

# 叱咤体坛的“冠军”退役去哪?有了答案

湖南将有更多优秀退役运动员走进校园,挖掘培养体育后备人才



8月27日,2024年湖南省优秀退役运动员职业转换培训班开班。叶旋 摄

## 用指尖魔法“讲故事” 面塑手艺人捏出人生百态

胡敏:入行20年,开始探索“面塑+”



扫码看视频

8月28日15时许,室外暑气仍盛,长沙市望城区铜官窑古镇弘文面塑工作室里,胡敏正在制作红军长征“半条被子”的场景面塑。这是胡敏成为面塑手艺人第20年,也是他制作文创面塑和场景面塑的第5年。

卡通人物、热门IP、历史场景……

胡敏的工作室内,面塑作品随处可见。说起与面塑结缘,胡敏的思绪回到2004年。2004年初,胡敏所在的中专院校开展面塑宣传,栩栩如生的面塑作品让雕塑专业的他产生了浓厚的兴趣。年末,胡敏正式开始面塑的学习之路。

“你能想到的,我都能捏。”2019年前,胡敏主要捏的面塑作品多为人物形象。从门神、武将、弥勒佛等传统人物,到喜羊羊、灰太狼、哆啦A梦等卡通形象,都是面塑的“基本功”。依赖于常年累月的经验,胡敏研制出自己的制面绝活。“糯米粉与面粉是4:1,加入白糖、柠檬酸、植物胶,做出来的面团不易腐烂,捏面之前要用黄蜡润手……”说话间,面团在胡敏的手中捏、搓、揉、掀,再用工具刀点、切、刻、划,加上色彩的搭配,一个面塑人物就在他手中“活”了起来。

技艺炉火纯青,胡敏开始思考,怎样“塑”说故事,让历史和场景真正“活”起来。2019年,他参加了长沙文创十大工匠“金手指”传人评选,完成了人生中的第一个场景面塑《“海上丝绸之路”的铜官码头》,生动呈现了历史上铜官码头的繁华场景。

从人物到场景,胡敏让一块块面团成为一个个生动的故事。2024年,胡敏创作的场景面塑《火宫殿场景》登上央视元宵晚会,惟妙惟肖的中华老字号火宫殿,形态各异的舞狮,穿着新衣欢笑打闹的小孩。“用面塑讲故事,创作空间可大了。”在胡敏看来,面塑静静地诉说着人生百态,也蕴含着深意,他开始探索“面塑+”的更多可能。

今年7月,胡敏耗时一个月完成了场景面塑《面塑——徙木立信》,将商鞅变法的故事巧妙地融入面塑作品中。

“面塑+红色文化”也是胡敏的新尝试,目前正在制作的就是“半条被子”的场景面塑。从确定场景画面到场景人物,再到比例、色彩等细节,不仅考验胡敏对场景面塑的技巧把握,更考验他对这段历史的了解程度。虽然难度不小,但是胡敏却非常笃定自己的选择,“既然我是‘非遗’面塑的代表性传承人,那我要宣传长沙的文化与特色,宣传我们中华民族文化的特色。”

“20年前刚入行时,面塑对我而言只是养家糊口的一份工作,如今已经成为我肩上的一份责任,我想通过面塑讲好民族故事,传承民族精神。”说到未来,胡敏思路清晰。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 罗雅琴



胡敏和他的面塑作品。



扫码看视频

那些在国内国际大赛上争金夺银的体育健儿们退役后,会将他们的“余热”发挥在哪里?“冠军”去哪儿,一直都是许多体育迷关注的话题。

8月27日,2024年湖南省优秀退役运动员职业转换培训班在长沙商贸旅游职业技术学院开班。在体育专业院校、综合类大学体育学院的专家教授进行授课、辅导下,来自举重、田径、体操、摔跤、柔道、跆拳道等16个项目的39名优秀退役运动员,进行为期一个月的培训、见习后,将走向省队教练、市州体校教练、学校体育教师或体育教练员等岗位,继续为湖南、为国家培养、发现、输送更多优秀体育人才。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 通讯员 余梦璇 于明卉

### 答案一

#### 仍在为各运动项目发展献力

伦敦奥运会举重冠军王明娟、伦敦奥运会羽毛球女双冠军田卿,在退役后进入各自所在运动项目管理中心相关岗位,如今,她们已分别成为省举重运动管理中心副主任和省羽毛球乒乓球运动管理中心副主任;罗丹是国家蹦床队原运动员,曾两次获得团体世界冠军,目前是省蹦床队主教练;世界冠军、里约奥运会男子三级跳远铜牌获得者董斌,也已经成为教练员,带领新一代的运动员向着“三级跳”的更远处跳出去……

在赛场上,他们是为国争光的“战士”;退役后,他们仍然为各运动项目管理和发展献力,为培养更多优秀运动员,传授出自己的宝贵经验。

对优秀退役运动员的职业转换,曾是田径运动员的湖南省体育局副局长张连标感触良多,“我看到身边很多运动员都走上了

教练员岗位,他们在工作中不断吸取营养,不断学习,从一名优秀运动员成长为一名优秀教练员。希望更多的退役运动员能在职业转换培训过程中补齐短板,为湖南竞技体育,为下一个奥运周期,甚至下下个奥运周期,继续培养人才、发现人才、输送人才。”

2020年,湖南省体育局自2012年后,再次印发新的有关《湖南省退役运动员职业转换培训管理制度》(以下简称《管理制度》)的通知。根据新修订的《管理制度》,退役运动员职业转换培训内容分为综合素质培训和职业技能培训。三湘都市报记者从湖南省体育人才交流服务中心了解到,在湖南省体育局竞技体育与科技处、人事教育处的支持下,自2011年起,该中心共举办了23期培训班,近780人次参加培训并顺利结业。

### 答案二

#### 更多走进校园挖掘体育后备人才

2024年,为进一步提高培训质量和效果,湖南省体育人才交流服务中心向国家体育总局人力资源开发中心、体育基金管理中心取经,并前往安徽和湖北体育局,就退役运动员转型学校教练员工作进行调研,学习“他山之石”的经验和做法,制定了今年的培训内容,同时请来了湖南师范大学体育学院、湖南科技学院体育学院、广州体育学院、武汉体育学院等高校的专家教授讲课。

“我很早之前就知道有职业转换培训班,因为每年都会有退役运动员参加,他们在培训班能接触到很多之前作为运动员时接触不到的课程和知识。”来自举重、田径、体操、摔跤、柔道、跆拳道、跳水、羽毛球、皮划艇、赛艇、攀岩等16个项目的39名优秀退役运动员,参与了本次职业转换培训,2015年世界蹦床

锦标赛女子单跳团体冠军、“湘妹子”杨玉洁向三湘都市报介绍,“在14岁、15岁的时候,我们可能会畅想拿到好成绩以后,再读一所好大学;到了18岁、19岁,就可能更深刻地思考退役后从事的具体职业,比如教练员、体育教师,或者其他可能性。”杨玉洁也期待着退役后,能像省蹦床队主教练、世界蹦床冠军罗丹一样,继续为湖南蹦床项目发展献力。

在体教融合背景下,体育后备人才不仅来自体校,也有越来越多的体育人才出自普通学校。据了解,在职业转换培训课程学习完成后,退役运动员需要进入校园跟班见习,省体育人才交流服务中心副主任向光毅表示,“我们也将为运动员提供很好的实习环境,力求帮助大家更好地巩固上课所学,真正了解学校教学。”