

今迎末伏，南方“酷热圈”将明显缩小

今明湘中、湘南多阵雨或雷阵雨 株洲郴州需防山洪，湘东湘南拉响地质灾害黄警



扫码看视频

三湘都市报8月13日讯“末伏余威炽，清风待秋凉。”8月14日，我们将迎来末伏。末伏，是中国农历中夏季最后一个伏天阶段，此时，高温的强度和范围相比头伏和中伏会有所减弱、减小，但部分地区暑热依然强烈。

据中央气象台消息，受冷空气和降雨共同影响，未来一周，南方高温范围将有所减小。

中伏尾声现凉意，南方高温有望缓解

随着中伏步入尾声，南方地区长期以来的“烧烤”模式迎来了转机。8月13日一早，外出晨跑的长沙市民李先生就对记者感慨：“今天早上跑步，感觉空气里多了几分凉爽，这种温度很舒服。”

8月13日，长沙阳光明媚，受前日降雨的影响，气温有所下降。在岳麓区的一家菜市场，前来采购的居民脸上多了几分轻松与惬意。“前段时间热得喘不过气，现在感觉好多了，晚上能睡个安稳觉了。”正在挑选蔬菜的张女士笑着说道。

中央气象台表示，随着降雨增多，今明两日，南方高温范围将明显缩小，强度也会显著减弱。15日开始，37℃以上的酷热天气基本消退。

湖南省气象台预计，8月13日至15日，湘中、湘南多阵雨或雷阵雨，局地有暴雨，并伴有雷雨大风等强对流天气。

气象专家提醒，虽然高温有所缓解，但市民仍需注意防范可能带来的不利影响，如雷电、短时强降雨等。同时，随着秋季的临近，昼夜温差逐渐增大，公众应及时调整衣物，预防感冒等疾病的发生。

株洲郴州需防山洪，湘东湘南地灾黄警

根据省气象局8月13日预报，省水利厅与省气象局联合会商得出如下结论：受降雨影响，13日20:00至14日20:00，株洲市西北部、郴州市大部、永州市南部等局地可能发生山洪灾害，郴州市西部、永州市中部和西南部等局地发生山洪灾害的可能性较大，其中郴州市中部局地、永州市中部局地等发生山洪灾害的可能性大。

湖南省自然资源厅与省气象局联合发布地质灾害黄色预警：自8月13日20:00至14日20:00，受降雨影响，湘东、湘南部分区域发生突发性地质灾害风险较高。黄色预警区域包括：株洲市茶陵县东部、炎陵县；郴州市北湖区、苏仙区、桂阳县北部、宜章县、永兴县、临武县、汝城县、桂东县、资兴市；永州市零陵区东部、双牌县、道县、江永县、宁远县、蓝山县西南部、江华瑶族自治县、祁阳市南部等。

末伏暑热渐消退，要注意饮食调养

据传统历法，末伏通常指的是立秋后的第一个庚日至立秋后第二个庚日，共计10天的时间段。这段时间虽然标志着暑热的逐渐消退，但“秋老虎”的威力依然不容小觑，高温高湿的天气依然持续，给人们的生活带来不小的挑战。

古人认为，末伏期间是人体阳气最旺盛的时候，也是调理身体的最佳时期。因此，在这一阶段，合理的饮食调养与日常保健显得尤为重要。由于之前的头伏和中伏对人体的消耗很大，因此末伏要特别注意养生。末伏既有炎夏的湿热，又带有秋天的温燥，此时补充水分更为重要。由于秋燥易伤肺，所以除了喝水外，还建议喝些滋阴养润的汤水，防燥又养肺。

末伏期间，有些地方依然高温闷热。此时，吹空调一定要有节制，不可贪凉，切忌猛吹空调、过度吃冷饮，也不宜把空调温度调得过低，以免伤及身体阳气。 ■全媒体记者 李致远 通讯员 方承烨



长沙市公共卫生救治中心施工现场图。

华中地区最大的传染病医院明年运营 规划总床位1000张，提供近500个车位



扫码看视频

三湘都市报8月13日讯 在长沙市开福区捞刀河街道的一片围挡后面，有华中地区面积最大的传染病医院——长沙市公共卫生救治中心。8月13日，记者在该中心改扩建项目的施工现场了解到，项目将于2025年初全面交付投入运营。

分两期建设，规划总床位1000张

走进项目二期现场，记者看到，综合医疗楼的外立面保温一体板已基本安装完成，作业人员正在进行机电安装。

项目总建筑面积14.6万平方米，规划总床位1000张，分两期建设。一期为传染楼（南塔为非呼吸道传染病区、北塔为呼吸道传染病区）和应急发热楼，专门收治国家法定传染病病患，规划床位600张；二期为综合医疗楼，以肿瘤放疗、呼吸慢病康复为主，规划床位400张。

“目前，一期工程已进入竣工阶段，二

期工程已完成主体工程，正在进行装饰装修和机电安装。”湖南建投建工集团直属一公司该项目生产经理杨振宇介绍，“项目预计2024年底达到竣工验收条件，2025年初全面交付投入运营。”

新建3个出入口，提供近500个车位

长沙市公共卫生救治中心始建于2003年，是全省唯一一所集中隔离救治烈性传染病的定点医院。到现在已有21年的历史，责任重，床位少，原长沙市公共卫生救治中心仅有240余个床位。

“原来进出医院无论人流还是车流只有一条出入口，易发生医患交叉感染。现在项目新建了三个出入口：病患出入口、社会车辆出入口、医护人员出入口，将有效防止医患交叉感染情况。”杨振宇向记者介绍，“从出入口进入地下室后，根据不同功能区域、不同人员设置了5个车库出入口，一二期各有两层地下室，一期地下室主要以功能用房为主，二期将给社会车辆提供近500个车位。” ■全媒体记者 王翊玮 图/视频 朱帅铭 通讯员 徐睿 杨婷

消防隐患曝光

郴州临武：消防室无人值班一公司被罚

近日，郴州临武县消防救援大队监督检查人员在消防室远程监控抽查时，发现临武县新世界商业管理有限公司负责管理的中影世界文化传媒有限公司（属于一类高层商住楼）消防室视频监控范围内观看5分钟以上无人值班，其行为违反了《高层民用建筑消防安全管理规定》。

监督检查人员对该场所负责人以及值班人员进行了警示教育，并责令其改正。经过调查取证，根据《高层民用建筑消防安全管理规定》，给予该场所罚款人民币

5600元。

目前，该单位负责人表示接受处罚，并将立即着手整改，认真汲取教训，严格落实消防安全责任，提升消防安全管理水平，确保场所安全。 ■通讯员 李俏燕

株洲荷塘区：网吧设置影响逃生障碍物被罚

近日，株洲市荷塘区精武网络会所因在门窗上设置影响逃生、灭火救援的障碍物，被荷塘区消防救援大队依法立案处罚。

此前，大队监督检查人员在日常检查中发现，株

市荷塘区精武网络会所所在门窗上设置影响逃生、灭火救援的障碍物，违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定，大队消防监督员依法填写了《消防监督检查记录》，对该单位进行立案查处。经大队调查取证后，根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第（六）项和《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量指导意见》第二十二之规定给予该单位罚款人民币伍仟壹佰元整的行政处罚。

该单位负责人收到处罚决定书之后，表示将深刻汲取教训，立即组织整改存在的隐患，严格落实责任，加大对消防安全管理力度。 ■通讯员 徐殷