

中秋上天“览”月约吗?选座攻略来了

多家航空公司推出“赏月航班” 业内:飞机上看月亮更清楚、更具观赏性



飞机与月亮同框。
资料图片

高温持续 干旱露头 8月以来长沙平均降雨量同期偏少5成



三湘都市报9月9日讯 9月9日,记者从长沙市气象台了解到,未来一周,长沙高温持续,午后多阵雨或雷阵雨,最高气温仍维持在35℃左右。

受前期降雨偏少影响,长沙气象干旱有所露头。预计未来30天(9月中旬至10月上旬)长沙气温较常年同期偏高1~2℃,降雨偏少三到五成,干旱将持续发展,森林火险等级较高,需加强防范。

据悉,8月1日以来,长沙平均降雨量70.8毫米,较常年同期偏少五成;受其影响,浏阳东部和北部、长沙县中部、宁乡西部气象干旱有所露头,强度以轻到中旱为主,影响面积约1666平方公里。

长沙具体天气预报:

9日至11日,晴天间多云,午后有雷阵雨,北风2~3级,28~37℃;

12日至13日白天,晴天间多云,北风3级,27~36℃;

13日晚上至14日,多云转中等阵雨或雷阵雨,北风2~3级,27~32℃;

15日,多云有阵雨或雷阵雨,北风2~3级,27~35℃。

■全媒体记者 李致远 通讯员 吴璟



扫码看视频

三湘都市报9月9日讯

9月9日,记者从南航湖南分公司了解到,为更好满足人们庆贺团圆、游览山河的美好愿望,该航空公司计划于中秋佳节期间(9月15日至9月17日)在湖南地区投放330余个航班,其中,赏月时段(19:00至凌晨)共执飞航班80余个。

据往年数据预测,中秋假期的到来将带动新一轮出行热潮。结合月景、航向、时刻、航路等情况,南航相关工作人员推荐长沙至吉隆坡的CZ5049、长沙至内罗毕的CZ6043、长沙至大连的CZ6428、长沙至沈阳的CZ6380、长沙至天津的CZ3979、长沙至西宁的CZ5163,以及成都天府至长沙的CZ5816、乌鲁木齐至长沙的CZ3468、青岛至长沙的CZ3938等班次的赏月航班。

据了解,期间,南航湖南分公司还将组织中

秋赏月主题航班活动,飞机客舱会张贴中秋佳节的古诗词句海报,邀请旅客进行古诗词飞花令活动和手工制作荷花灯等,为旅客归家团聚的旅途增添美好的记忆。

此外,厦门航空也推荐了北京至厦门的MF8106、重庆至天津的MF8621、福州至北京的MF8109、成都至杭州的MF8496、银川至福州的MF8220,这几趟航班都是19时至23时飞行的航班,有很大机会在空中观赏到又大又圆、格外清晰的中秋明月。

如何选择赏月航班的最佳位置?一般从南往北飞或从西往东飞的航班,可选择右侧靠窗的位置;从北往南飞或从东往西飞的航班,可选择左侧靠窗的位置。

为什么飞机上看月亮会更清楚?地面赏月可能会受到天气条件的限制,但飞机飞行高度高,且多在平流层飞行,很少有云层遮挡,看到的月亮更为清澈。

■全媒体记者 李致远 通讯员 党侃 张婷婷 曹弋远

湖南多部门联合启动服务月活动 @个体工商户 服务“大礼包”请查收

个体工商户是民营经济的重要组成部分,在稳就业、保民生、促发展方面发挥着重要作用。记者9月9日从省市场监督管理局获悉,我省启动第三届“个体工商户服务月”活动,多部门联手为个体工商户送上服务“大礼包”。

据了解,本届“个体工商户服务月”活动主题为“分类帮扶、激发活力、服务发展”,活动时间贯穿今年9月。重点围绕“加强对个体工商户分类帮扶支持”等12个重点内容,充分动员各方面力量,着力解决个体工商户急难愁盼问题,切实提升个体工商户发展质量。

活动期间,各相关部门将按照《湖南省个体工商户分型分类精准帮扶实施意见》要求,组织开展对“名特优新”个体工商户的选拔、推荐和认定,推动出台针对不同类型个体工商户的精准扶持政策,特别是加强对“名特优新”个体工商户的专项培育政策,提升含金量。市场监管部门还将开展个体工商户信用风险分类管理,支持推动相关政府部门、企事业单位为信用风险低、信用评价好的个体工商户提供更多“精准滴灌”帮扶。

同时,围绕个体工商户政策咨询、证照办理、财税管理、法律咨询等需求,配合国家市场监督管理总局链接各地政府相关部门、行业协会、互联网平台、金融机构等,“大手拉小手”帮助个体工商户快速找到解决方案,提升资源配置效率。结合质量技术帮扶“提质强企”三年行动,针对个体工商户产品质量不合格率较高、质量竞争力不强等问题,通过质量问诊、标准宣贯、质量培训、“一对一”跟进指导等方式开展质量技术帮扶,助力个体工商户健康可持续发展。

此外,省发改委、省工信厅、省人社厅等相关部门将围绕“民营经济发展综合服务平台宣介”“‘名师优课’人才培训”“就业服务助发展 创业扶持添动力”“农创微课堂”“2024全国一刻钟便民生活节”等方面开展系列活动,营造关心关爱个体工商户发展的浓厚氛围。

■湖南日报全媒体记者 李成辉 通讯员 龚慧莹

新学期送“福利”!

湖南中小学将大力普及30分钟大课间



扫码看视频

新学期刚拉开序幕仅一周,一项关于中小学的教育利好消息迅速登上热搜榜单——全国多地宣布延长课间休息时间。

江苏无锡市新吴区义务教育学校全面实行课间15分钟、每天1节体育课,充分保障学生每天校内体育锻炼时间不少于100分钟;北京市义务教育学校原则上落实15分钟课间时长……这一系列关于延长课间时间政策的出台,让学生拥有更多时光去享受户外的阳光与空气,而湖南则更是“放大招”,将普及开展“大课间”,每次活动时长在30分钟以上。

8月30日,湖南六部门联合出台《关于全面加强中小学生学习体育锻炼的意见》(下称《意见》),要求到2025年,中小学校体育艺术课程全面开齐开足,“大课间”活动全面普及;到2027年,全面构建起“人人都参与、班班有队伍、周周有比赛、月月有活动、校校有成效、层层抓落实”的中小学生学习体育锻炼推进机制,学生体质健康优良率达到55%以上。《意见》指出,各校要深化体育艺术课程教学改革,建立“以学生为中心”教学模式,改进教学方式方法。积极采用活动、游戏、户外实践等课程形式,提高学生参与度,适当加大体育课学生运动强度。注重课程教学效果,帮助学生掌握2项以上体育运动技能和1—2项艺术特长,引导学生学

树立正确的身心健康理念,培养学生参加文体活动的浓厚兴趣和良好习惯,进一步夯实全员参与文体活动的基础。

同时,在义务教育阶段开展学生每天校内体育锻炼2小时试点。普及开展“大课间”,每次活动时长在30分钟以上,组织学生开展多样的文体活动,并定期对活动内容进行调整。课间引导学生多到户外开展文体活动,不得对学生课间活动设置不必要的约束。小学、初中课后服务要多开展文体活动,当天没有体育课的班级要开设1节体育类课后服务。鼓励引导学生以社团、兴趣小组等形式自发组织开展文体活动。

此外,倡导家长在放学后、节假日多带孩子参加文体活动。各地体育、文化旅游、团委、妇联等单位积极因地制宜举办面向青少年的公益性文体活动,为中小学生学习观看文艺演出和体育赛事提供优惠。落实小学一、二年级不布置书面家庭作业,在小学三至六年级推行“无作业日”,适度减轻初高中学生作业量,为中小学生学习参加校外文体活动提供更多时间保障。

《意见》下发后,家长们纷纷点赞,直呼太好了!孩子们终于能在课间放下书本,走出教室,尽情享受运动带来的快乐,释放他们那无处安放的活力与天性。“这样的校园生活才是孩子们真正需要的,既能学习又能玩乐,全面发展。”

■湖南日报全媒体记者 杨斯涵 通讯员 沈可心 郝年念