

孩子暑期“追高”，测骨龄是智商税吗

专家：有科学依据，但并非所有人适用；推荐测骨龄的年龄段为6岁至15岁



8月10日上午，在长沙市第一医院，三角塘小学的学生在进行骨龄测量。



扫码看视频

“平时孩子学业繁忙，请假看病又怕耽误上课，所以想趁着暑期带孩子做一次全身检查……”近日，记者发现，每年暑假医院里的“学生客”渐渐多起来，很多家长利用这个时间给孩子们来一次身体上的“查漏补缺”。特别是为孩子查骨龄预测身高的现象愈发普遍。

不过，骨龄检测的热潮也引发了不少家长的质疑。骨龄检测究竟是不是智商税？专家表示，骨龄检测是一个有科学依据的检查，在预防儿童出现身高矮小、诊断性早熟等多个方面有较好作用。

■文/图/视频 湖南日报全媒体记者 杨斯涵 通讯员 郝年念 肖清书

【学校】医教协同，为学生健康保驾护航

8月10日上午，在长沙市第一医院6号楼一楼大厅里，来自长沙市开福区三角塘小学的学生们井然有序地排着长队，等待进行骨龄测量。当天，长沙市第一医院与开福区三角塘小学签订“医教协同”协议，为学生免费提供“小小身高管理师”健康义诊活动，吸引了80余名师生及家长参与。

问诊室内外，前来问诊的家长有序地进行测量、问诊、检查、诊断等项目。医护人员为他们科普健康知识，提供营养餐搭配指导、运动操指导，此外还有专家看诊和心理咨询等一系列服务。

“之前就注意到了孩子发育缓慢的情

况，打算带孩子进行骨龄测试，听说学校有骨龄测试活动立马就报名了。”3(2)班的家长李丽告诉记者，孩子马上升四年级了，可身高只有130厘米，医生说孩子发育稍缓，可以适当加大点运动和增加些营养。

校长王鄂表示，通过组织这次活动，学生可以更加直观地认识到自己身体的优点和不足，从而有针对性地改善生活习惯，提高健康水平。“通过医校双方的深度合作，为学生的全面发展提供更加坚实的保障。接下来，学校也会将医学知识、健康教育更自然地融入日常教学中，助力学生身心健康成长，为学生身心和谐发展、健康成长保驾护航。”

【专家】骨龄检测非智商税，但6岁以下不建议查

记者了解到，近年来，家长对于孩子的成长发育的关注增加，同时，由于儿科疾病谱的改变，社会对孩子的关注点不再是不生病或者是少生病的一个状态，而是提高到了疾病防患于未然的状态，所以对生长发育的提前干预得到医生以及家属越来越多的关注。

那么，“测骨龄”真的是智商税吗？骨龄多少算正常？

“骨龄检测并非智商税，但并非所有人适用。”长沙市第一医院儿科医学中心主治医师李辉提醒，骨龄检测主要用于评估儿童生长发育是否正常。若儿童出现身高与同龄儿童相比明显矮或高，或生长速度出现异常减慢，以及存在肥胖、骨骼发育畸形或外观

异常等情况，进行骨龄测量是非常有必要的。“6岁以下儿童常规不建议查骨龄，因为准确率较低，而青春期前后的孩子查骨龄对预测身高准确性较高，推荐测骨龄的年龄段为6岁至15岁”。

同时，针对家长们最关心的如何促进身高增长的问题，李辉建议，要健康均衡饮食，确保像牛奶、鸡蛋、鱼这类优质蛋白摄入充足；同时保证充足睡眠，早睡且保证深睡眠时段。学生还应保持适量运动，如篮球、跳绳、跳高及打羽毛球等一些向上拉伸的跳跃类运动，对促进身高增长尤为有益，每天大约40分钟的有效运动时间可以达到最佳效果。“做好说的这三个方面，那么对于孩子的身高增长肯定是大有帮助的。”李辉表示。



月薪过万的新职业：用数据“喂养”AI

人工智能训练师：通过自动化改造让一线工人们工作条件变得更好



扫码看视频

随着新一轮科技革命和产业变革的深入发展，一批乘着新浪潮的新职业正在涌现，人工智能训练师就是其中之一，也是人社部最新公布增设的新工种。

如何让人工智能更“懂”人？8月11日，记者采访了湘潭华菱云创数智科技有限公司的两位人工智能训练师。

让AI更“懂”人，更好地提供服务

“训练机器人就是让AI更‘懂’人，更通‘人性’，从而更好地提供服务。”23岁的赵雨晴毕业于上海交通大学电气工程及其自动化专业，目前是湘潭华菱云创数智科技有限公司一名人工智能训练师。

“人工智能训练师其实就是人工智能的老师，通过投喂数据，或者说喂给AI我们想要的标签，最终呈现出想要的效果。”赵雨晴告诉记者，目前人工智能场景广泛应用在人脸识别、医疗辅助机器人、工业等领域，她在做的是人工智能工业场景。工作主要是到工业现场做场景调研，与现场工作人员沟通需要进行智能化改造需求的产品，然后根据需求制定方案，“就是对人工智能深度学习的材料进行加工，对图片进行采集、数据进行标注、训练，同时根据反馈调整参数，优化算法，从而达到现场应用的要求。”

毕业一年多，赵雨晴一直在从事人工智能相关工作，她所在的单位，从事类似工作的同事还有十余位，贺同增就是其中之一。不久前，两人一起参加了湖南省职工职业技能大赛人工智能训练师项目的比赛。

“人工智能是让机器人模拟人类思维，就像是一个超级聪明的‘机器人脑’。”贺同增说，AI的核心是算法，可以理解为AI的“大脑”。“大脑”懂得越多、转得越快，AI的能力就会越强。

“AI是帮助改善工作和生活的工具”

人工智能发展如此迅速，AI会不会替代车间工人？作为一名人工智能训练师，这是赵雨晴和贺同增被问得最多的问题。

“制造业转型升级不是让一线工人下岗，而是升级后再出发。以我们单位为例，用人需求从前台走向了中后台。”赵雨晴告诉记者，后台需要很多技术专职人员维护产线运转，也需要大量软件工程师根据不同的产品，编写不同的软件程序，才能让无人化的设备运转起来。

“AI不是竞争对手，而是帮助我们改善工作和生活的工具，让生活更加便捷、更加美好。”赵雨晴表示，她有幸参加了几个项目的研发，通过自动化改造，让一线工人们的工作条件变得更好。

贺同增认为，数字化转型的加速必然对用工结构带来影响，但这种影响未必是“替代”，而是用工场景和专业的改变。

“这是一个让人充满希望的职业。”提及工作前景，赵雨晴充满信心，“时尚、前沿，待遇也很理想，目前月薪一万元左右。” ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王智芳 通讯员 叶妍 刘丽