

三“金花”载誉归来，老冠军排队“迎新”

奥运冠军侯志慧、罗诗芳、张雅怡返湘，家乡人民“里三层外三层”热情相拥



8月15日，湖南省举重队主教练周均甫（前排左四）和奥运冠军龙清泉（前排左五）、王明娟（前排左六）等，在机场迎接侯志慧（前排左二）、罗诗芳（前排左三）回湖南。

花游“女神”

张雅怡母女俩来了一个大拥抱

1小时后，为中国赢得首枚花游奥运金牌的长沙妹子张雅怡，和中国花样游泳队教练、湖南省花游队主教练沈映沙也回到长沙。现场，迎接她们的有花样游泳世界冠军李晓璐，也有目前已进入花样游泳国家队二队的郴州籍双胞胎姐妹刘津彤、刘津含。

“真的太想她了，虽然这几天都有通视频，但是还是忍不住想马上见到她！”在机场一见到女儿，张雅怡的妈妈任雪曼就迎上前，母女俩来了一个大拥抱。任雪曼说，“上一次见到雅怡还是她们去巴黎前，我们在北京见了一面，真的十分想念她，作为家人，特别希望给她一个大大的拥抱。”

8岁的小雅怡曾装病逃避训练

长沙妹子张雅怡从6岁半开始学习游泳。省花样游泳队领队高晓蓉回忆，“张雅怡这个孩子，我第一眼见到她的时候，就觉得她是一个学花游的苗子，脸蛋漂亮、腿很长、身材比例很好。张雅怡在进入花游队之后训练十分刻苦，动作规范，与同龄的孩子相比，她的水性和身体的柔韧度都比别的孩子高，悟性也很好。”在张雅怡8岁时，高晓蓉到麻园岭小学选拔人才时，一眼就看中了这个细妹子。自此，张雅怡开始接受正规的花游训练。

当时她要上午学习、下午训练。对于一个8岁的小孩来说，这样的强度一下子难以适应。为了逃避训练，在这个时候，张雅怡想出了“装病”的方式，只不过被医生识破了。说起这段往事，张雅怡的妈妈任雪曼觉得既好笑又心疼：“我们一边安慰她的情绪，一边鼓励她坚持下去。从那以后，她再也没有因为训练退却过。”

进入国家队后
她是出了名的“拼命三郎”

2006年，张雅怡进入湖南省队，开始了更为专业的学习。中国花样游泳队教练、湖南省花游队主教练沈映沙介绍，进入省队后张雅怡一直都是队里的重点培养人才。“她骨子里面有着一股不服输的劲头，是‘吃得苦、霸得蛮、经得熬和耐得烦’的湘妹子。”

2015年进入国家队后，她更是出了名的“拼命三郎”，想要为国争光的决心，无时无刻不塑造着张雅怡的内心，每当遇到难以攻克的难关时，她都会告诉自己“一定要更努力。”2019年，张雅怡开始在国际赛事中崭露头角。当年5月，在国际泳联花样游泳世界系列赛暨全国花样游泳冠军赛混双技术自选决赛中，张雅怡搭档石浩琦取得了第三名的战绩；6月，这对搭档在加拿大魁北克城举行的花样游泳世界系列赛中斩获混双技术自选冠军。

东京奥运会后，2021年底，随着国家队一批老队员退役，中国花样游泳队进行了大量人员调整。2022年4月，张雅怡入选布达佩斯世锦赛参赛名单及杭州亚运会参赛名单。2022年的布达佩斯世界游泳锦标赛上，中国花游队成功获得集体技术自选项目冠军，这也是中国花游队史集体项目中获得的第一块世锦赛金牌。来到巴黎，张雅怡助中国花游终于将奥运银牌变成了金牌。



扫码看视频

“感谢大家的支持，回到家乡感觉非常亲切。”横幅，鲜花，一米一位湘籍冠军等候相迎……8月15日下午，在巴黎奥运会分别夺得举重女子49公斤级、举重女子59公斤级、花样游泳团体项目金牌的三位湘妹子侯志慧、罗诗芳、张雅怡回到湖南，感受到了家乡人民的热情。 ■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 通讯员 余梦璇 兰佳琛

力量“姐妹”

欢呼声中她们显得格外温柔软糯

当天，湖南省举重队主教练周均甫，和包括北京奥运会、里约奥运会举重冠军龙清泉，伦敦奥运会举重冠军王明娟以及2024举重全锦赛冠军向林香等在内的多位湘籍冠军，早早地抵达长沙黄花国际机场，迎接从巴黎载誉而归的两位奥运举重冠军。

拥抱，聊天，分享喜悦，湖南举重力量代代传承，在此刻具象化。

“非常感谢团队对我的帮助，很感谢前辈们的辛苦付出，给我们创造了一条道路，让我们走得更顺畅。”回到家乡的侯志慧在接受采访时表示，“谢谢我们的奥运冠军、世界冠军、全国冠军等师哥师姐们的帮助，也是因为他们的经验，给了我们更

举重冠军“姐妹花”还是桂阳老乡

今年27岁的侯志慧，出生于湖南桂阳县梅塘村。2009年11月进入湖南省举重队训练。曾夺得2019年世界杯冠军、2021年亚锦赛冠军、东京奥运会女子49公斤级举重比赛冠军，并多次斩获全国冠军。在巴黎惊险实现卫冕，她说，“这一战是我职业生涯里最刺激的比赛，也给大家带来了两次不同的奥运会体验——上一次很稳，这次很刺激。”

23岁的罗诗芳是巴黎奥运周期涌现的年轻选手，和师姐侯志慧一样，她也来自郴州市桂阳

好的保障和训练指导。”

在机场，面对被家乡人民“里三层外三层”包围的热情，首战奥运赛场就登上最高领奖台的罗诗芳，大方表示，“很荣幸能够得到大家的认可，这都是国家、家乡对我的支持和喜爱。”

在本届奥运会赛场，侯志慧“绝地重生”般，凭借最后一次挺举逆袭成功，卫冕冠军；罗诗芳则提前一轮锁定金牌，为了避免受伤放弃最后一次挺举。这对携手闯巴黎的中国举重中坚力量、湖南举重姐妹花，性格和从事的项目有着很大的反差——她们温温柔柔地回答媒体的提问，声音被周围的祝贺欢呼“包围”，显得格外软糯。

县。从2023年到2024年，罗诗芳已经在举重亚锦赛、世锦赛、卡塔尔大奖赛、世界杯等多项赛事中斩获金牌。今年世界杯她斩获双金并打破该级别总成绩世界纪录。在巴黎三破纪录加冕，她说，“你付出得越多，当你收获的那一刻，你会更开心。这一个过程就是积累突破，然后再到最后一刻释放。”

她们身上，有的是湘妹子不服输的劲，也是湖南举重扛在肩上的“体育湘军”精神。

8月15日，回到湖南长沙的张雅怡和爸爸妈妈在一起。