

10.65秒! 浏阳“小飞人”跑出全国冠军

黄俊杰:脚踏实地走好每一步,高考目标瞄准厦门大学



2024年中国田径协会体育传统特色学校田径联赛总决赛上,黄俊杰(右二)以10.65秒(电计时)的成绩获得U18男子100米冠军。



黄俊杰夺冠后高兴不已。
受访者 供图

上周在天津举行的2024年中国田径协会体育传统特色学校田径联赛总决赛上,16岁的湖南浏阳短跑小将黄俊杰以10.65秒(电计时)的成绩获得U18男子100米冠军。

“看到秒数后内心特别的激动,但是后面也觉得自己要更加努力才能配得上这个荣誉。”8月18日,这位来自长郡·浏阳实验学校田径队,身高1.83米的大小伙向三湘都市报记者讲述了“热血动漫”般的夺冠历程。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 通讯员 余梦璇



扫码看视频

【现场】 从11秒01到10秒65,他不断超越自我

在2024年中国田径协会体育传统特色学校田径联赛总决赛上,有来自全国各省市国家级和省级田径传统校、重点校的150支代表队、近2000名运动员和教练员参赛。

8月9日,在U18男子100米决赛现场,发令枪响,位于3道的黄俊杰快速起跑。

淅淅沥沥小雨,顺风,黄俊杰感觉节奏顺畅,虽然前段没有与其他选手拉开距离,但拼到最后20米,优势拉大,他第一个冲过终点。

“当时跑完一抬头看到10.65秒的成绩,太惊喜了!”回忆起当时冲刺一幕,黄俊杰仍然兴奋。

预赛11秒01,半决赛10秒79,决赛10秒65,他的夺冠就像是一部激励人心的“热血动漫”。要知道,在本届大赛之前,黄俊杰的100米成绩一直没有突破11秒09。

长郡·浏阳实验学校田径总教练潘毅洪介绍,“这次决赛道上的8个人,有4个人是他从去年就开始比,就没赢过的。”

但这一次,黄俊杰终于赢了对手,更赢了自己。

【教练】 200米是他的主项,仍会是训练重点

潘毅洪介绍,黄俊杰的100米和200米的成绩在本届大赛中均达到国家一级运动员标准。

“200米是他的主项,这次100米可以跑出这个成绩我是非常惊喜的。”谈到这次黄俊杰的100米成绩,潘毅洪难掩心中的喜悦之情。

潘毅洪表示,虽然这次黄俊杰在100米上夺冠,但训练重点仍会以200米为主。“因为不管是从他的身形、身材,还是他这么多年训练下来给出的反馈,这个孩子以后发展最大的空间还是在200米项目上。”

在潘毅洪心中,黄俊杰是一个非常刻苦的孩子,但也是会在校运会上戴着蜘蛛侠面具跑步的“小屁孩儿”。20多年专业执教,潘毅洪认为,这样

的性格在竞技体育中有利也有弊,“一方面,运动员会更加敢跑敢拼,有争先精神,但是随之而来的就是有时也会‘不太听指挥’。”

潘毅洪向三湘都市报记者介绍,黄俊杰是他在这么多年的执教生涯中,在短跑领域上见到的悟性、身材条件等方面最好的一个苗子。

【起源】 他曾是足球少年,后来转项田径

时光回溯,黄俊杰运动生涯的起点其实是足球,当时小学体育老师看出了黄俊杰在田径方面的潜力,将他介绍了潘毅洪。

“他小学的时候100米跑13秒、14秒,当时并不算厉害,但是我认为他的发展空间很大。”潘毅洪回忆道。

进入初中后,黄俊杰开始进行田径专业训练,不到一年时间,就通过重重选拔,走上了湖南省青少年田径锦标赛的赛场。

在之后的两年时间里,他多次参加省级、国家级赛事,100米项目能跑进11秒了,但总比对手慢一点,收获的多数是银牌。但这段经历并没有让黄俊杰对自己失去信心。

脚踏实地走好每一步 高考目标:厦门大学

黄俊杰向三湘都市报记者介绍,他们的训练通常都被安排在傍晚,每周5次,每次3小时。有训练安排的日子里,黄俊杰总会在下午4时30分准时出现在学校的田径场上。“从下午4时30分到晚上8时左右,然后再去上晚自习,上到10时。”

挤出时间训练早已成为了他们的日常,高强度的学习和训练生活,在常人看来是十分难熬的,但黄俊杰却“还是想尽量把每一堂训练都做得更好”。

“不急不躁,然后脚踏实地地走好每一步。”谈到对于未来的规划,虽然才16岁,但是这名大小伙显得非常沉稳,并将厦门大学为了他的目标大学。

规划

小区骑自行车撞倒行人 两小孩家长赔了80万元



扫码看视频

近日,一则儿童骑行摔倒被碾压身亡的新闻,引发社会广泛关注。骑行安全再次成为热点话题。8月18日,记者了解到,湖南高院日前也通报了一起案件,两名未成年人骑自行车撞倒行人,监护人赔了80万元。小区内小孩骑车撞伤行人的事件屡有发生,该不该禁骑也引发热议。

【事件】 孩子小区内骑车撞倒行人

小刘(11岁)和小罗(12岁)系朋友关系。2023年12月,小刘骑着小罗的自行车载着对方在株洲一小区内部道路上行驶。骑行过程中,小刘回头与小罗说话时,自行车突然左拐弯将靠右走的陈某撞倒在地后失去意识。陈某送到医院救治两天后不幸离世。

事发后,小刘和小罗两人的母亲各支付1万元医疗费给陈某家属。但陈某的家属要求小刘、小罗及其监护人共同赔偿各项损失80万元。各方因赔偿事宜无法达成一致,遂诉至法院。

庭审中,小刘、小罗的监护人辩称,陈某在事故发生的前3个月就患有脑梗,其死亡与小刘、小罗骑自行车的行为没有直接关联性,且陈某全身没有任何自行车撞击痕迹,陈某应是因惊吓倒地而非撞击,故应驳回陈某家属的诉求。

法院审理认为,陈某死亡的损害后果与小刘、小罗的共同侵权行为之间符合相当因果关系判定标准。陈某自身疾病不属于其本人的过错,本身的疾病不属于法律规定的“过错”,无论陈某在事故发生前是否患有疾病,其生命价值与正常人都是一样的,陈某在此次事故中不承担责任。

小刘、小罗因共同侵权导致他人死亡,应对被侵权人陈某死亡造成的各项损失承担侵权赔偿责任。小刘、小罗均系限制民事行为能力人,依照规定,应由小刘、小罗的监护人承担侵权赔偿责任。

最终,法院判决被告小刘、小罗及其监护人向陈某家属赔偿80万元。被告不服提起上诉,株洲中院二审驳回上诉,维持原判。

【提醒】 未满12岁不允许上路骑行

未成年人在小区内骑车,该不该禁?上述案件发布后,株洲某小区业主群里进行了一番激烈讨论。由于小区是人车分流,同意小区禁止骑车的业主占据多数,反对禁骑的也不少,“建议留个时间段给孩子们骑行。”

公安部道路交通安全研究中心的事故案例分析结果显示,近年来,不满12周岁骑行自行车(包括共享单车)发生交通事故已占到骑行事故总量的7.5%。再加上我国道路交通安全法实施条例规定,未满12岁的孩子不允许在道路上骑自行车。

小区、道路都没法骑,这让不少家长犯了难:12岁以下孩子想骑车,能去哪儿?

骑行爱好者建议,不够年龄虽然不能骑车上路,但可以选择有骑行道的广场、公园或城市绿道等;避免在人群中骑车。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨洁规