款41个项目，放款金额15.28亿元。”省发改委财政金融和信用建设处副处长陈炳栋介绍。

此外，省发改委固定资产投资处一级主任科员刘亮亮表示，湖南已通过各种形式将政策精准输送到有需求的民营企业、国有企业、科研院所等。目前，国家已下达了一大批资金，将有力保障重大项目建设，带动相关行业加大投资和消费，激发经济活力。同时，从长远考虑，省政府也印发了全省项目大谋划行动方案，省里将拿出2亿元的前期经费支持各类投资主体再持续谋划、推进一批高质量的项目。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 卜岚 通讯员 李晓琦 陈冠羽

关于认领无主财物的公告
2024年8月21日，我局联合公安...
2024年9月5日

砂石石料拍卖公告
受委托，我公司于2024年9月20日10时在株洲国有资产管理...
2024年9月19日17:00前

遗失声明
长沙市中心区和雨花区市场监督管理局...
2023年3月27日核发的...

遗失声明
湖南能源开发股份有限公司...
2024年6月15日遗失...

注销公告
汝城县土桥镇未来星幼儿园...
2024年9月10日

**中国建设银行花垣县支行...
2024年9月10日**

**湖南创顺商贸有限公司...
2024年9月10日**

**湖南嘉和再生资源回收有限公司...
2024年9月10日**